

# RUN FEST™

Lamačský beh

## 1-MÁJ 2019

### ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE

**USPORIADATEĽ:**

Mestská časť Bratislava-Lamač

**TERMÍN PODUJATIA:**

01.05.2019 - 9,00 - 13,00h

**MIESTO:**

Voľnočasový areál - Bratislava-Lamač, Malokarpatské nám.

**ČAS PODUJATIA S REGISTRÁCIOU A VYHODNOTENÍM:**

9,00 – 13,00 (9,00 - 9,30 registrácia športovcov)

**ŠTART :**

Voľnočasový areál (za Základnou školou- Malokarpatské nám. )

**CIEĽ :**

Voľnočasový areál (za Základnou školou- Malokarpatské nám. )

**REGISTRÁCIA :**

od 08.04.2019 – 30.04.2019 osobne na MÚ alebo mailom na adrese [simoncicova@lamac.sk](mailto:simoncicova@lamac.sk)

01.05.2019 od 9,00 - 9,30 h osobne v mieste pretekov vo VČA za Základnou školou.

Prihlasovanie je neobmedzené. Registračný formulár (**PRÍLOHA č.1**) a Vyhlásenie pretekára o súhlase s podmienkami preteku (**PRÍLOHA č.2**) prosíme vyplniť a zaslať vopred. Osoby do 18 rokov sú povinné k registrácii doložiť písomný súhlas rodiča (**PRÍLOHA č. 3**).

Štartové čísla sa budú vydávať pred pretekmi 01.05.2019 pri registrácii a prezentácii od 9,00-9,30 hod.

## ČASOVÝ PLÁN A KATEGÓRIE :

### Štart predškolských kategórii od 10.00 hod – 1 kolo

Chlapci	3- 5 rokov (rok narodenia 2016 – 2013)	200 m
Dievčatá	3- 5 rokov (rok narodenia 2016 – 2013)	200 m
Deti do 18 rokov s písomným súhlasom zákonného zástupcu		

### Štart 1.stupeň ZŠ od 10.00 hod – 3 kolá

Chlapci	6-9 rokov (rok narodenia 2013 – 2009)	600 m
Dievčatá	6-9 rokov (rok narodenia 2013 – 2009)	600 m

### Štart 2.stupeň ZŠ od 10.00 hod - kôl

Chlapci	10-14 rokov (rok narodenia 2009 – 2004)	1,2 km
Dievčatá	10-14 rokov (rok narodenia 2009 – 2004)	1,2 km
Deti do 18 rokov s písomným súhlasom zákonného zástupcu		

### Štart juniorských kategórii po Lamači od 11.00 hod – 2 kolá

Juniori	15 – 17 rokov (2004 – 2001)	3 km
Juniorky	15 – 17 rokov (2004 – 2001)	3 km
Deti do 18 rokov s písomným súhlasom zákonného zástupcu ( <b>PRÍLOHA č.3</b> )		

### Hobby beh po Lamači (3 km) od 11.00 hod – 2 kolá

Muži	18 – ... rokov (rok narodenia 2001 a ....)	3 km
Ženy	18 – ... rokov (rok narodenia 2001 a ....)	3 km
Trasa pre dospelých ( <b>PRÍLOHA č.4</b> )		

### Beh lesom – smer Kačín (5 + km) od 11.00 hod

Muži	18 – ... rokov (rok narodenia 2001 a ....)	7 km
Ženy	18 – ... rokov (rok narodenia 2001 a ....)	7 km

Táto kategória bude spustená, ak sa do 48 h pre začiatkom podujatia elektroniky prihlási minimálne 5 súťažiacich. Trasa pre beh lesom (**PRÍLOHA č.5**)

### Rodinná štafeta (150 m + 300 m + 300m)

Pravidlá: Jedná sa o disciplínu pre rodiny. Súťažia 3-členné rodinné tímy. V každom tíme musí štartovať aspoň jeden dospelý (18 rokov a viac) a jedno dieťa (menej ako 15 rokov). Ako prvý bežec štafety musí bežať najmladšie dieťa.

Členovia rodinnej štafety sa prezentujú naraz. Pri prezentácii prevezmú „štafetový kolík“ a štartové číslo pre každého člena tímu. Každá tím bude mať odmeraný čas.

Priebeh: Každý člen tímu prebehne jeden úsek trate. Prvý a druhý bežec odovzdá štafetu vo vymedzenom priestore. Tretí bežec dobieha do cieľa.

## UPOZORNENIE :

Zmena kategórii vyhradená podľa počtu prihlásených. Minimálny počet v hodnotenej kategórii je 5 súťažiacich.

Pretekár môže súťažiť iba v jednej kategórii, v ktorej bude hodnotený.

## ŠTARTOVNÉ :

### Platba v hotovosti v deň preteku u organizátorov

Súťažiaci od 14 – 17 rokov	1 €
Súťažiaci od 18 a viac	3 €
Detské kategórie (do 14 rokov - rok narodenia 2005 a mladší)	bez poplatku

Uhradené štartovné obsahuje zapožičanie štartového čísla, pitný režim, občerstvenie v cieľi. Registračný poplatok, štartovné je konečný a nevratný.

Výška registračného poplatku je uvádzaná na daný ročník v propozíciách pretekov. Registrácia je považovaná za platnú až po uhradení štartovného v plnej výške.

Platba bezhotovostným prevodom musí byť uhradená v deň akcie, inak bude registrácia zrušená.

### **VYHODNOTENIE :**

Vyhodnotenie bude prebiehať v priestoroch cieľa na VČA

**Detské kategórie cca o 10,30 hod.**

**Ostatné kategórie cca o 12,00 hod.**

Výherca si môže cenu prevziať po dobehnutí a preukázaní sa štartovným číslom.

### **CENY A TITULY :**

Pre pretekárov na prvých troch miestach z každej kategórie sú pripravené medaile, poháre a vecné ceny.

### **TRAŤ PRETEKOV :**

Trať pretekov vedie po chodníkoch MČ Bratislava – Lamač so štartom v areáli VČA /Základná škola/ a bude označená červeno bielymi páskami pri chodníku.

Detské kategórie – bežecká dráha na VČA,

Hobby kategória – bežecká dráha VČA, Podháj, Studenohorská ul. (dolná časť),  
Heyrovského, Vrančovičová ul., Malokarpatské nám., Podháj.

#### **(PRÍLOHA č.4)**

Beh lesom - smer Kačín – Podháj, Stanekova, Havelkova, Háj, Kačín a späť **(PRÍLOHA č.5)**

Všetky križovatky a otočky budú zabezpečené usporiadateľskou službou.

### **ZDRAVOTNÁ SLUŽBA :**

Bude v priestoroch štartu a cieľa. V prípade potreby kontaktujte aj usporiadateľskú službu, ktorá Vás usmerní.

### **ŠATNE :**

Usporiadateľ nezodpovedá za veci odložené v šatni (tá slúži iba na odloženie) a tak isto ani za veci odložené pri trati.

### **OBČERSTVENIE :**

Občerstvenie bude zabezpečené v cieľi.

### **UBYTOVANIE :**

Usporiadateľ nezabezpečuje

### **ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA :**

- Súťaží sa podľa pravidiel SAZ (IAAF) a týchto propozícií.
- Je potrebné dodržiavať aj pravidlá cestnej premávky (zákon NRSR 8/2009 Z.z.), súťažiaci bežia vždy po chodníku
- Podujatie je dostupné všetkým osobám, ktoré sú staršie ako 18 rokov. Pre osoby mladšie ako 18 rokov je na účasť v preteku nutný **pisomný súhlas zákonného zástupcu.**
- Pretekov sa zúčastňujú pretekári s dobrým zdravotným stavom, ktorí súhlasia s podmienkami štartu. Súhlas potvrdí každý pretekár svojim podpisom do štartovej listiny, za deti podpisuje súhlas rodič, alebo zákonný zástupca.
- Pretekári sú povinní sa riadiť pokynmi mestskej polície a usporiadateľskou službou.
- Pretekári sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť.

- Účastník si uvedomuje riziká spočívajúce v nebezpečenstve vzniku škody alebo ujmy na zdraví, ktoré môžu vzniknúť účasťou na podujatí. Účasť je na vlastné riziko. Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie.
- Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku, alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí.
- Štartovné sa nevracia, je možné ho previesť na inú osobu.
- Preteky sa uskutočnia bez ohľadu na poveternostné podmienky.
- V prípade nízkeho počtu prihlásených pretekárov môže organizátor preteky zrušiť. V tomto prípade sa zaplatené štartovné vracia v plnej výške.
- Účastník súhlasí so spracovaním osobných údajov na účel preteku.
- Fotodokumentácia a video zábery z pretekov môžu byť použité na propagáciu športovej činnosti MČ Bratislava – Lamač a ostatných spoluorganizátorov pretekov bez nároku na finančnú odmenu.
- Usporiadateľ si vyhradzuje právo zmeny alebo úpravy týchto propozícií v prípade nepredvídateľných okolností.

**Ing. Lukáš Baňacký, v. r.**  
s t a r o s t a