



LAMAČAN



Mesačník o živote v Lamači

ročník XXII. 07-08/2020



Kaplnka sv. Rozálie je už v správe našej mestskej časti

AKTUALITA



Mestské zastupiteľstvo schválilo koncom júna zverenie Kaplnky sv. Rozálie do správy mestskej časti Bratislava-Lamač. Zverilo nám ju, okrem iného, za účelom starostlivosti a údržby zelene, umiestňovania prvkov drobnej architektúry, chodníkov a mestské mobiliára, ako aj konania verejných

kultúrnych a spoločenských podujatí a vykonávania náboženských úkonov.

„Mám veľkú radosť, keďže sa naplnil nielen môj veľký sen. Zámer vziať si na plecia starostlivosť o najvýznamnejšiu kultúrnu pamiatku v Lamači nosím v sebe už dlho. Naše spoločné snaženie a príprava priniesli svoje ovocie. Verím, že odhadlanie, ktoré máme, je dobrým

východiskom a budú nasledovať konkrétnie kroky. Osobne sa zasadím o to, aby prvé nevyhnutné záchranné kroky boli vykonané už v najbližších dňoch,“ tešil bezprostredne po schválení starosta Lamača Lukáš Baňacký.

Kaplnka sv. Rozálie je v súčasnosti v havarijnom technickom stave. Má nevyhovujúcu strešnú krytinu a drevený krov, trhliny v klenbovom uzávere, narušené omietky a vlhké obvodové steny. Napriek tomu sa využíva pre významné spoločenské podujatia. Vzhľadom k tomu, že je Rozálka národnou kultúrnou pamiatkou, má mestská časť po zverení kaplnky a príslušných pozemkov do jej správy záujem uchádzať sa o pridelenie finančných prostriedkov zo štrukturálnych fondov, ktoré chce použiť na jej rekonštrukciu.

(mag)

Foto: Viliam Biskupič



Na kúpalisku musí byť o sto ľudí menej

Sezóna na lamačskom kúpalisku odštartovala v polovičke júna. Tento rok sa však znížuje kapacita návštěvníkov z pôvodných 500 len na 400. Je to kvôli platným hygienickým opatreniam, nakolko musia byť dodržané dvojmetrové rozostupy.

Aj tento rok dostanú deti s trvalým pobytom v našej mestskej časti osem voľných vstupov. Tie distribuovali koncom júna do základnej školy a materskej školy, ktoré spadajú pod mestskú časť Bratislava – Lamač. Sú určené pre deti od 3 do 16 rokov a platia od 1. júla do 1. septembra.

Keď si ich deti či rodičia nevyzdvihnu do konca školského roka, budú si ich môcť prevziať na miestnom úrade. Rodičia, ktorých ratolesti navštievujú školy a škôlky mimo zriaďovateľskej pôsobnosti našej mestskej časti, sútaktiež budú môcť lístky prebrať na miestnom úrade.

Aké obmedzenia budete musieť na kúpalisku strpieť?

V súvislosti s pandémiou koronavírusu a s hygienickými opatreniami, vás na kúpalisku čaká zopár obmedzení. Ide napríklad o meranie teploty pri vstupe. Ak budete mať viac ako 37,2 °C, do vnútra sa nedostanete. Medzi ležadlami či dekami musí byť minimálne dvojmetrový rozostup. Rúška na tvári povinné nie sú. Všetky kúpaliská musia tiež podľa informácií, ktoré priniesli Bratislavské noviny zabezpečiť nefunkčnosť pitných fontánok a bazény nesmú mať funkčné atrakcie, pri ktorých dochádza k tvorbe aerosólov.



Lamačské kúpalisko otvorilo svoje brány v poloviči júna.

(mag)

Najbližšie zasadnutie miestneho zastupiteľstva sa uskutoční 9. júla 2020.



Počas brigády sa vyzbierali dve tony odpadkov

FOTOREPORTÁŽ

Svetový deň životného prostredia sme oslávili brigádou dobrovoľníkov v našej mestskej časti. Zúčastnilo sa jej 25 do-spelých a 9 detí. Spoločne sa tak zbavili piatich nelegálnych skládok, za tri hodiny naplnili 80 vriec a nejaké kusy veľkého odpadu. Dokopy sú to až dve tony. Vo vreciach skončil komunálny, toxický, stavebný odpad či asfalt. Nápad sa zrodil v hlave miestnej poslankyne Veroniky Hagovskej. O organizáciu a zabezpečenie celej akcie sa postarali pracovníci miestneho úradu, ktorí zabezpečili rukavice, vrecia, náradie, ako aj auto a následné nakladanie vyzbierané plných vriec a ich odvoz. Vďaka patri pracovníkom komunálnych služieb, ako aj starostovi Lukášovi Baňackému, ktorý brigádu aktívne riadil.



Ludia do prírody vyhodia čokoľvek. Lamačan David spod konárov vytahoval plastové flaše.



Na brigáde sa zúčastnilo niekoľko rodín s deťmi. Plasto-vé vrecia zapĺňali všetci spoločne.



Lúka pri Lidli je známa tým, že je na nej neustále čo upratovať. Naše aktívne seniorky sa však energicky pustili do jej čistenia.



Pneumatika či toaleta. Aj takéto „skvosty“ našla miestna poslankyňa Veronika Hagovská (vpravo) so Stankou Polakovičovou.



Okolie bývalého Obchodného domu Lamač dobrovoľníci prečívali doslova detailne.



Stretávka bola ráno pred Pantlom. Účastníci dostali rukavice, vrecia, náradie a v skupinkách sa rozpŕchli na vopred určené miesta.

FOTO: Veronika Hagovská, Matúš Harmaňoš, Marína Gorghetto

Ulice na Boroch už majú svoje mená oficiálne schválené. Zpôvodne navrhovaného a schváleného zo zoznamu v Miestnom zastupiteľstve Bratislava-Lamač vypadli mená Miroslav Kusý a Anton Srholec, a to z dôvodu uplatnenia nepísaného pravidla - minimálne päť rokov po smrti.

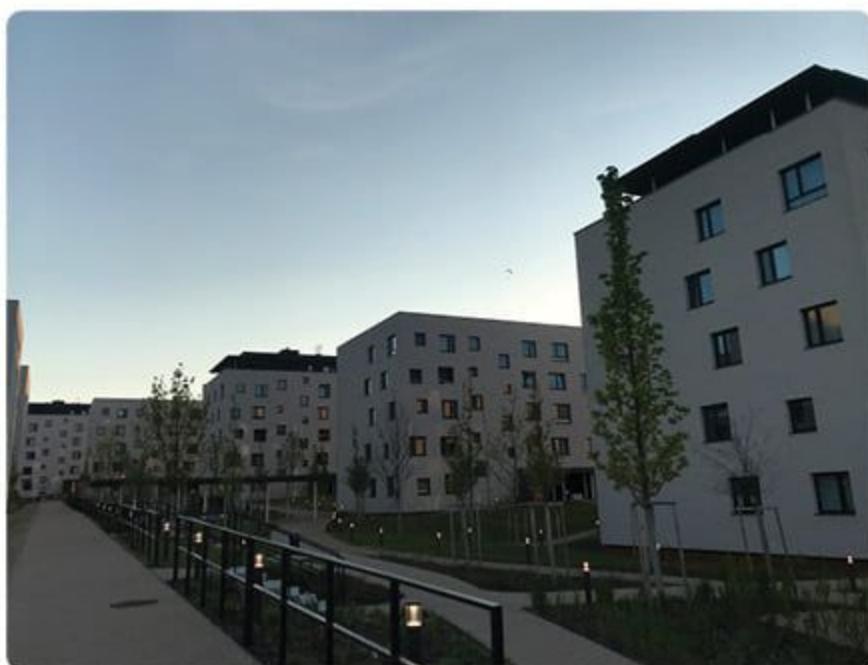
K už existujúcej ulici Hany Ponickej tak pribudnú tieto:

- Ulica Jána Langoša
- Ulica Milana Šimečku
- Ulica Ivana Kadlecíka
- Ulica Vladimíra Jukla
- Ulica Dominika Tatarku
- Ulica Danky Košanovej
- Ulica Petra Legnera
- Ulica Jána Holíka

Prví piati boli disidenti a poslední traja obete sovietskej okupácie v roku 1968.

(mag)

Foto: Michal Oláh



Ulice v lokalite Bory nesú mená disidentov a obetí sovietskej okupácie.

Na elektronickú komunikáciu pôjde 6000 eur

Na podporu elektronickej komunikácie našej mestskej časti pôjde 6000 eur, ktoré sa Lamaču podarilo získať z Nadácie Penta. „Z minulosti evidujeme dosť veľké nedostatky a nie sме spokojní s tým, ako táto komunikácia prebieha. Momentálne rokujeme s možným doňavateľom vylepšenia tohto systému a určite je to jedna z priorit, ku ktorej nás dosť motivuje momentálna situácia, keď sa snažíme viac fungovať bezkontaktnie,“ hovorí starosta Lukáš Baňáčký narážajúc na koronakrízu, počas ktorej sa pracovníci miestneho úradu museli popasovať s prácou z domu. Čoskoro nás tak čaká kvalitnejšia a efektívnejšia elektronická podatelňa. Tá sice na celostátejnej platforme už istý čas funguje, ale tok informácií a ich úplnosť v prostredí našej mestskej časti nie je vyhovujúci. „Zvlášť kvôli tomu, že to išlo cez hlavné mesto a následné preposielanie niekedy malo za následok neúplnosť posielaných dokladov. Takto prejdeme na systém, vďaka ktorému si ich budeme stáhovať priamo do našej schránky,“ dodáva starosta.

(mag)

Manželia Haraslínovci oslavili 50. výročie svadby



Lamačania Valéria a Jozef Haraslínovci oslavili koncom mája 50. výročie svadby. Obaja pochádzajú z našej mestskej časti, takže sa stretávali už od detstva. Neskôr spolu začali chodiť na zábavy, kde ich priateľstvo prerástlo v lásku. Začali spolu chodiť, keď bola paní Valíka ešte len na strednej škole. Po štyroch rokoch sa v roku 1970 zosobášili. Majú dve deti a štyri vnúčatá.

„Ani sama neviem, ako to ubehlo. Prežili sme dobré časy, ale aj zlé časy, obaja sme si prešli chorobami. Starali sme sa o deti, záhrady, stavali sme dom. Mali sme starosti a nemali sme čas sa hádať – to nás držalo. Na dlhé manželstvo potrebujete veľa trpeznosti, čo sa už dnes nenosi.“



Haraslínovci vtedy a dnes.

Raz musí ustúpiť jeden, inokedy druhý a stále treba hľadať strednú cestu. Vždy sme s manželom robili všetko preto, aby bola rodina pokope. Aj dnes som veľmi rada, že spolu deti vychádzajú a vnúčatá k nám s radostou chodia na návštavu,“ hodnotí pre Lamačan Valéria Haraslínová, ktorej v živote veľmi pomáha aj viera.

Manželom Haraslínovcom prajeme ešte veľa šťastných spoločných rokov.

(mag)



Cyklomost do Dúbravky je o kúsok bližšie

Plánovaný cyklomost z Lamača do Dúbravky zaujíma každého väšnivého cyklistu. Tento projekt neleží ľadom, koncom mája sa totiž uskutočnila kontrolná porada, kde sa preberalo plnenie jednotlivých úloh. Zúčastnil sa na nej aj starosta Lukáš Baňacký, podľa ktorého sú najväčším problémom vlastnícke pomery v dúbravskom katastri, ktoré sa však mali doriešiť do konca júna. „Sme v stave, že už ideme riešiť najomné zmluvy s vlastníkmi pozemkov, aby mohlo byť vydané stavebné povolenie k stavbe. Územné rozhodnutie máme, projektovú dokumentáciu máme, teraz ide o vysporiadanie majetkových vzťahov pre potreby samotného umiestnenia stavby. Cyklomost je zásadným projektom, ktorý nás bude napájať na ďalšie cyklotrasy, ktoré budú vybudované v lokalite Bory. Získame tak jedno funkčné prepojenie a následné napojenie na Most slobody v Devinskej Novej Vsi,“ hovorí starosta.

Prioritou z hľadiska mestských komunikácií je vybudovanie hlavnej cyklistickej radiály na chodníku popri Hodonínskej s následným vedením cez ulicu Pod Násypom, Segnáre, Zidiny, až na Ostružinový chodník k Červenému mostu. „Je to ponmerne komfortná a pri dobrom doladení aj bezpečná trasa,“ myslí si Lukáš Baňacký.



Bicykel je čoraz obľúbenejším prepravným prostriedkom.

Z Lamača až do Stupavy

Problematikou cyklotrás sa zaoberá aj miestny poslanec Pavol Čech, ktorý je sám aktívnym cyklistom. Rád by videl prepojenie tiahnuce sa od Lamača až po Stupavu, odkiaľ sa už dá napojiť na ďalšie radiály. Rád by totiž tento spôsob dopravy doprial aj seniorom. „Ide mi hlavne o to, aby sme podporili starších ľudí. Napríklad v takom Holandsku jazdia takmer všetci osemdesiatníci na bicykli. Nemôžeme predsa našich dôchodcov poslať trasou cez Malé Karpaty, chceme, aby mali možnosť ísť po rovine,“ hovorí Čech, ktorý by rád videl prepojenie z našej mestskej časti až do Stupavy. Najskôr navštívil starosta Záhorskej Bystrice Jozefa Krúpu. „Rozprávali sme sa o tom, čo všetko pripravujeme, aby sme naše dve mestské časti prepojili. Finančne najúnosnejším variantom je rozšírenie jasťujúcej komunikácie, ktorá vedie od

Krematória do Záhorskej Bystrice, na trojpruh. Jeden pás by mohol byť buspruhom a pri ňom by pravdepodobne vznikol cyklochodník. Nebol by súčasťou oddelený nejakou úžľabinou, ale betónovými zvodmi. V prvej etape by sme určite boli vдаční aj za takéto riešenie. Mohol by začať u primátora Bratislavu lobovať nás mestský poslanec,“ načrtáva Pavol Čech.

Mestský poslanec Igor Polakovič sa aktuálne venuje možnosti vybudovania bezpečného chodníka zo „starej“

Hodonínskej pri kruhovom objazde, po križovatke pri Krematóriu a OBI. Na téme prebieha aj spolupráca s Jozefom Krúpom. „Dané miesto sa totiž už nachádza v katastri našich susedov. Oslovil som riaditeľa Sekcie správy nehnuteľností so žiadosťou preverenia možnosti vedenia chodníka. Následne geodeti zistili, že väčšiu časť chodníka je možné viesť po mestských pozemkoch, no časť by zasahovala do pozemku súkromných vlastníkov. Mesto ich bude teraz oslovovať. Stavebne by nemalo ísť o komplikovaný projekt, klíčové je dohodnúť sa majiteľmi časti pozemkov,“ hovorí. Čo sa týka cyklotrasy do Záhorskej Bystrice, je to zložitejšie. „Po celej dĺžke trasy sú desiatky pozemkov a stovky majiteľov, od ktorých je potrebné pozemky vykúpiť. No takmer nič sa pre to v minulosti nespravilo a niet na čo nadviazať“.

Pavol Čech bol aj za starostom Marianky Dušanom Statelovom, kde sa informoval o možnosti prepojenia Záhorskej Bystrice a tejto obce. „Je to krátky úsek, z prvej strany jasťujúcej komunikácie sa dá vytvoriť úzky cyklopriehľad. Potom som navštívil aj viceprimátora Stupavy Roberta Kazárku, s ktorým sme sa bavili o cyklistickom prepojení z Marianky. Tento úsek je však vyriešený, lebo do Stupavy sa dá pohodlne došťať po polnej ceste,“ dodáva.

(mag)

FOTO: Viliam Biskupič



Lamačania sa bicyklujú po chodníkoch, nové cyklotrasy im preto padnú vhod.



Prehratý súdny spor sa vliekol SAMOSPRÁVA

20 rokov

Nepríjemné prekvapenie zažil starosta Lukáš Baňacký, keď sa mu pred niekoľkými týždňami dostal do rúk list s vynesením rozsudku v dlhorocnej kauze súdneho sporu medzi mestskou časťou Bratislava-Lamač ako prenajímateľom a Občianskym združením Športový klub stolného tenisu ako bývalým nájomcom športovej haly Na barine. Tento spor sa totiž vliekol viac ako dvadsať rokov a na jeho konci ubudlo z našej kasy 215 000 eur.

Celá kauza vznikla uznaním záväzku, ktorý bol podpísaný vtedajším starostom Lamača Júliusom Rozložníkom v roku 1998. Následne v rôznych obmenách prechádzala érou pôsobenia všetkých jeho nástupcov. „Súd priznáva žalobcovu istinu z titulu bezdôvodného obohatenia sa mestskej časti v súvislosti s vykonanými investíciami do tohto predmetu nájmu športovej haly. Musíme teda zaplatiť istinu vo výške 50 000 eur a príslušenstvo, ktoré za tie roky nadobudlo hodnotu 165 894 eur prepočítané ku dňu poukázania platby. Okrem toho uhradíme aj znalecký posudok v hodnote 500 eur a 66 percent priznaných trov právneho zastúpenia, ktoré ešte budú vypočítané,“ vysvetľuje starosta.

Vôle riešiť problém v minulosti nebola

„Jedna vec sú snahy a opatrenia, ďalšia vec sú okolnosti, ktoré často vplývajú na naše rozhodovanie, alebo dávajú konkrovu či prekážku niektorým činnostiam. Mohol by som pomerne dlho rozprávať o tom, ako takéto faktory človeka demotivujú. Dobré hospodárenie, vytváranie rezerv a možnosti navýšovania rezervného fondu mestskej časti sú tou peknou stránkou, no prípady ako tento sú tienistou stránkou. Škodatých peňazí,“ nevie sa ubrániť istému sklamaniu Baňacký, podľa ktorého je jedinou útechou fakt, že nezaplatíme trov v absolútnej výške a že z nárokovaných 60 000 eur za istinu súd odklepol len 51 000 eur. „Niečo sa ušetrilo, ale významné úspory, vzhľadom na príslušenstvo, ktoré plynutím času nabiehalo, by museli prísť v úplne inom čase. Už v minulosti miestne zastupiteľstvo rozhodovalo o tom či radšej neprištúpiť k nejakej dohode, no nakoniec sa v spore pokračovalo. Z dnešného pohľadu fažko hodnotí vtedajšie okolnosti. Každý starosta dufál, že to nebude téma počas jeho fungovania, ale rozhodnutie padlo práve teraz a my sa stým

musíme vysporiadať,“ dodáva.

Na júnovom zasadnutí miestneho zastupiteľstva túto kauzu komentoval aj poslanec Matúš Harmaňoš, ktorý pripomeral rozhodnutie zastupiteľstva zo septembra roku 2011. „Starosta Peter Šramko navrhoval vyrovnanie, čo by znamenalo v tom roku 50 000 eur, dnes je to 220 000 eur. Na návrh poslanca Olekšáka, že nie je nakolený žiadnej mimosúdnej dohode, miestne zastupiteľstvo hlasovalo za, pričom pán Valentovič sa zdržal a pani Ocilková nebola prítomná. Ostatní poslanci hlasovali za to, aby pokračoval súdny spor,“ povedal.

„V prvom rade treba povedať, že súdny spor vznikol kvôli výpovedi zmluvy s ŠKST BA v roku 1998, kedy som ešte nebol poslancom miestneho zastupiteľstva. Dňa 22. 9. 2011 miestne zastupiteľstvo iba zobraťalo na vedomie informáciu o súdnom spore, čiže žiadne uznesenie o pokračovaní sporu schválené nebolo. Čiže pán Harmaňoš klame. Mimočodom, keď som v roku 2018 odchádzal po šestnástich rokoch z funkcie predsedu finančnej komisie, rezervný fond som zanechal výške 867 568, 33 EUR. Po nástupe pána Harmaňoša a jeho tímu Vallo máme k 20. 6. 2020 v rezervnom fonde 170 381, 03 EUR. Myslím, že to nepotrebuje komentár, sú to fakt typickí Vallovci, všetko prejedia a nič nie je vidno,“ reaguje poslanec Radoslav Olekšák.

„Pohľad na stav rezervného fondu ovplyvňuje viaceré faktorov, ako je zapojenie jeho časti do rozpočtu, použitie, a to najdôležitejšie hľadisko - kolko finančných prostriedkov je reálne aj čerpaných.

Začiatocný stav rezervného fondu k 1. 1. 2020 bol 698 401,03 EUR. Z tejto sumy bola schválením zastupiteľstva vyčlenená čiastka 308 020,03 EUR na jasne zadefinované výdavky týkajúce sa v značnej miere investičných aktivít. A tiež suma 220 000 EUR určená na výšie uvedený súdny spor, to znamená, že evidenčný stav rezervného fondu tvorí čiastka 170 381,03 EUR, tak ako správne uvádzá pán Olekšák.

V súčasnosti však už vieme, že výsledok hospodárenia za rok 2019 je výrazne prebytkový, čo nám ukazuje záverečný účet, a to znamená, že do rezervného fondu je možné opäť zapojiť ušetrených 193 253,96 EUR a tiež sumu 33 190,96 vytvorenú ako rezervu na prípadné súdne spory. Na hodnotenie hospodárenia a pohľad na rezervný fond je preto vhodné pozrieť sa v rovnakom čase,

napríklad na konci roka, nakolko konečný zostatok môže tvoriť suma ovplyvnená aj tým, že čiastka 308 020,03 EUR zapojená do rozpočtu sa nevyčerpá celá. Ak teda berieme rezervný fond z pohľadu cash flow, z čiastky 698 401,03 EUR je momentálne minúté 295 166,54 EUR, pričom značná časť bola použitá na uhradenie dlhotrvajúceho súdneho sporu,“ vysvetluje predstovateľ Michaela Kóvári Mrázová.

„Je mi ľúto, že časť peňazí, ktoré sme zodpovedným hospodárením nakumulovali, musíme vynaložiť na takéto neproduktívne výdavky,“ dodáva Lukáš Baňacký.

(mag)

ČASOVÁ OS SÚDNEHO SPORU

1994	Uzavorenie zmluvy o nájme športovej haly na dobu určitú - 5 rokov.	→ 20.8.
1995	Podpis 1. dodatku ku zmluve o predĺžení termínu.	→ 22.8.
1996	Podpis 2. dodatku ku zmluve o predĺžení termínu.	→ 24.7.
1998	Podpis 3. dodatku ku zmluve - uzavorenie na dobu určitú (10 rokov do 2004).	→ 15.6.
1999	Starosta súhlasi s oprávami a investíciami, ktoré by prevýšovali zmluvných 500.000 Sk.	→ 19.8.
1999	Starosta uzávia výšku poľadávky.	→ 7.1.
1999	Výpovedz zmluvy o nájme z dôvodu neplatenia nájomného, 18.10.2000 MČ podala návrh na vypratanie dokončej nehnuteľnosti.	→ 15.7.
2000	Výpovedz zmluvy o nájme z dôvodu neplatenia nájomného, 18.10.2000 MČ podala návrh na vypratanie dokončej nehnuteľnosti.	→ 22.6.
2001	Poddanie žaloby 1.808.200,80 Sk s príslušenstvom, z titulu neoprávneného majetkového príspisu. Okresný súd spojení s rozsudkom Krajského súdu v Bratislave žalobu zamietol.	→ 12.4.
2002	Zabratie športovej haly zo strany mestskej časti.	→ 4.1.
2002	Stratnutie za účelom dosiahnutia mimosúdnej dohody.	→ 9.5.
2003	Miestne zastupiteľstvo schválilo uznesenie o pokračovaní súdneho sporu.	→ 20.6.
2003	Krajský súd žalobu zamietol a žalobcovu utlito povinnosť zaplatiť závernej mestskej časti na účet príslušného nástupcu 14.345 Sk akonáhradu trov konania.	→ 1.1.
2005	Najvyšší súd uznesenie mimořádného rozsudok Krajského súdu v Bratislave a vec mu vráti na dôležité konanie s povinnosťou postupovať o kresnemu súdu. Ten žalobu zamietol.	→ 1.1.
2006	Krajský súd rozsudok súdu prvej instančnej zrušil a vec vrátil na ďalšie konanie.	→ 1.1.
2006	Správateľ náruhu na vypratanie s poukazom na príplatok rozhodnutie vydané sprosne neplatnosť výpovede nájomnej zmluvy.	→ 26.9.
2009	Medzičinný rozsudok tak, že základ žalobného návrhu je daný.	→ 21.10.
2011	Krajský súd medzičinný rozsudok potvrdil.	→ 24.2.
2011	Starosta návrhol mimosúdne vypratanie, miestne zastupiteľstvo to ale odmietlo.	→ 22.9.
2017	Rozsudok Okresného súdu povinnosť zaplatiť bezdôvodného obohatenia 50.625,56€ úrok z omekania.	→ 20.12.
2020	Potvrdenie rozsudku okresného súdu povinnosť zaplatiť bezdôvodného obohatenia 50.625,56€ úrok z omekania - 220.000 €.	→ 1.1.

Legenda: Ing. Július Rozložník
Ľubomír Pial
Ing. Peter Šramko
Mgr. Olga Keltošová
Ing. Lukáš Baňacký



Prečo by ste sa mali zapojiť do komunitného kompostovania?

TÉMA

Vtomto článku sa zameriam na komunitné kompostovanie u nás v Lamači. Momentálne tu máme už tri komunitné kompostoviská. To prvé, pri Základnej škole na Malokarpatskom námestí, vzniklo koncom roka 2018. Ďalšie sa nachádzajú na Studenhorskej ulici a na Heyrovského ulici. Záujem o komunitné kompostovanie je veľký a neustále sa hľásia ďalší

záujemcovia. No naše existujúce kompostoviská sú už kapacitne vyťažené, preto vám prinášame nielen praktické informácie o samotnom kompostovaní, ale aj návod ako postupovať, keď chcete založiť nové komunitné kompostovisko.

Komunitné kompostovanie na sídlisku sa, na prvý pohľad, môže javiť ako komplikovaný proces. Veľa ľudí žijúcich v panelákoch možno tápe v tom,

čo by mali do takého kompostéra vôbec dávať a ako následne naložiť s kompostom? Zároveň môžu vnímať niektoré riziká, ktoré na prvý pohľad pôsobia hrozivo - možný zápach, mušky či neprirodak. Tu si však treba uvedomiť, že je nesmierne dôležité ku komunitnému kompostovaniu na sídlisku pristupovať správne, náležite sa starať o kompost, kompostéry a okolie, dodržiavať pravidlá čo kompostovať a čo nie, a v neposlednom rade správnym spôsobom nádoby zabezpečiť. Musíme tiež zdôrazniť, že každý člen komunity zapojený do procesu musí absolvovať školenie, aby vedel ku kompostovaniu správne pristupovať.

Štatistiky hovoria, že takmer 50% nášho komunálneho odpadu tvorí biologicky rozložiteľný odpad. Teda taký odpad, z ktorého vieme správnym prístupom vytvoriť kvalitný kompost, ktorý môžeme použiť pri výsadbe, údržbe zelene v okolí domov či v domácnostiach do kvetináčov. Do kompostu rozhodne nepatrí odpad živočíšného pôvodu, varené jedlá, mliečne výrobky, rôzne obaly, textil, oleje, rastliny napadnuté chorobami.

(Andrea Neumeisterová, eko)

Foto: Marína Gorghetto



Komunitné kompostery nájdete na našej mestskej časti už na troch miestach.

Ako založiť komunitné kompostovisko na sídlisku:

1. Pozhárajte skupinku rodín, ideálne zo svojho paneláku alebo príhláhlých bytoviek, ktorá je zanietená a ráda by sa pridala ku kompostovaniu. Na začiatok postačí päť rodín.
2. Vyhliadnite si vo svojej blízkosti vhodné stanovisko, kde by mohol byť kompostér postavený. Nie pod oknami, určite v tieni stromov, dostupný za každého počasia. Kontaktujte referenta životného prostredia na miestnom úrade Mareka Poláša a informujte ho o vašom zámere E-mail: polas@lamac.sk.
3. Zistite vlastníka či správcu pozemku. Potrebujete totiž od neho získať oficiálny písomný súhlas na založenie kompostoviska.
4. Nasleduje vyplnenie a zaslanie žiadosti na magistrát mesta Bratislava, kde prikladáte súhlas vlastníka pozemku a ďalšie potrebné prílohy uvedené na stránke magistrátu.
5. Keď ste obdržali súhlas z magistrátu, nasleduje zakúpenie kompostéra. Použite vlastné prostriedky komunity, získajte finančnú podporu z rôznych grantov alebo požiadanie o spoluprácu a financovanie miestny úrad.
6. Upovedomenie oddelenie životného prostredia miestneho úradu a Mareka Poláša o tom, kedy bude prebiehať založenie kompostoviska.
7. Správne postavenie kompostéra, ktoré splňa všetky požiadavky miestneho úradu, ako aj magistrátu. Označenie a zabezpečenie kompostérov.
8. Zaškolenie komunity.
9. KOMPOSTUJEME :)

Obdobie, počas ktorého sa neodporúčal vstup na detské ihriská, sa využilo na ich významnú revitalizáciu. Pracovníci komunálnych služieb ich vyčistili od nečistôt a burín, na múriky nahodili novú omietku, opravovali hračie prvky a dopadové plochy v zmysle výstupov revíznej komisie. Na pláne je aj veľké maľovanie.

Koncom mája prebiehala aj trojfázová dezinfekcia pieskovisk. Najskôr sa mechanicky odstránilo nečistoty a piesok sa preosial. Potom sa odstránila organické nečistoty a napokon prišla na rad aj samotná dezinfekcia prostriedkom disiCLEAN, ktorý je vďaka novovynitej technológii revolúciou v dezinfekcii. Bezchlórová chémia totiž odstraňuje baktérie, vírusy a plesne bez toxickej a zdraviu škodlivých látok, nemá vedľajšie účinky, je ekologická a pH neutrálna.



Lamačské ihriská prechádzajú rozsiahlu rekonštrukciou.

„Dohodli sme sa, že ich využijeme na zveľadenie jedného z detských ihrísk. Zámer bol združiť tieto „mestské“ peniaze aj s financiami z rozpočtu Lamača a zrealizovať tak naozaj skôr zlepšenie. Nateraz nevieme, či sa v čase krízy bude vedieť mestská časť pripojiť v takej výške, ako by sme

si pôvodne želali. Viacero mestských projektov plánovaných na rok 2020 sa momentálne prehodnocuje, no zatiaľ sa väčšinu investícii hlavného mesta v Lamači či bezprostrednom okoli podarilo zachovať,“ hovorí Polakovič. Tento zámer potvrdzuje aj starosta Lukáš Baňacký, podľa ktorého by tieto peniaze mali výrazne kvalitatívne povznieť jeden z našich priestorov určených pre deti. „Našou prioritou je nasmerovať tento balík financií na konkrétnu ihrisko a urobiť tak jednu významnejšiu rekonštrukciu verejného priestoru zameraného na najmladších Lamačanov.“

(mag)

Členovia Obláčika namaľovali ihrisko

Tesne pred Medzinárodným dňom detí sa stihlo namaľovať ihrisko na Heyrovského 16. Zíšli sa na ňom členovia Rodinného centra Obláčik, ktoré na revitalizáciu tohto priestoru získalo finančie z participatívneho rozpočtu. Poslednou bodkou projektu **Kto sa hra – nehnevá** bola práve spoločná brigáda. Pracovníci komunálnych služieb ešte predtým omietli múriky, na ktoré sa od skorého rána nanášal penetračný náter a potom sa už zanietená partia vrhla na samotné maľovanie. Ihrisko vďaka tomu žiari pestrými farbami, namaľovali sa aj drevené prevažovačky, betónové skruže a obnovila sa maľba s Včielkou Majou a Vílkom.

Táto brigáda mala byť pôvodne veľkým medzigeneračným stretnutím, no pre koronavírus sa zorganizovala len v obmedzenom počte. „Chcela by som sa podakovať všetkým, ktorí priložili ruku k dielu, nové ihrisko vyzierá skutočne živo. Verím, že sme definitívne urobili radosť. Ďakujeme aj pracovníkom komunálnych služieb, ktorí boli ochotní a nápadomocní,“ zhodnotila predsedníčka rodinného centra Marína Gorghetto.



Novým farbám sa tečia najmä deti.

Jedno ihrisko čaká kompletná premena

Dobrou správou je aj 35 000 eur, ktoré pochádzajú z takzvaných priorit poslancov a poslanký hlavného mesta. Do Lamača prichádzajú vďaka násmu mestskému poslancovi Igorovi Polakovičovi.



Zuzana Brnoliaková pri natieraní prevažovačiek.



Martina Krúpová

Najväčším problémom je Zečák

ROZHOVOR

Miestna poslankyňa Martina Krúpová, rodená Ondrišová, sa vydávala v máji. „Kedže som človek viac tradičný, zobrať si manželove meno bolo pre mňa prirodzené. Aj keď som navrhovala možnosť, že budeme Ondrišovci, doma to neprešlo,“ smeje sa v rozhore pre Lamačan dáma, ktorá pracuje ako dátová analytička. Jej najobľúbenejším miestom je lamačský les.

V miestnom zastupiteľstve ste nováčikom. Ako hodnotíte ten rok a pol na poslaneckej stoličke?

Prvý rok a pol tohto volebného obdobia vnímam pozitívne. Veľa projektov sa naštartovalo.

Kladne hodnotím modernizáciu klientského centra na rýchlejsiu a efektívnejšiu obsluhu občanov. Taktiež implementáciu geograficko informačného systému GIS, ktorý zbiera údaje a prináša komplexnejšie informácie týkajúce sa ulíc, budov a vegetácie.

Z rekonštrukčných a stavebných projektov sa teším plánovanej modernizácií fasády kina a dokončeniu strednej časti námestia. Po pripravení doposiaľ najväčšej investičnej aktivity Lamača, by malo prísť aj k nadstavbe základnej školy. Teší ma aj efektívna rekonštrukcia ulíc, ktorá sa začala v našej mestskej časti.

Prečo ste sa rozhodli vstúpiť do komunálnej politiky?

Verejný život ma zaujíma a chcela som sa na ňom aktívne podieľať. Je to pre mňa efektívne vynaložený voľný čas. Veci verejnej sú mi blízke a práca s ľuďmi ma baví. V Lamači som sa narodila, rozvoj tohto miesta pre lepší život mi robí radosť. Záleží mi na tom, aby si naša mestská časť svoju zeleň a príjemné prostredie na život zachovala.

Vstupovali ste do politiky s nejakými ideálmi? Zostali vám ešte?

Do politiky som vstupovala, pretože som lokál patriot. Vedela som, akú prácu budem vykonávať. Ideály mi zostali.

Ako si vysvetľujete váš úspech vo volbách? Čím ste podľa vás voličov oslovili, aby vám dali svoj hlas?

Mladým patrí svet (smiech). Pred volbou-



Poslankyňa Martina Krúpová sa chce zasadíť aj o rekonštrukciu strechy kaplnky sv. Rozálie.

mi som sa ľuďom prihovárala v uliciach, môj prístup neboli pasívny, chcela som, aby ľudia vnímali a evidovali. Som nezaujatá a nemám za seba žiadne politické prepojenia. Moje rodné meno Lamačania určite vnímajú skrz moju rodinu, ktorá tu žije od samotného vzniku Lamača.

Čo je podľa vás najpäčivejším problémom našej mestskej časti a ako ho riešiť?

Pre mňa je to určite územie Zečáka. Starosta a miestne zastupiteľstvo, ktorému sa podarí rozbehnuť 30 rokov stojacu rozvojovú oblasť Zečák, si zaslúží metál. Najväčším problémom tejto lokality je funkčné usporiadanie územia. Návrh územného plánu zóny (UPN-Z) však už existuje. Po jeho schválení bude nasledovať vyvlastňovanie pozemkov v mieste cesty. Schvaľovanie všeobecne záväzného nariadenia k tomuto plánu sa má konáť koncom roka 2020. Momen-tálne mu predchádza vyhodnocovanie vplyvov na životné prostredie -SEA.

Ste predsedníčkou školskej a zároveň aj kultúrnej komisie. Čo sa vám podarilo zmeniť na tomto poli?

Zmienila by som sa o úspešnom zvyšovaní kapacít škôl, či už ide o rozšírenie cirkevnej materskej školy sv. Filipa Neri-

ho, otvorenie novej škôlky na Boroch či plánovaná nadstavba základnej školy. Za pozornosť stojí aj nový kultúrny formát Lamačské besedy pod taktovkou starostu Lukáša Baňackého a Eleny Harmaňšovej. Dôležité je aj priradenie priority rekonštrukciám detských ihrísk.

Som taktiež za eko prístup ku kultúrnym podujatiom, musíme brať ohľad na ochranu životného prostredia. Preto vítam zavedenie vrtných pohárov a elimináciu plastu na našich podujatiach.

Kde, naopak, citíte, že to napriek snahe vôbec nevyšlo?

Podľa môjho názoru by mala mestská časť modernizovať webovú stránku a zároveň vytvoriť úplne nový komunikačný nástroj - mobilnú aplikáciu mestskej časti. Snažila som sa aj o presadenie kalendára kultúrnych podujatí na celý rok dopredu.

Mestská časť preberá do správy kaplnku sv. Rozálie. Kostolík bude využívaný na bohoslužby, aj na kultúrne aktivity. V ďalších rokoch sa budem snažiť o jeho rekonštrukciu, predovšetkým strechy, ktorá je v dezolátnom stave. Na túto opravu by sa nám mohlo podať vytvoriť verejnú zbierku občanov.

Marína Gorghetto



Pivovar Garáž – miesto pre milovníkov piva aj pre rodiny

PREDSTAVUJEME

Medzi lamačské gastronomické prevádzky sa pred rokom nenápadne zaradil bufet Pivovaru Garáž, ktorý nájdete v areáli Futbalového klubu Lamač. Drevený domček s terasou sa vďaka prijemnému prostrediu a pestrej ponuke stal v posledných týždňoch miestom, kde sa stretávajú zákazníci napriek všetkým vekovým spektrami.



Marián Latka griliac cigánske pečienky.

Nápad sa zrodil v hlave Mariána Latku a jeho manželky Barbory Šlosárovej. Marián je pôvodom lodník, ktorý strávil dlhé roky na lodiach v Holandsku. Zároveň je aj licencovaným dunajským kapitánom. Zo zahraničia sa však vrátil domov a vo vlastnej garáži začal variť pivo, ktoré je dnes už znáomou značkou.

Na mieste, kde dnes stojí jeho prevádzka býval starý bufet zmontovaný z troch unimobuniek. Ten sa zrušil, chlapi z FK Lamač postavili nový dom, Marián si ho prenajal a v septembri 2019 ho skolaudoval. Jeho podnikateľské nadšenie poriadne preverili najmä ostatné mesiace, keď zasiahla koronakríza. „Ľudia si však aj napriek tomu chodili po pivu vo flaškách, ich záujem a podpora ma úprimne prekvapili, predali sme veľa flašiek. Už tu máme svojich fanúšikov, ide to dobrým smerom,“ usmieva sa.

Grilovacia sezóna sa začína v lete

Terasa bufetu má kapacitu 60 návštěvníkov, do vnútra sa v zime zmestí

asi pätnásť ľudí. Otvorené je od nedele do štvrtku od 15:00 do 22:00, v piatky a soboty až do 23:00. V ponuke nájdete pivo Garáž, zo siedmich druhov bývajú na pípe väčšinou tri čerstvo uvarené. Zlatistý mok dopĺňajú nakladané hermelíny, vláčne pagáče, utopence, klobásky či hot dogy. Samozrejmosťou je Kofola, víno, prossecco a nealkoholické nápoje.

V júli startuje aj grilovacia sezóna. Tá sa začne akciou pod taktovkou známeho šéfkuchára Ivana Rusinu, ktorého poznáte z televíznej reality šou MasterChef. „Donesie dva veľké keramické grily a vyčari na nich skutočné špeciality. Dúfam, že sa mu u nás zapáči a nahovoríme ho na pravidelné hostovanie. Okrem toho plánujeme víkendové grilovačky. Jeden týždeň to budú stejky, ďalší zas hamburgeury,“ odhaluje svoje plány Marián Latka.

Okrem jedla a pitia tu však nájdete aj



ďalšie možnosti využitia. Za 5 eur na hodinu si môžete prenájať beachvolejbalový kurt, cyklisti zas môžu svoje bicykle využívať hadicou a rodičia ocenia detské pieskovisko, preliezačky a trampolínu. Bonusom je výhľad na futbalové ihrisko počas tréningov a zápasov.

Marina Gorghetto
Foto: Archív Pivovaru Garáž

Pivo z Garáže

Pivovar Garáž sídlí v skutočnej garáži v dome Mariána Latku. Varia sa tam však len malé, dvadsaťlitrové várky a testujú sa nové recepty. „Fungujeme na princípe kočovného pivovaru, čo znamená, že si prenajímame voľné kapacity remeselných pivovarov. S pivovaram Generál, kde varíme naše pivo vo veľkom, máme výborné kontakty. Prenajme si u nich varňu, ležiacke tanky, uvaríme, tam nám to odležia a dajú do sudov, ktoré potom skladujeme v chladených skladoch. Naše pivo je nepasterizované, nefiltrované, vyrábané remeselným spôsobom len zo štyroch surovín – voda, slad, chmel a kvasinky. Je bez akýchkoľvek konzervantov. Onedlho ideme sudovať novinku Weizenbier – pšeničné pivo známe z Rakúska a Nemecka, desiatku. Bude sa volať PUNKHART,“ prezrádza Marián Latka

Pivovar Garáž má v ponuke týchto sedem druhov:

- L.A. MACHO - Klasický ležiak plzeňského typu, 11 °
- MUDRLANT - IPA, 13 °
- HOCHŠTAPLER - session IPA, 11 ° - „letná verzia“
- PAPALÁŠ - APA, 14 °
- INTELKTUALE - Vrchne kvašené pivo českého typu, bohemian ALE, 12 °
- GULERVÁČ - New England IPA, navarené v spolupráci s bratislavskou punkovou skupinou, 14 °
- PUNKHART - Weizenbier 10 °





Fotomaratón odštartoval

AKCIE

Koncom júna sa v malej zasadačke nad kinom Lamač uskutočnil workshop o spracovávaní digitálnych fotografií. Desať amatérskych nadšencov sa dozvedelo tipy a triky ako na to, vzájomne zdieľali svoje skúsenosti a inšpirovali sa k novým výzvam.

Srdečná vďaka patrí Michalovi Vrbovi, ktorý si pripravil prehľadnú prednášku. Tento podnetný večer bol čiastkovou aktivitou v rámci projektu 5. ročníka Lamačského fotomaratónu, podporeného Nádaciou ZSE.

(zub)



Malí futbalisti hrali v Orechovej Potôni



Koncom júna sa v Orechovej Potôni uskutočnil futbalový turnaj Bogy Cup U9 kategórie Chlapci 2011 a mladší. O titul víťaza zápasilo dovedna pätnásť tímov, hralo sa na šiestich ihriskách. Turnaj prebiehal od 9:00 až do 18:00. Zúčastnili sa na ňom aj naši malí hráči z Futbalového klubu Lamač. Najplatnejší hráč nášho klubu bol Sebastian Meheš.

Foto: Matúš Harmaňoš

Plánovanie vnútrobloku pokračuje

Spoločný priestor medzi domami na uliciach Na barine a Bakošova je už dlhšiu dobu predmetom diskusie v rámci občianskej participácie. Ďalšie stretnutie s Lamačanmi, ktorí chcú spolurozhodovať o budúcnosti tohto verejného priestoru sa konalo koncom júna. Pod taktovkou nezávislej facilitátorky spoločného plánovania Dominiky Belanskej sa počas niekoľkých hodín účastníci zoznamovali s výstupmi z doterajších prieskumov a diskutovali o konkrétnych riešeniac pre zlepšenie vnútrobloku. Zaujímavou pomôckou

bolo okno do budúcnosti, na ktoré sa kreslili všetky nápady a návrhy.

(mag)



Tento červený rám slúžil ako akési okno do budúcnosti, na ktoré Lamačania zakreslovali svoje predstavy.



Jozef Karika

KNIHA MESIACA

V lamačskej knižnici nájdete hned niekoľko titulov jedného z najpopulárnejších slovenských prozaikov Jozefa Kariku. Píše o všetkom, čo patrí k nášmu životu, vrátane jeho odvrátených stránok. Nesnaží sa za každú cenu šokovať, no skutočnosť, z ktorej čerpá, je podľa jeho slov neraz šokujúca.

Môžete sa začítať do dvojdielneho románu **Na smrť** o priateľstve a láske, ktoré sa zmenili na smrteľnú nenávist. V príbehu sa autorovi podarilo spojiť tri zdanivo protichodné svety – prostredie židovskej mafie v New Yorku, nacistické Nemecko a prvý slovenský štát.

Poriadne báť sa budete pri hrôzostrašnom príbehu s nadprirodzenými prvkami **Strach**. Čaká na vás príbeh vyhoreného

tridsiatnika, ktorý sa vracia na miesta, kde vyrastal. Spolu s bývalou láskou a kamarátkami musí čeliť nielen zlomyselnnej sile, ale aj tieňom vlastnej minulosti.

Späť vám nedá ani titul **Tma**, ktorá ukrýva príbeh televízneho scenáristu, ktorý si chce oddýchnuť na chate v Malej Fatre. Namiesto toho ho čaká zúfalý boj o prežitie.

Čierne hra je drsným trilerom z kravých deväťdesiatych rokov zachytávajúcim dramatické osudy členov skupiny podsvetia a **Čierny kruh** zas veľkým románom o tenkej hranici medzi dobrom a zlom, úspechom a pádom, minulosťou a súčasnosťou nášho štátu aj o križovatke, na ktorej sme sa ako spoločnosť ocitli.

(mag)





Krížovka na chvíle pohody

RELAX

Stretnú sa dve myši a dajú sa do reči. Prvá hovorí: – Mám nového priateľa – a vytiahne fotku. – To si robiš sstrandu! – vyvalí oči druhá myš, – veď je to netopier! – Čože?! Ten sviniar tajnička!						Pomôcky: Kmu, Rhin tulan, TR Aston	prikával cukor	tažko tvori (hovor.)	značka nákladných aut	červený, po anglicky	arzen (zn.)	&	vykonal pohyb	grécky mys	mesto v USA
						spamo, dusno						požval tekutinu výkai zvierat			
						mlostný príbeh									
Autor: BLADE	tekutina po zmolení masia	značka ručného mlynčeka	Pomôcky: babílmus Anas, oke Ina	Školské výpodobné šíredisko (skz.)	Gabon (MOL)	rumunské mesto úd (zdrob.)					riečka v Nemecku záhadný kvieť				
Cope Kennedy			krátká odborná práca článku							viethamská hmot. jedn. konfisku- jeme					
1									domáce výtvary člošovce nadšenia			česká firma	anglický tyčik a chemik		
riečka v Indii				rimských 49 doslovny preklad			nibal zakladný rytmus diezmu				ročné obdobie	ruský súňas rimskich 1051			
člošovce rupnuta			EČV Kežmarok rob stehy			nab. hnutie železnica preklad: stanica									
&	Angola (kód)	Agneša (dom.) nočný klub (skz.)			2	kypri zem piñonu									
tropický pámokovo- pythón									vabilo, lakalo						
turecká objemová miera			človek obrad udeľenia mena						druh slimaka			typ ruských letadiel			

Denné letné tábory

Zábky z Lamača: Tábory organizuje mestská časť Bratislava-Lamač v spolupráci s OZ Preliezka, na deti čakajú hry, zábava, plávanie, šport, pobyt v prírode, no aj tvorivé a kreatívne využitie. Navýber sú štyri týždenné turnusy. Zvýhodnená cena pre Lamačanov je 69 eur. Kontakt: +421 905 756 043 alebo info@dennetabory.sk

Kolieskáčki: OZ Preliezka organizuje aj tento tábor zameraný na malých cyklistov. Lamačania majú desať percentnú zľavu z bežnej ceny – 124 eur.

Denmý letný divadelný tábor organizuje Divadlo pod Hájom v spoločenských priestoroch pri farskom úrade na Vrančovičovej 58. Uskutoční sa od 24. 8 do 28. 8. Nádejní herci sú vitaní, vyskúšajú si tanec či step, cena je 130 eur. Kontakt: 0905 803 262 alebo eva.jichova@gmail.com.

Riadková inzercia

- Opravujem, upravujem odevy. Kontakt: 0902/ 717 517
- Zubná ambulancia na Kramároch prijíma nových pacientov. Stromová 16, 831 01 Bratislava. Kontakt: 0905/ 662 407
- Doučujem angličtinu, slovenčinu. Deti aj dospelých, aj cez víkendy. Kontakt: 0905/ 222 966
- Vodoinstalácie a údržba – Ján Polák. Kontakt: 0905/627 321
- Oprava pračiek, sušičiek, umývačiek riadu. Kvalitne, lacno - Igor. Kontakt: 0951/337 590
- Maľovanie, stierkovanie, benátsky štuk - Radoslav Osuský. Kontakt: 0911/ 128 116
- Predám pascu na líšky. Kontakt: 0949/282 417
- Nevyhľadujte knihy, darujte ich nám. Kontakt: 0907/ 701 786

Lamačan magazín Mestskej časti Bratislava-Lamač

Adresa redakcie: MÚ Lamač, Malokarpatské nám. 9, 841 03 Bratislava, tel.: 6478 00 65. Redakčná rada: Slavomíra Šubrtová (predsedníčka redakčnej rady), Stanislav Babic, Pavol Čech, Matúš Harmaňoš, Petronela Klačanská, Radoslav Olekšák, Veronika Hagovská, Michal Oláh.

Redaktorka: Mária Gorghetto Plošnú a riadkovú Inzeredu preberá: Mária Šimončíková, simoncikova@lamac.sk, vydáva: Mestská časť Bratislava-Lamač, Malokarpatské nám. 9, 841 03 Bratislava, IČO 00 603 414, ISSN 138-8959, tlač: Bittner print s.r.o. náklad: 4 000 ks, vytlačenie na recyklovanom papieri, do tlače zadané: 29. 6. 2020, uzávierky č. 07-08/2020: redakčná 23. 6. 2020 a inzertná 23. 6. 2020, regisračné č. EV 3654/09. Redakcia si vyhľaduje právo na neuverejnenie dodaných príspevkov, resp. ich skrátenie, opravu jazykových, gramatických a štýlistických chýb. Nevyžadané rukopisy a fotografie nevracame. **NEPREDAJNÉ**



LIEČIME PLATNIČKY A BOLESTI CHRBTÁ

Trápia Vás bolesti krku, chrbta, krízov alebo trpnutie končatín?

Nepomáhajú Vám lieky, zdravotný matrac, masáže či ortopedické pomôcky?

Obmedzuje bolesť Vaše telesné či pracovné aktivity?

Hrozí Vám strata mobility alebo operácia chrbtice?

**Revolučný postup
BEZ OPERÁCIE!**

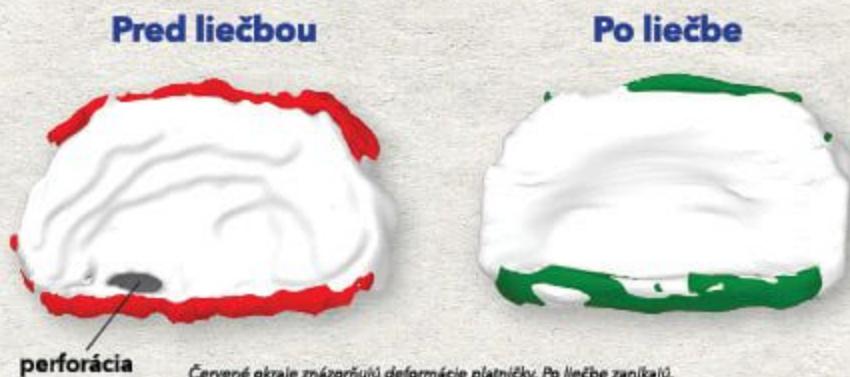
**Bolesti chrbta spôsobuje
znížená, vyklenutá alebo
poškodená medzistavcová
platnička.**



Riešením je

IMPEDANČNÁ TERAPIA®

- revolučná metóda, ktorá lieči znížené a degenerované platničky, ich hernie a perforácie
- platničky narastú – ide o jediný spôsob na svete
- obnovia svoju elasticitu, objem, výšku, tvar aj štruktúru
- dôkazom sú MR vyšetrenia a 3D vizualizácie platničiek pred a po liečbe
- bez chirurgického, miniinvasívneho alebo endoskopického zákroku
- vedecky overený a patentom chránený postup



Červené okraje znázorňujú deformácie platničky. Po liečbe zanikajú, netlačia na nervové zakončenia a tým nespôsobujú bolest.

**Správna cesta
k zdravej
chrbtici**

Klinika Impedančnej terapie je špecializované zdravotnícke zariadenie na liečbu degeneratívnej choroby chrbtice a platničiek.
Úvodná konzultácia zadarmo!

**www.liecbaplatniciek.sk
telefón: +421 948 426 548**