

Mestská časť Bratislava – Lamač

Materiál na rokovanie

Miestneho zastupiteľstva MČ Bratislava - Lamač
dňa 22.9.2011

**Revitalizácia detských ihrísk na uliciach Heyrovského, Bakošova, starý Lamač
(Rozálka), školský dvor ZŠ - fitness zóna, Studenohorská (parčík pri ZŠ)**

Predkladá:

Ing. Gabriela Bizoňová

Zodpovedá:

Ing. Gabriela Bizoňová

Spracovala:

Ing. Monika Živčicová

Ing. Gabriela Bizoňová

Materiál obsahuje:

1. Návrh uznesenia
2. Dôvodová správa
3. Návrh riešenia

september 2011

1. Návrh uznesenia

Návrh na uznesenie
Miestneho zastupiteľstva č./2011/VI
zo dňa 22.9.2011 k návrhu revitalizácie detských ihrísk uliciach Heyrovského,
Bakošova, Starý Lamač (pri parkovisku pri kostole Rozálka),
školský dvor ZŠ - fitness zóna

Miestne zastupiteľstvo po prerokovaní predloženého materiálu

schvaľuje

revitalizáciu detských ihrísk v zmysle predložených príloh.

- s pripomienkami
- bez pripomienok

2. Dôvodová správa

Ihriská na uliciach Heyrovského (známe ako betónkové ihrisko), Bakošova (priestor medzi dvoma detskými ihriskami v zatravnenej ploche), ako aj Starý Lamač (ktorý v súčasnosti nedisponuje žiadnym detským ihriskom), je potrebné riešiť účelovo, pre využitie nie len malých detí, ale aj pre školákov.

Školský dvor je v súčasnosti zanedbaný a nemá patričné využitie pre celé rodiny vo voľnom čase.

Taktiež do nášho návrhu vkladáme riešenie pre oddychovú zónu v parčíku pri ZŠ na Studenohorskej ulici, s pridaním herných prvkov pre vekovú kategóriu 0-4 roky.

V návrhu sa predkladá zámer o tematické riešenie jednotlivých ihrísk tak, aby na nich deti v ktoromkoľvek veku našli zábavu a pri tom aj rozvíjali svoje pohybové schopnosti.

Každé jedno ihrisko tvorí samostatnú prílohu zámeru, kde sa nachádza zdôvodnenie výberu prvkov a taktiež ich umiestnenie a popis.

- Lanová zóna na betónovom ihrisku na Heyrovského ulici – príloha č.1
- Rozprávkové ihrisko - Bakošova ulica – príloha č. 1
- Fitness zóna na školskom dvore – príloha č.2
- Starý Lamač – vytvorenie nového multifunkčného ihriska – Príloha č. 3
- Studenohorská – parčík pri ZŠ – riešenie hrerných prvkov pre malé deti (veková kategória 0-4r) v oddychovej zóne.

Zámer

MOTIVÁCIA:

Je nevyhnutné venovať zvýšenú pozornosť deťom a ich návykom v rámci celkového životného štýlu. Významným dôvodom je zníženie rizika civilizačných ochorení v neskoršom veku. Podľa primára Kliniky telovýchovného lekárstva MUDr. Pavla Maloviča, PhD. MPH, sa totiž predpoklady vzniku týchto ochorení vytvárajú už v rannom veku. **Na správny životný štýl detí majú vplyv rodičia, starí rodičia.** Podľa odborníkov Svetovej zdravotníckej rady závisí zdravotný stav človeka približne 50% od spôsobu života (životného štýlu), pričom väčšina ľudí sa o zdravie systematicky nestará.

Deti na základnej škole, vrátane BA-Lamač (vek 6-15 rokov)

Nadváha	13,0%! (viac u chlapcov)
Obezita	5,0% (viac u dievčat)
Slabá a veľmi slabá fyzická zdatnosť	60,8%! (64% chlapcov, 57% dievčat)
Rekreačný šport – denne	14,0%! (cez prázdniny len 27%)
Pravidelný šport s rodičmi - cez víkend	46,0% (69%! rodín trávi víkend doma)

Poznámka: Výsledky vyplývajú z projektu Go Fit (r. 2010/11), realizovaného Slovenskou nadáciou Silvie Gašparovičovej na 4 základných školách, vrátane ZŠ Malokarpatské námestie Bratislava – Lamač. Výsledky sú priamo vypovedateľné o nevyhnutnosti riešiť súčasný životný štýl detí a rodičov v mestskej časti Bratislava – Lamač.

ZÁMER:

Projekt je zameraný na budovanie Fitnes zóny v mestskej časti Bratislava – Lamač s cielene vybranými zariadeniami na:

- * podporu pohybovej aktivity detí, dospelých, seniorov
- * rozvíjanie obratnosti, koordinácie, zdravého vývoja a správneho životného štýlu dieťaťa
- * spoločnú aktivitu rodičov, starých rodičov a detí v rámci voľného času (pozitívny príklad)
- * inovatívny prístup exteriérového vyučovania telesnej výchovy žiakov základnej školy

Fitnes zónu tvoria:

- * Športové zariadenia:
 - veľká zostava (rebriny, hrazdy, sieť, tyč, lano), kladiny, stupienky na skákanie
- * Fitnes zariadenia - posilňovacie stroje na nohy, ruky, brušné svalstvo
- * Herná plocha pre hru petang - hádzanie guľami v rámci hernej plochy, viac hráčov
- * Lavičky na oddych

REALIZÁCIA:

Charakteristika oblasti:

Fitnes zóna je plánovaná na školskom dvore, v nevyužívanom priestore s rozsiahlou trávnatou plochou, množstvom vysokých stromov. Rozloha cca 1000 m², priestor je verejne prístupný, neuzatvárateľný, prístup pešo aj autom, autobusom z hlavnej cesty. V blízkosti sa nachádzajú panelákové domy, knižnica, centrálné námestie, zdravotné stredisko, obchody, dom seniorov. V noci je priestor osvetlený lampami popri chodníku. Návrh dvoch lokalít uvedený v prílohe.

V mestskej časti Bratislava – Lamač chýba vhodný vonkajší športový priestor na podporu pohybovej aktivity detí, dospelých aj seniorov. Verejné ihriská v mestskej časti neobsahujú herné prvky pre vekovú kategóriu 6+ (deti od 6 rokov). Obsahujú len prvky vhodné pre najmenšie deti (šmykľavky, hojdačky, kolotoč). Sú vybudované v období 80-tych rokov, udržiavané avšak nespĺňajú všetky prísne európske normy.

Etapy realizácie Fitnes zóny:

- 1.etapa: schválenie zámeru na vybudovanie Fitnes zóny samosprávou Bratislava - Lamač,
- 2.etapa: alokovanie finančných zdrojov(rozpočet mestskej časti, granty, príspevky, sponzoring)
- 3.etapa: nákup, dodanie, montáž vybraných zariadení (športové zostavy, fitnes zariadenia)
- 4.etapa: vybudovanie hracej plochy pre hru petang
- 5.etapa: nákup a umiestnenie lavičiek na oddych
- 6.etapa: oplotenie školského dvora (návrh: živý plot), vrátane nového vstupu do Fitnes zóny

CIEĽOVÁ SKUPINA:

Mestská časť Bratislava - Lamač má značný prírastok detí, ktoré tvoria 10% celkového obyvateľstva. Aktívna časť obyvateľstva tvorí 55%, ženy vo veku 15-54 rokov predstavujú 26%, muži vo veku 15 – 59 rokov tvoria 29%.

Fitnes zóna je určená pre:

***Deti a mládež (6-22 rokov):**

- 1) *mladší školský vek (6-11 rokov)* – obdobie najvhodnejšie na rozvoj pohyblivosti, obratnosti, koordinácie, dôraz na vzpriamené držanie tela, rozvoj rýchlosti a vytrvalosti.
- 2) *starší školský vek - puberta (12-16 rokov)* – rozvoj kondičných a koordinačných pohybových schopností, výrazne sa zlepšuje svalová koordinácia.
- 3) *adolescentnosť (16 – 22 rokov)* – zvyšovanie výkonnosti, osvojenie si širokej palety pohybových činností, zvýraznenie estetiky - napr. gymnastika.

***Dospelých, seniorov (22 – 65 rokov)** – udržanie výkonnosti, upevnenie zdravia, pre vekové kategórie po 50 rokoch je typický prechod od aktívneho boja o zdravie k pasívnemu.

Doporučená pohybová aktivita (vek)	Počet hodín denne	Doporučená pohybová aktivita (vek)	Počet hodín denne
6-11 rokov	4 hodiny	30-40 rokov	3 hodiny
12-16 rokov	3 hodiny	40-50 rokov	3,5 hodiny
16-22 rokov	2,5 hodiny	50-60 rokov	4 hodiny
22-30 rokov	2,5 hodiny	60-70 rokov	5 hodín

FINANCOVANIE:

***Rozpočet mestskej časti Lamač:**

- 1) pre rok 2011: alokácia a schválenie finančnej čiastky (návrh: nákup veľkej športovej zostavy)
- 2) pre rok 2012: alokácia a schválenie finančnej čiastky (návrh: nákup fitnes zariadení)

Dôvod financovania z rozpočtu:

- finančná spoluúčasť samosprávy na projekte umožní žiadať financie z grantov (min.20 %),
- aktivita pre obyvateľov mestskej časti Lamač (verejne aj vekovo prístupná širokej verejnosti)

***Podpora projektu z grantových programov** - zamestnanecký grantový program Slovak Telekom, ZSE, nadácia Pointis, granty Orange, SPP, ZSE, O2. Podmienkou je úspešnosť.

***Dobrovoľné príspevky obyvateľov** – výzva cez mesačník mestskej časti Lamač, nutná garancia projektu zo strany miestnej samosprávy (starosta, poslanci – dôvera v projekt)

***Sponzorstvo podnikateľskou sférou** – aktivita obyvateľov u zamestnávateľov, iných subjektov

***Príspevky 2% z daní** – výzva cez mesačník mestskej časti Lamač

BUDÚCNOSŤ PROJEKTU:

Vybudovaním Fitnes zóny vznikne v mestskej časti Bratislava – Lamač vonkajší areál vhodný pre deti, dospelých, seniorov, kde môžu vyvíjať spoločnú pohybovú aktivitu, a tak prehlbovať svoj pozitívny príklad na životný štýl dieťaťa (v rámci trávenia voľného času). Fitnes zóna umožní rozvíjať potrebnú športovú aktivitu detí v školskom veku, predchádzať nadváhe, obezite detí aj dospelých a aktívne upevňovať zdravie a sociálny kontakt seniorov.

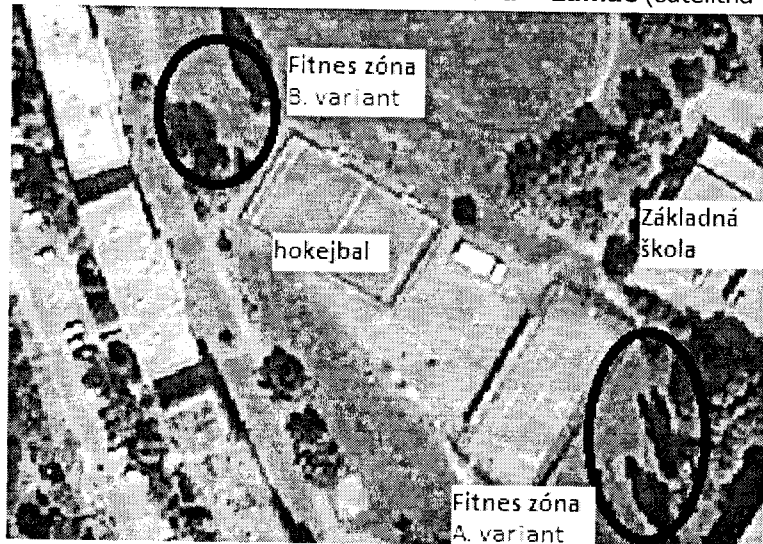
Vzhľadom na verejnú prospešnosť, vhodnú lokalitu a široké uplatnenie (rodiny, škola, aktívni aj pasívni športovci) sme presvedčení, že projekt bude mať úspech a vysokú využiteľnosť. Žiadny podobný projekt v mestskej časti zatiaľ nebol realizovaný.

Dlhodobá udržateľnosť projektu sa zabezpečí bezplatným prevodom zariadení Fitnes zóny do vlastníctva mestskej časti (v prípade zariadení získaných z grantu, príspevkov, sponzorom). Po uplynutí záruky bude znášať mestská časť drobné náklady na opravu a údržbu. Vyššie náklady sa nepredpokladajú, fitnes prvky a športové zariadenia sú vysokej kvality z nerezových, ocelových materiálov, ekologicky a zdravotne nezávadné, spĺňajú prísne európske normy.

Časový harmonogram	TERMÍN	POPIS AKTIVITY	ZODPOVEDNOSŤ
	September 2011	- schválenie zámeru pre vybudovanie Fitnes zóny	G. Bizoňová
	Október 2011 – marec 2012	- schválenie lokality, financovania (rozpočet r. 2011)	
	Október – marec 2012	- zapojenie sa do otvorených grantových programov (vrátane zamestnaneckých)	M. Živčicová
	Marec 2012	- výzva na dobrovoľné príspevky obyvateľov, sponzoring (mesačník Lamačan)	M. Živčicová
	Apríl 2012	- výzva a získavanie príspevkov z 2% daní (mes. Lamačan)	K. Lepiešová
	Máj – jún 2012	- investovanie alokovaných finančných zdrojov do zariadení (výber prvkov: sponzori, komisie, predkladatelia projektu)	K. Lepiešová
	September – r. 2013	- vybudovanie Fitnes zóny	Miestny úrad
		- dokončovacie Fitnes zóny (lavičky, oplatenie, vstup)	Miestny úrad

GRAFICKÁ PRÍLOHA

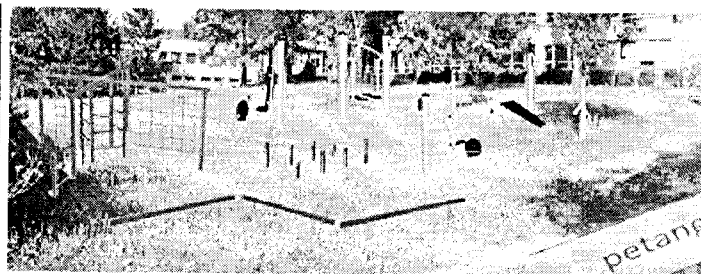
1) Pohľad na mestskú časť Bratislava – Lamač (satelitná google mapa)



2) Návrh dvoch lokalít pre Fitnes zónu (august 2011)

A. Pri základnej škole – aktuálna podoba

A. Pri základnej škole – vizualizácia

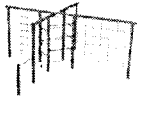
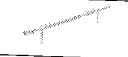
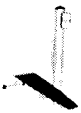


B. Pod hokejbalovým ihriskom – aktuálna podoba

B. Pod hokejbalovým ihriskom - vizualizácia



Rozpočet

Položka	Obrázok	Dodávateľské firmy		
		Lappset (referencia: Žel.studienka)	Zepelin (referencia: ihrisko Ružinov)	Kompan (referencia: Bratislavský hrad)
Športové zostavy, prvky (vek 6+)				
Športové centrum (lano, hrazdy, sieť, rebriny, rebrík)		9 639,51	4 694,40	3 882,85
Kladiny 3x		896,25	370,80	800,00
Slalom rovnováhy (stupienky)		1 593,31	396,00	637,80
Montáž		-	512,00	532,07
Doprava		-	432,00	155,30
Medzisúčet		12 129,07	6 405,20	6 008,02
Fitnes prvky (vek 14+, nerez, ocel')		Trubíni (referencia: Prezid. palác)	HAGS (referencia: Eurovea)	Kompan (referencia: Bratislavský hrad)
Bežec (posilňovanie nôh)		1 770,00	2 319,07	2 916,72
Sed – ľah (posilňovanie brucha)		1 755,60	2 319,07	1 551,08
Surf (posilňovanie bokov)		1 899,60	2 250,53	-
Kreslo (posilňovanie rúk)		2 995,20	4 387,25	-
Ski (posilňovanie nôh, rúk)		-	2 784,60	2 898,92
Bike (posilňovanie nôh)		-	-	-
Montáž		520,00	0,00	2 715,29
Doprava		120,00	0,00	594,00
Medzisúčet(4 zariadenia)		9 060,40	11 275,92	10 831,31
Spolu (prvky + fitnes)		21 189,47	17 681,12	16 839,33
Herná plocha – Petang (2 hracie plochy)				5 000,-
Lavičky – 4 kusy (4 x 226 eur/ks)				904,-
Oplotenie – živý plot (40m, 3ks/m)				500,-
CELKOM		27 593,47	24 085,12	23 243,33

Poznámka: Ceny sú v euro s DPH.

Vysvetlenie položiek rozpočtu:

Športové zariadenia: Určené pre vekovú kategóriu 6+ (deti od 6 rokov), využiteľné v priebehu voľného času aj v čase vyučovania telesnej výchovy na základnej škole.

Fitness prvky: Výber fitness prvkov je podmienený vysokou životnosťou (nerezový materiál, ocel'), náročnosťou poveternostných vplyvov (Bratislava – Lamač – špecifická značným množstvom snehu), cieľovou skupinou (školský vek, dospelý – vyššia hmotnosť, vandalizmus) a jednoduchosťou ovládania (ľudia nemajú záujem čítať návody ako cvičiť, chcú podvedome prísť k zariadeniu a používať ho). Prvky sú určené pre vekovú kategóriu 14+, dôvodom je zabránenie poškodeniu zdravia pri nevhodnom používaní.

Herná plocha - Petang: Určená pre rodiny a seniorov na voľno-časové aktivity (pohyb, sociálny kontakt).

Ihrisko tvorí: mlatová plocha s drenážnou vrstvou štrku 32 – 64 hrúbky 200mm, oddelenou geotextíliou od mlatovej vrstvy hrúbky 100 mm. Skladá sa z ílovitej zeminy 50 % piesku frakcie 4 – 8 50 %. Drevená obruba ohraničujúca hraciu plochu je dubový hranol 200 x 200 mm osadený na trňoch v betónovom základe.

Oplotenie – živý plot: Počet kusov rastlín na m² je stanovený na základe odporúčenia odborníka. Položka predstavuje cenu potrebného počtu rastlín. Úprava plochy pre živý plot a výsadba navrhujeme realizovať zamestnancami Miestneho úradu, prípadne dobrovoľníkmi. Výsadbu je vhodné realizovať v období s množstvom zrážok - jeseň.

ZÁMER: VYTVORENIE NOVÝCH POHYBOVÝCH ZÓN PRE DETI
LOKALITA: BRATISLAVA – LAMAČ (STARÝ LAMAČ)

Zámer	*Vytvoriť v mestskej časti Bratislava – Starý Lamač zóny pohybu pre deti- detské ihrisko Aj tento projekt je zahrnutý do komplexnej stratégie pohybového riešenia lamačských ihrísk, ktorý je predkladaný samostatne po oblastiach. 1) Heyrovského ulica – zóna lanovej dráhy 2) Bakošova ulica – zóna pružinových preliezačiek, resp. rozprávková zóna 3) Rozálka – starý Lamač Do koncepcie pohybových zón patria aj samostatne navrhované projekty: * Studenohorská ulica – miniFitnes zóna (v procese schvaľovania) * Školský dvor – Fitnes zóna (samostatný návrh) * Heyrovského a Bakošova ulica – zóna lanovej dráhy a zóna pružinových preliezačiek – rozprávková zóna
Dôvod	*Absencia športových a herných prvkov pre pohybovú aktivitu detí 0-11 rokov *Stav detí v Lamači: 13% nadváha, 5% obezita, u 60,8% detí slabá a veľmi slabá pohybová aktivita (výsledky projektu Go Fit, realizovaný v ZŠ Malokarpatské nám., šk.r.2010/2011)
Lokalita	*Starý Lamač – parčík pri parkovisku áut pri kostole Rozálka *
Časový harmonogram	*Schválenie zámeru: september 2011 *Výber dodávateľa, nákup: október 2011 *Dodanie, montáž: november 2011 (resp. marec 2012 – podľa poveternostných podmienok)
Financovanie	*1) Starý Lamač – financovanie z rozpočtu pre rok 2011 *2)Bakošova ulica – financovanie z rozpočtu pre rok 2012

1) Starý Lamač – multifunkčné prelizačky a hojdačky

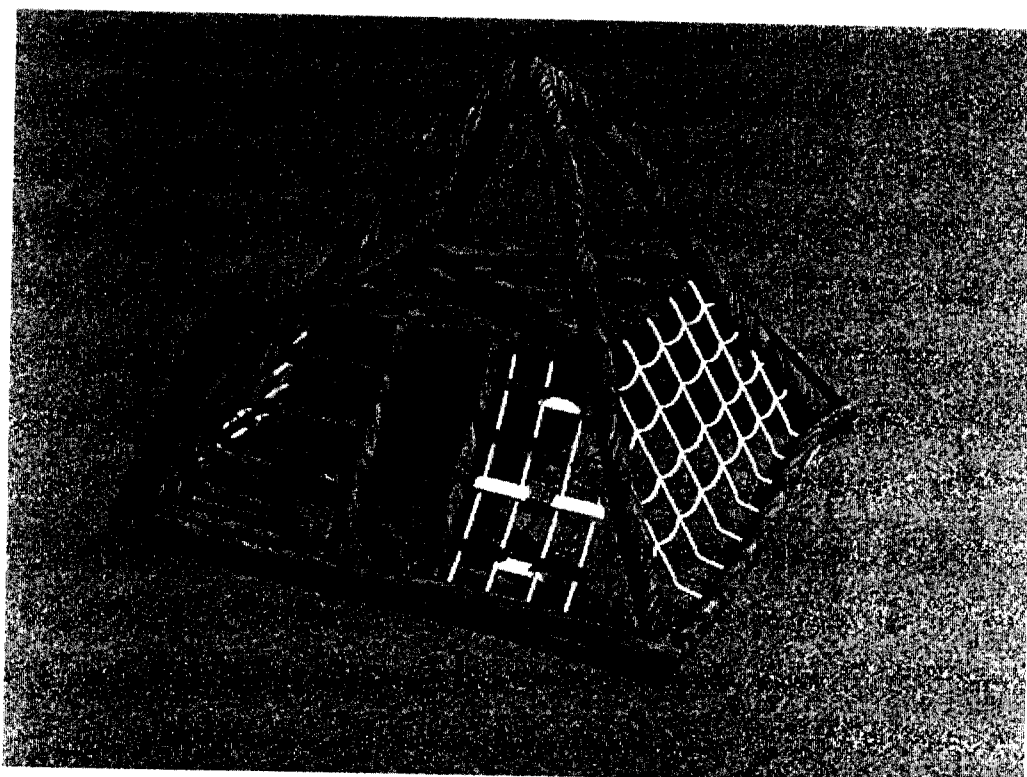
Nakoľko sa priestor pre vytvorenie detského ihriska nachádza v priestore parčíka, chceme zachovať jeho vzhľad prírodného miesta.

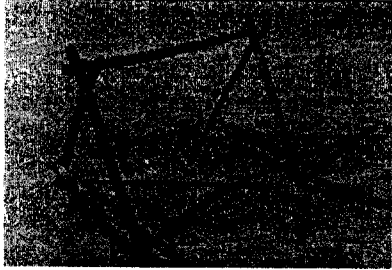
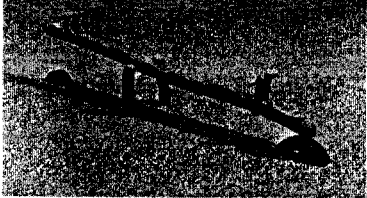
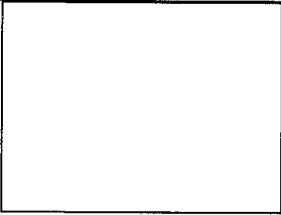
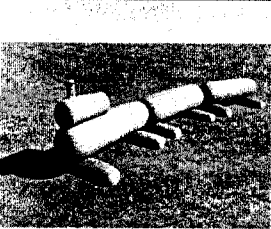
Preto sme zvolili pre náš návrh prvky z agátového dreva. Dôvod je, že je to najtvrdšie drevo, ktoré veľmi veľa znesie, má pekný vzhľad a zapadne do celkového priestoru stromov a tráv vyhradenej na ihrisko

Dvojhojdacka – cena cca 639 eur s DPH



Multifunkčná preliezka – cena cca 3500 Eur s DPH

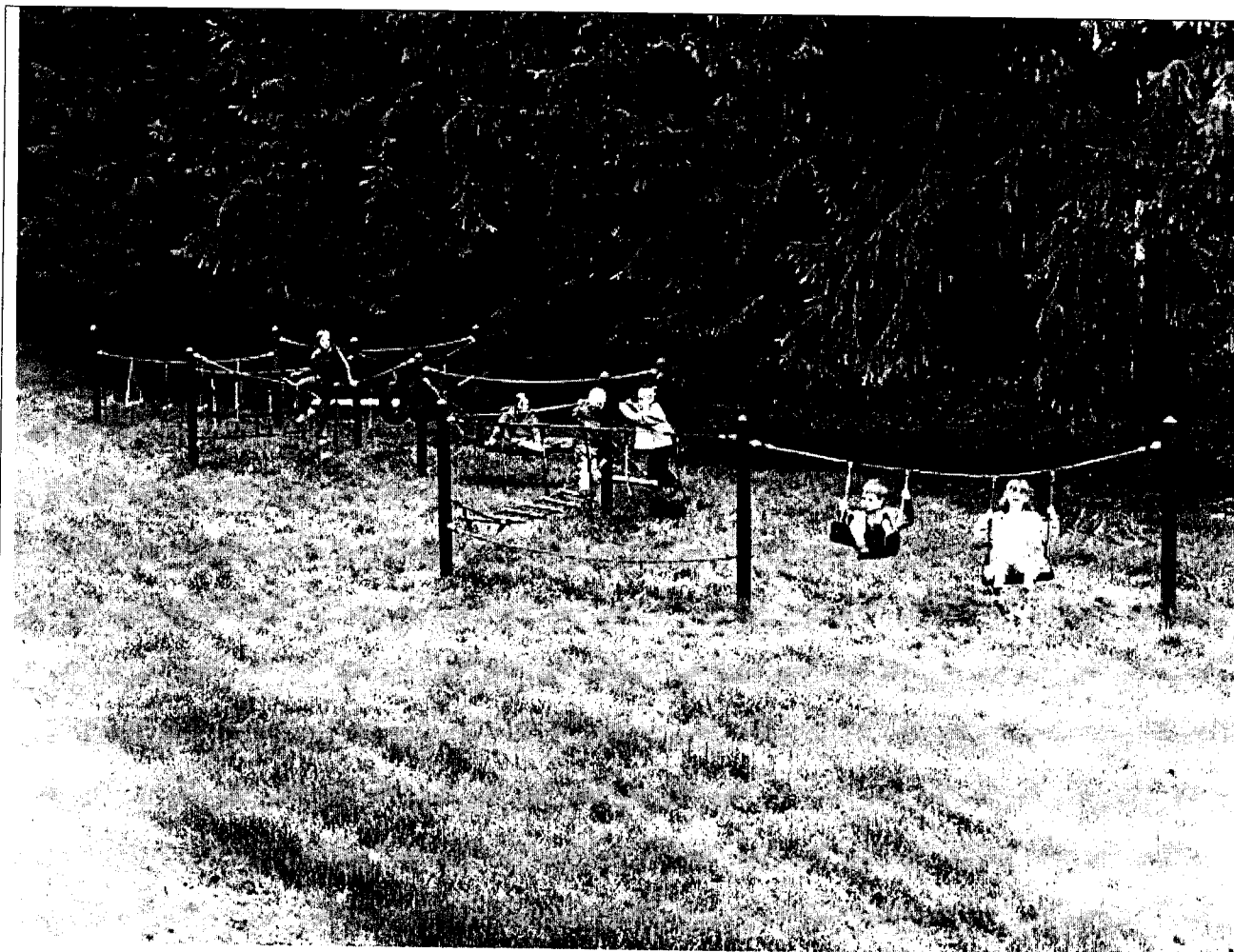


		Cena: 639,- eur montáž: 0,- eur Poznámka: - výška nad 1m, nutnosť bezpečnostného povrchu (tráva je len do 1m), európska norma - nevýhoda: poškodenie trávniku
		Cena: 590,- eur montáž: 0,- eur
		Cena: 410,- eur montáž: 0,- eur
		Cena: 271,- eur montáž: 0,- eur
Pieskovisko - uzatvárateľné		Cena: 552,- eur montáž: 0,- eur
		Doprava: 150,- eur Dodanie: 4-6 týždňov Zľavy: minimálne Záruka: 5 rokov (práca), 20 - 30 rokov (drevo)

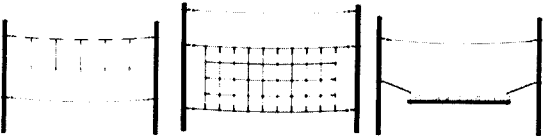
ZÁMER: VYTVORENIE NOVÝCH POHYBOVÝCH ZÓN PRE DETI
LOKALITA: BRATISLAVA – LAMAČ (HEYROVSKÉHO, BAKOŠOVA)

Zámer	*Vytvoriť v mestskej časti Bratislava – Lamač zóny pohybu v blízkosti detských ihrísk, parkov *Každá pohybová zóna má vlastný charakter, tematiku: 1) Heyrovského ulica – zóna lanovej dráhy 2) Bakošova ulica – zóna pružinových preliezačiek, resp. rozprávková zóna - Do koncepcie pohybových zón patria aj samostatne navrhované projekty: * Studenohorská ulica – miniFitnes zóna (v procese schvaľovania) * Školský dvor – Fitnes zóna (samostatný návrh)
Dôvod	*Absencia športových a herných prvkov pre pohybovú aktivitu detí 3-11 rokov *Stav detí v Lamači: 13% nadváha, 5% obezita, u 60,8% detí slabá a veľmi slabá pohybová aktivita (výsledky projektu Go Fit, realizovaný v ZŠ Malokarpatské nám., šk.r.2010/2011)
Lokalita	*Heyrovského ulica – trávnatá plocha pod stromami, vedľa asfaltového ihriska *Bakošova ulica – zadná časť domu, trávnatá plocha medzi dvoma detskými ihriskami
Časový harmonogram	*Schválenie zámeru: september 2011 *Výber dodávateľa, nákup: október 2011 *Dodanie, montáž: november 2011 (resp. marec 2012 – podľa poveternostných podmienok)
Financovanie	*1)Heyrovského ulica – financovanie z rozpočtu pre rok 2011 *2)Bakošova ulica – financovanie z rozpočtu pre rok 2012 (resp. 2011)

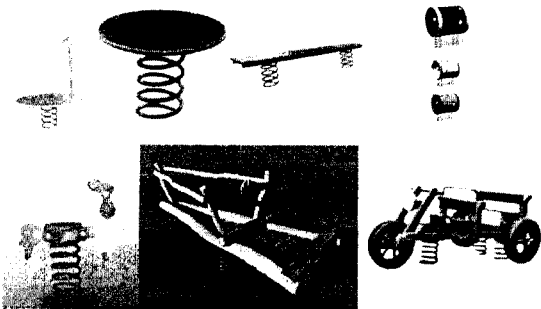
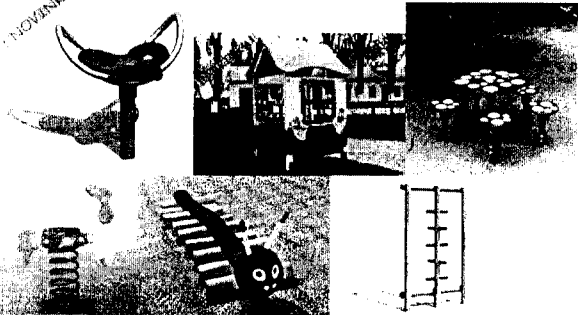
1) Heyrovského ulica – zóna lanovej dráhy



Poznámka: cena zostavy 5.199,- eur bez DPH (+montáž, doprava), dodávateľ firma KUPAS,

Výhoda:	*využitelnosť širokou verejnosťou + materskými školami (v blízkosti je obecná škôlka, súkromná škôlka Montessori) *bezpečnostný povrch – tráva *výška lanových prvkov do 1,6 m (minimálna výška pádu)
Návrh:	*výber lanových prvkov: malá zostava 3x, veľká zostava 3x *každý rok dokúpenie ďalších lanových prvkov, podľa potreby
 rúčkovanie rebrík sieť	Zostava pre menšie deti: výška 1,3m Cena: 2.022 eur s DPH (+montáž, doprava)
	Zostava pre väčšie deti: výška 1,6 m cena: 2.595 eur s DPH (+montáž, doprava)
	spolu: 4.617 eur s DPH (+montáž, doprava) Poznámka: firma KUPAS – poskytuje zľavy do 20%

2) Bakošova ulica

Výhoda: bezpečnostný povrch – tráva	
Návrh: výber z dvoch tematických okruhov 1) zóna pružinových preliezačiek 2) rozprávková zóna	
	Zóna pružinových preliezačiek Cena: -hojdacie jojo s držiakom: 499,- -hojdací hríb: 249,- -hojdacia kladina: 419,- -hojdací kohút: 399,- -hojdacia loď: 1.112,- -hojdacia motorka: 959,- -hojdacia tuba: nezistená Zepelin(riešenie pre väčšie deti)
	Suma celkom: 3.637,- (+ doprava,+ hojdacia tuba)
	Rozprávková zóna cena: -domček prasiatka: 1.070,- -kolotoč kvetinka: 1.190,- -sedenie muchotrávky: 610,- -hojdací kohút: 399,- -stonožka: 263,- -indiánsky totém: 293,-
	Suma celkom: 3.825,- (+ doprava)
Dodávateľia: Zepelin, Kupas, drevené ihriska.eu, podsahrat.sk, preliezka.sk	

Analýza stavu verejných ihrísk Bratislava - Lamač

	Ihriská				
	Studenohorská 5	Studenohorská 35	Heyrovského	Bakošova I	Bakošova II
Herné prvky					
Mobilné pieskovisko	nie	nie	2x	1x	
Kolotoč	nie	nie	1x	nie	1x (zemeguľa)
Šmykľavka s domčekom	1x	nie	1x	1x (+1 kovová šmykľavka, staršia)	1x (bez domčeka)
Hojdačka visiaca	2x (staršia, kovová, nevhodné pre malé deti)	nie	2x (nová konštrukcia)	nie	2x (nová konštrukcia)
Hojdačka preklápacia	2x	nie	4x	4x	5x
Hojdačka pružinová	1x	nie	2x	nie	nie
Kovová preliezka "zemeguľa"	1x	1x	nie	1x	1x
Prilahlé športové plochy	nie	áno (basketbalové asfaltové ihrisko)	áno (asfaltové ihrisko)	trávnatá plocha + futbalové ihrisko	futbalové ihrisko
Celkový počet herných prvkov	Studenohorská		Heyrovského	Bakošova	
	7x (2x nové)	1x (0x nové)	12x (8x nové)	8x (2x nové)	11x (4x nové)

ZHRNUTIE ihriska Studenohorská:

- Studenohorská ulica nemá zrevitalizované ihrisko
- má najmenší počet herných prvkov z ihrísk v Lamači (Studenohorská 7x + 1x, Heyrovského 12x, Bakošova 8x)
- má len 2 nové herné prvky (Studenohorská 2x+ 0x, Heyrovského 8x, Bakošova 2x + 4x)
- výrazná aktivita obyvateľov (1x zamer na revitalizáciu, 2x projekt pre grantový program, 1x drevená hojdačka, r.

Mestská časť Bratislava – Lamač

Materiál na rokovanie
Miestneho zastupiteľstva MČ Bratislava - Lamač
dňa 22.9.2011

Revitalizácia detského ihriska Studenohorská 5

Predkladá:

Ing. Gabriela Bizoňová

Zodpovedá:

Ing. Gabriela Bizoňová

Spracovala:

Ing. Monika Živčicová

Ing. Gabriela Bizoňová

Materiál obsahuje:

1. Návrh uznesenia
2. Dôvodová správa
3. Návrh riešenia

1. Návrh uznesenia

Návrh na uznesenie
Miestneho zastupiteľstva č./2011/VI
zo dňa 22.9.2011 k návrhu revitalizácie detského ihriska Studenohorská 5
Miestne zastupiteľstvo po prerokovaní predloženého materiálu

schvaľuje

revitalizáciu detského ihriska Studenohorská 5 v celkovej výške investície 5000 Eur z celkových vyčlenených prostriedkov v rozpočte na revitalizáciu ihrísk.

- s pripomienkami
- bez pripomienok

2. Dôvodová správa

Celková revitalizácia ihriska Studenohorská 5, by mala prebiehať v troch líniách. V prvej sa má doplniť ihrisko o nové prvky, ktoré budú vhodné pre deti vo veku 5 + . Ďalej by malo dôjsť k oprave renovácii už existujúcich prvkov pre deti mladšie ako 5 rokov, tak aby boli plne funkčné a doplnenie o nové prvky. V poslednej fáze by sa malo spraviť prostredie do podoby vhodnej aj pre seniorov, aby mohli prípadne takto tráviť čas aj s vnúčatami. Tým by sme dosiahli vznik viacgeneračného oddychového miesta pre Lamačanov.

1. Doplnenie nových prvkov pre staršie deti a mládež

V zmysle návrhu riešenia Dôvod:

- miesto stretnutí školopovinných detí,
- absencia vhodných herných (športových) prvkov pre staršie deti. Ako náhradu využívajú herné prvky pre vekovú kategóriu 0+
- na ihrisku je trávnatá plocha, prípadne štrkopiesok vhodná ako bezpečná plocha pre herné prvky

2. Oprava existujúcich herných prvkov v rozsahu:

- lakovanie a natretie farbou - hojdačky, ochranný plot, domček,
- výmena štrkopiesku za jemný piesok v priestore, kde končí šmykľavka,
- namaľovanie na zem skákaciu hru nazývanú „škôlka“, resp. „panák“

3. Doplnenie prvkov pre mladšie deti

- drevená hojdačka pre deti do 3 rokov,
 - preliezačka autíčko,
- v zmysle návrhu riešenia

4. Odstránenie nízkeho zeleného betónového múriku pri trávinatej ploche - 2 samostatné plochy so štrkopieskom

(ponechanie hracieho prvku zemeguľa, ponechanie chodníka)

Dôvod: -zväčšenie priestoru pre nové prvky, vrátane využitia štrkopiesku ako bezpečnostnej plochy

5. Doplnenie lavičiek na sedenie so stolíkom a tieniacim prvkom pre seniorov

- jeden menší guľatý stolík
- dve protiľahlé lavičky s dvoma miestami na sedenie
- tieniaci prvok proti slnku
- Podrobnejší návrh riešenia tvorí prílohu zámeru

ZÁMER: REVITALIZÁCIA IHRISKA STUDENOHORSKÁ 5

Plánované aktivity	*Oprava existujúcich herných prvkov (zrealizované, jún – miestny úrad) *Údržba existujúcich herných prvkov: lak, farba (plánované, september – miestny úrad) *Nákup nových herných prvkov *Odstránenie dvoch betónových múrikov okolo nefunkčného, nevyužívaného pieskoviska *Lavičky, stôl pre seniorov
Dôvod revitalizácie	*doteraz nerevitalizované ihrisko na ul. Studenohorská (2 ihriská – číslo 5, číslo 35) *najmenej herných prvkov z ihrísk v Lamači *len 2 <u>nové</u> herné prvky (1x domček so šmykľavkou, 1x pružinová hojdačka) *jediný priestor pre pohybovú aktivitu detí ul. Studenohorská (bez asfaltového ihriska) *návštevnosť ihriska obyvateľmi – Studenohorská 1-60, Cesta na Klanec, Malokarpatské nám. Heyrovského (viď podpisy obyvateľov) *záujem obyvateľov tj. platiteľov príjmovej časti rozpočtu Lamača (viď podpisy obyvateľov) *stav detí v Lamači: 13% nadváha, 5% obezita, u 60,8% detí slabá a veľmi slabá pohybová aktivita (výsledky projektu Go Fit, realizovaný v ZŠ Malokarpatské nám., šk.r.2010/2011. Kompletná správa výsledkov k dispozícii u M. Živčicovej)
Aktivita obyvateľov	*vypracované 2 projekty na dofinancovanie ihriska z grantových programov nadácií -fond Baumin: suma 1600 eur, žiadateľ: M. Živčicová, G. Bizoňová -fond Slovak Telekom: suma 1300 eur, žiadateľ: K. Lepiešová *financovanie závesných rebríkov, hojdacích diskov na stromy (už zakúpené, M. Živčicová) *zabezpečenie zatrávnenia a zeminy po odstránení múrikov (obyvatelia Studenohorská)
Financovanie (zabezpečené: - rozpočet -súkromné zdroje)	*alokované a schválené financie z rozpočtu mestskej časti pre rok 2011 (suma 5000 eur) *podpora grantových programov v prípade schválenia projektov, stanovisko nadácií: október (suma 1600 eur+1300 eur) *drobné športové prvky, obyvatelia Studenohorská (suma do 50 eur) *zatrávnenie ihriska – trávnatá parková zmes, obyvatelia Studenohorská (suma do 50 eur)

Aktuálna podoba ihriska Studenohorská – vrátane zeleného múrika na odstránenie (viď šípky)



Grafická vizualizácia ihriska Studenohorská – po odstránení zeleného múrika + doplnení hernými prvkami



(grafika Ján Krapka, Studenohorská 5)

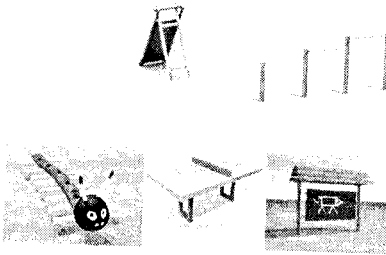
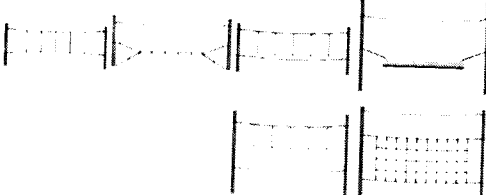
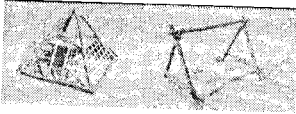
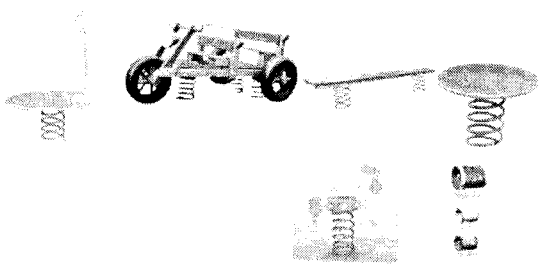
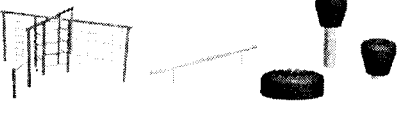
STANOVISKO: 1) komisia pre revitalizáciu ihrísk, 2) stavebná komisia, 3) komisia pre školstvo a šport
Aktivita: A) Nové herné prvky, B) odstránenie dvoch blokov betónových múrikov okolo pieskoviska
Nové herné prvky

Dôvod	- stav detí v Lamači: - 13% nadváha (viac chlapcov) - 5% obezita (viac dievčatá), - u 60,8% detí slabá a veľmi slabá pohybová aktivita (výsledky projektu Go Fit, realizovaného na základnej škole Malokarpatské nám., šk. r. 2010/11) - konzultácia výberu navrhovaných herných prvkov s primárom Kliniky pre telovýchovné lekárstvo (MUDr. Pavel Malovič – realizoval projekt Go Fit) - absencia herných prvkov pre predškolský vek, školský vek tj. 3-11 rokov
Návrh	- ponechanie kovovej preliezačky „zemeguľa“ (funkčnosť, od 5 rokov, odstránenie – náklady 130eur) Nové prvky, najmä pre vek 3-11 rokov: - <u>preliezačka</u> autíčko, lokomotíva, zvieratko (prevencia pred ochabovaním svalstva – vek do 3 rokov) - <u>kresliaca tabuľa</u> (rozvoj grafomotoriky, dôležitá pred nástupom do školy – správny sklon, držanie) Vytvoriť na ihrisku miniFitnes zónu (uvedené prvky preferujú aj obyvatelia s deťmi/vnúčatami): - <u>lezecká stena</u> - prevencia pred atrofiou, ochabovaním svalstva hornej časti tela, vek 3-11 rokov, - <u>hrazdy</u> - rozvoj ohybnosti, ťaženie svalstva, šliach - <u>stolnotenisový stôl</u> - koordinačná aktivita (dôležité pre správny vývoj v predškolskom/školskom veku) - <u>prvky financované z grantov</u> (v prípade úspešnosti: kladina, točidlo, stupienky na skákanie atď.)
Termín	október 2011 (objednávka), november 2011 (montáž, dodanie cca 30-40 dní)
Financie	- suma 3500 eur na herné prvky, lavičky (alokované a schválené v zámere na revitalizáciu) - suma 1600 eur a 1300 eur v prípade schválenia grantu na úpravu ihriska

B) Odstránenie betónových múrikov – materiál: betón, výška 35 a 50 cm, farba: zelená, rozloha: 11,546 m³.

Dôvod	- strata funkčnosti múrika (neobsahuje piesok, rodičia tam nesesávajú) - záujem obyvateľov na odstránení múrika – viď podpisy - bezpečnosť, zdravie, hygiena – prašnosť, hrozba parazitov (najnovší prípad 11 mesačné dieťa), - riziko úrazu, - odkladanie psov do múrikov, priviazaním o preliezku - zväčšenie priestoru – pre nové prvky financované z grantu (pri úspešnosti), ako aj z rozpočtu - poškodenie herných prvkov, strata záruky – môže dôjsť pri odstránení múrika po montáži - vytvorenie bezpečného verejného ihriska - tráva tvorí bezpečnostný podklad pre herné prvky
Návrh	<u>Obsah potrebných prác:</u> - vybúranie železobetónových múrikov - naloženie sute na dopravný prostriedok - transport sute na skládku do 20 km - uloženie betónovej sute na skládku vrátane poplatkov <u>Realizácia:</u> 1) kompletná realizácia objednanou firmou, 2) prenájom búracieho stroja + miestny úrad naloženie a odvoz sute
Termín	október 2011 (pred montážou nových herných prvkov z rozpočtu, z grantu)
Financie	- alokované a schválené v zámere na revitalizáciu (cca 1000 eur, viď cenové ponuky)

IHRISKÁ (POHYBOVÉ ZÓNY), LAMAČ – ZHRNUTIE

LOKALITA		Rozpočet	Poznámka
FINANCOVANIE ROK 2011		15.000,-	Detské ihriská
Studenohorská ul. (detské ihrisko)		5.000,-	Zámer schválený (jún 2011)
Heyrovského ul. - lanová zóna (trávnatá plocha pri asfaltovom ihrisku)		6.000,-	
Rozálka (pri kostole)		4.000,-	
Parčík pri ZŠ (Studenohorská ul.)		2.000,-	Financovanie z rozpočtu na záznamy zastupiteľstva (zostatok 2.000,-)
SPOLU		17.000,-	
FINANCOVANIE ROK 2012			
Bakošova ul. – pružinové, rozprávkové ihrisko (trávnatá plocha medzi detskými ihriskami)		5.000,-	
Fitnes zóna (školský dvor)		7.000,- (športové zostavy)	+financie z grantov +2% z daní, sponzori + financovanie z rozpočtu r. 2013 (fitnes zariadenia, petang ihrisko)
SPOLU		12.000,-	