



# Lamačian 12

Mesačník o živote v Lamači, 15. ročník

2013

## Príhovor bratislavského arcibiskupa metropolitu Mons. Stanislava Zvolenského Darujte si to, čo sa nedá kúpiť...

Milí Lamačania, prežívame adventné obdobie, ktoré všetci spoločne chápeme ako čas prípravy na vianočné obdobie. Na každý veľký sviatok je nevyhnutné sa pripraviť a prípravy na vianočné sviatky patria určite k veľmi dôležitým, pretože každý z nás ich chce prežiť čo najlepšie. Zároveň si uvedomujeme, že vianočné sviatky sú dňami, ktoré chceme prežiť vo vedomí vlastnej dôstojnosti, citiac neopakovateľným spôsobom našu ľudskú blízkosť. Je veľkým šťastím, keď človek môže prežívať vianočné sviatky v spoločenstve, v kruhu svojej rodiny, v kruhu ľudí, ktorí sú mu blízki. Týchto ľudí sa snažíme potešiť, darovať im to, z čoho budú mať radosť. V tejto súvislosti je veľmi dôležité, aby sme mali na pamäti to, že tým najkrajším, čo môžeme darovať, ale aj dostať, je to, čo sa nedá

kúpiť. Samozrejme, dávame si darčeky, ktoré kúpime, no ak majú tých druhých naozaj potešiť, ak majú byť naozaj krásne, musíme k nim „pribaliť“ to, čo sa kúpiť nedá – lásku, úctu, cit a rešpekt. Nezabúdajme ani na to, že cez Vianoce sme obdarení Božou blízkosťou, lebo základom Vianoc je narodenie Ježiša Krista ako človeka a Božieho Syna. Aj tento fakt je akosi pozvánkou pre nás všetkých, aby sme sa počas adventu pripravili na to, že tým najkrajším darom na Vianoce je možnosť darovať si vzájomnú lásku a úctu, tešiť sa z blízkosti ľudí, ktorých máme radi i z blízkosti Božej, ktorú sprítomňuje narodenie Ježiša Krista.

*Všetkým Lamačanom želám požehnané Vianoce + Karol Prokeš*



*Požehnané a milostiplné vianočné sviatky prežité v kruhu najbližších.*

*Do nového roku veľa šťastia, lebo je krásne, veľa zdravia, lebo je vzácne, veľa lásky, lebo jej je málo a veľa všetkého, čo by za to stálo.*



*Všetkým Lamačanom želajú starosta Peter Šramko a poslanci Anna Marková, Marta Janyšková, Mária Imrichová, Júlia Ondrišová, Renáta Ocilková, Gabriela Bizoňová, Daniel Valentovič, Pavol Čech a Radoslav Olekšák.*

## Advent je výzvou myslieť na druhých



Atmosféra v meste nikoho necháva na pochybách, že sa blížia Vianoce. Na každom kroku nám to pripomína dátum, v ý z d o b a v meste, reklama, vianočné trhy. Nedela 1. decembra bola prvou zo štyroch adventných nediel. Je najvyšší čas premýšľať, ako ozvláštnime tohtoročné Vianoce a čo nám treba dovtedy pripraviť.

Advent má svoje čaro a tiež cennú výzvu. Núti nás menej sa zaoberať sebou a viac pamätať na ostatných. Vždy je užitočné, keď premýšľame, ako niekomu vedľa nás urobíme radosť. Je dôležité, keď berieme ohľad na potreby našich blízkych, keď sa pýtame, čo ich zaujíma a snažíme sa dať im to, čo potrebujú. Na druhej strane prílišné sústredenie sa na seba býva zárodokom napätí, nedorozumení a smútku. Egoizmus dospelých robí nešťastnými deti, ktoré sa cítia byť šťastné a bezpečné v úplných rodinách. Prehnaná túžba po naplnení vlastných predstáv bez ohľadu na potreby a spokojnosť iných spôsobuje neveru, rozpad manželstiev, sklamanie, násilie, osamelosť chorých a starších medzi nami, ktorí zúfalo potrebujú lásku najbližších. Myslím, že viac záujmu o potreby iných by prospelo nie

len rodinám, pracovným kolektívom, susedským vzťahom, ale celej našej spoločnosti. Advent nesie sám v sebe dôležité poslanstvo: Čím viac myslíme na iných, tým sme sami šťastnejší. Pozýva nás k empatii. Pripomína nám, že okrem najbližších aj Nieкто nad nami s nami cíti, pozná naše potreby a naplňa ich. Nieкто, kto k nám prišiel, aby nás naučil, že dávať je lepšie, ušľachtilejšie a blahoslavennejšie, ako brať.

Skúsme urobiť všetko preto, aby sme nielen počas najkrajších sviatkov v roku boli úspešnejší v potláčaní vlastného egoizmu. Prajem Vám a Vaším rodinám požehnaný adventný čas a radosť Vianoc.

**Boris Mišina, evanjelický farár**

**Najbližšie zasadnutie miestneho zastupiteľstva bude 17.12. a miestnej rady 10. 12. 2013.**

Zhovárili sme sa s predsedníčkou Komisie MiZ pre kultúru, voľný čas a revitalizáciu ihrísk Martou Janyškovou.

**Ako by ste zhodnotili rok 2013 z pohľadu kultúrnych akcií v Lamači, ktoré organizovala vaša komisia?**

Som rada, že i v tomto roku sa nám podarilo nielen udržať všetky kultúrne akcie z minulých rokov, ale aj zorganizovať nové. Chcem aj touto cestou poďakovať poslancom miestneho zastupiteľstva, ktorí na tohtoročné kultúrne aktivity v Lamači odsúhlasili finančné prostriedky. Vďaka patrí aj mnohým Lamačanom, ktorí ma podporovali pri kultúrnych akciách morálne, ale aj sponzorsky. Tak som ušetrila nemálo financií. Príkladom sú napokon mnohé akcie, ktoré sa stávajú posledné dva roky vzorovými aj pre iné mestské časti - výlety pre seniorov či pre matky s deťmi (robíme ich už 10 rokov), psia šou, bezplatné divadielka 1x mesačne pre najmenšie deti, či vyznamenávame výnimočných Lamačanov pri rôznych príležitostiach ako je napr. Deň matiek či Valentín.



V rámci tohtoročných akcií som veľmi rada, že môj návrh na stavbu Cyrilometodského dvojkríža v Lamači sa vydaril vďaka ľuďom so srdcom na pravom mieste. Mrzí ma len, že nebol postavený tam, kde som pôvodne chcela, aby bol viditeľný z každého miesta Lamača. Sklamaná som aj z toho, že výstava "Lamač kedysi a dnes" mala slabú propagáciu (v celom Lamači na ňu upozorňovali iba dva plagáty), čo spôsobilo, že na jej otvorenie neprišlo toľko ľudí, koľko by si táto expozícia zaslúžila.

**Aj na zasadnutiach zastupiteľstva sa hovorí o nákladoch na organizovanie kultúrnych akcií. Objavili sa aj názory, že výdaje na niektoré akcie sú premrštené?**

Áno aj takéto hlasy sa objavili. Musela som čeliť nejednému verbálnemu útoku a brániť sa takýmto tvrdeniam, ktoré iba zavádzajú. Ak to mám preukázať konkrétnymi číslami, efektívnou činnosťou sa mi podarilo za 10 mesiacov ušetriť oproti rozpočtu na kultúrnych akciách približne 4000 eur. Vďaka úspore môžeme uskutočniť napr. ešte jeden rekreačný zájazd navyše. To je myslím najlepšia odpoveď pre

tých, ktorí vedú len kritizovať, respektíve po-  
dozrievať bez argumentov. Žijem pre kultúru,  
venujem sa jej, chcem aby Lamač a Lamačania  
boli hrdí a pyšní, že obývajú túto malebnú časť  
Bratislavy.

**Na aké akcie v decembri by ste chceli upozorniť?**

Chcela by som vyhovieť tým, ktorí ma po be-  
sede s básnikom, profesorom Jozefom Hal-  
gošom, požiadali, aby sme opäť urobili niečo  
podobné. Takéto besedy sú totiž príležitosťou,  
ako spoznať skvelých, múdrych a úspešných  
ľudí, ktorí žijú skromne medzi nami. Okrem  
toho chystá naša kultúrna komisia akcie zame-  
rané na Vianoce - Mikuláš, Vianočné koledy - di-  
vadielko pre deti a koncerty. Na záver chcem  
zapriať všetkým Lamačanom...

*Nech chvíľe lásky a pokoja,  
všetky bolesti Vám zahojá  
láska so zdravím nech sa snúbia  
na Vianoce nech sú šťastní všetci ľudia  
V novom roku, aby človek človeka mal rád  
aby jeden druhému viac šťastia prial  
aby rok 2014 za niečo stál*

## Z rokovanie Miestneho zastupiteľstva

Miestne zastupiteľstvo sa zišlo 28. novembra a rokovalo takmer o 20 bodoch. Jednou z hlavných tém bola dopravná situácia v Lamači. Na návrh poslankyne Renaty Ocilkovej miestne zastupiteľstvo schválilo vybudovanie troch parkovacích miest na Studenohorskej ulici pri kotolni. Ocilková svoj návrh odôvodnila neustále sa zhoršujúcou situáciou a pribúdajúcim množstvom áut. „Verím, že aspoň parciálne toto riešenie pomôže,“ uviedla Ocilková. Poslanci Gabriela Bizoňová, Pavol Čech a Radoslav Oleksák upozornili na to, že vybudovanie parkovacích miest zo zatravnovacích dlaždíc mal úrad zabezpečiť už v priebehu roka, no nevyvíjal aktivitu. Starosta Peter Šramko to odôvodnil nedostatkom disponibilných prostriedkov na účte mestskej časti v priebehu roka. Poslanci tiež upozornili na riziká, ktoré môže spôsobiť nastupujúca zima, mráz a avizované sneženie. Napokon sa však zastupiteľstvo uznieslo na tom, že tri parkovacie miesta sa vybudujú do 12. decembra.

**Ako to bude so stavebným úradom?**

Na návrh poslancu R. Oleksáka sa rokovalo aj o budúcnosti stavebného úradu. K 31. 12. 2013 končí spoločný stavebný úrad Lamača s Devínskou Novou Vsou. O nepredĺžení zmluvy o spoločnom stavebnom úrade rozhodli v novembri poslanci Devínskej Novej Vsi. Starosta Peter Šramko informoval, že v tejto súvislosti preto začal rokovať so starostom a poslancami Dúbravky, aby k 1. januára mohol mať Lamača a Dúbravka spoločný stavebný úrad. „Dostal som prísľub, že v tom nevidia problém.“ Poslanec Radoslav Oleksák k starostovi vzniesol

výčitku, že sa to rieši až teraz. „Máme 28. novembra, kedy ste chceli informovať ľudí v Lamači, že bude zmena sídla stavebného úradu? Upozornil tiež na to, že poslanci v Devínskej zrušili zmluvu o spoločnom stavebnom úrade už 26. marca, do 31. 12. plynulo dočasné obdobie. Šramko na to odpovedal, že mal v DNV prísľúbené, že spoločný úrad bude naďalej fungovať a že ho rozhodnutie devínskonovoveského zastupiteľstva prekvapilo. „V druhom pol roku malo prísť takisto vládne rozhodnutie určujúce spoločné stavebné úrady a bol predpoklad, že to ostane takto ako to je teraz, teda Lamač spolu s Devínskou Novou Vsou.“ Podľa Šramka by mali v Dúbravke rozhodnúť o spoločnom stavebnom úrade na decembrovom zastupiteľstve 10. decembra, týždeň pred zastupiteľstvom v Lamači. „Verím, že my už bude schvaľovať to, čo schválili oni,“ povedal starosta. Ako alternatíva je podľa jeho slov možný spoločný stavebný úrad s Karlovou Vsou. „Verím ale, že vyjde Dúbravka,“ uzavrel Šramko.

**Bude sa viac „otravovať“ NDS kvôli protihlukovej stene**

Témou diskusie bola aj „večná téma“ protihlukovej steny, za výstavbu ktorej Lamačania písali petíciu už pred desiatimi rokmi. Podľa informácií starostu Petra Šramka, pre Národnú diaľničnú spoločnosť (NDS) platí podmienka, že ju musí vybudovať do roku 2015. Zastupiteľstvo sa uznieslo, že mestská časť bude neustále žiadať od NDS informácie o stave riešenia a prípravy budovania protihlukovej steny v katastrálnom území Lamača. Na januárové zasadanie zastupiteľstva budú prizvaní zástupcovia NDS.

## Lamačania najviac volili Freša a Šramka

Obyvatelia Lamača sa v novembri stretli hneď dvakrát pri volebných urnách. V sobotu 9. novembra volili predsedu a poslancov Bratislavského samosprávneho kraja (BSK) na obdobie 2013 – 2017, o dva týždne neskôr si voľby zopakovali, keďže v prípade predsedu BSK muselo rozhodnúť druhé kolo. V prvý volebný deň Lamač potvrdil, že účasť na voľbách bola v malých mestských častiach Bratislavy vyššia ako celková účasť v hlavnom meste i na celom Slovensku. V sobotu 9. novembra prišlo svoj hlas odovzdať vybraným kandidátom v rámci šiestich volebných okrskov v Lamači zo 6238 ľudí zapísaných vo voličskom zozname 1959 voličov, čo znamenalo vyše 30 percentnú volebnú účasť. Najviac voličov prišlo odvoliť v druhom volebnom okrsku, kde bola 35 percentná účasť. Takmer 33 percentnú účasť zaznamenali aj v prvom volebnom okrsku, v rámci ktorého sa volilo po prvýkrát v Domove seniorov Lamač na ulici Na barine. V tomto zariadení volila vyše dvadsiatka seniorov aj prostredníctvom volebnej urny, s tou zašli členovia okrskovej







volebnej komisie aj do Domova sociálnych služieb Rozsutec na Furmanskej ulici.

Preferencie Lamačanov smerovali najviac k dvom menám. Medzi kandidátmi na predsedu BSK víťazil vo všetkých okrskoch kandidát pravice Pavol Frešo. Medzi kandidátmi na poslanca BSK bol úspešný takisto kandidát pravicovej koalície, starosta Lamača Peter Šramko. S druhou najväčšou podporou Lamačanov skončil poslanec MiZ Radoslav Olekšák. Šramko i Olekšák dostali v každom volebnom okrsku viac ako 100 hlasov. Tretím najpreferovanejším lamačským kandidátom na poslanca VÚC bol Jozef Hrabina.

Za volebný obvod č. 7, kam patril Lamač spolu so Záhorskou Bystricou a Dúbravkou, boli do zastupiteľstva BSK zvolení Peter Šramko, Martin Zaťovič a Juraj Káčer (všetci kandidáti pravicovej koalície).

V soboru 23. novembra sa uskutočnilo druhé kolo volieb šéfa samosprávneho kraja. V priamom súboji Pavol Frešo – Monika Flašíková Beňová bol znova úspešný doterajší predseda BSK. Ten od Lamačanov získal 72 percenta hlasov, kým kandidátka vládneho Smeru získala 28 percenta hlasov. V druhom kole volieb odvolilo 25 percent Lamačanov, oprávnených voliť.

## Čo chcú urobiť pre Lamač?

**Oslovili sme víťazných kandidátov na poslancov s otázkou čím chcú ako zastupitelia BSK prispieť k lepšiemu a kvalitnejšiemu životu v Lamači.**

### Peter Šramko

Pre Lamač by som chcel presadiť, aby podobne ako všetky mestské časti mohol z prostriedkov BSK pravidelne čerpať peniaze na opravy ciest i chodníkov, ktoré má mestská časť vo svojej správe. Ďalšie moje priority v rámci Lamača i celého BSK sa zameriavajú na podporu zlepšovania sociálnych služieb, podpory stredného školstva, najmä zatraktívnenie predovšetkým odborného školstva pre mladých Bratislavčanov.



### Martin Zaťovič

Počas najbližšieho funkčného obdobia by som bol rád, aby sa vybudoval viacúčelový špor-



### Juraj Káčer

Za jednu z najdôležitejších vecí považujem priame dotácie resp. finančné podpory združeniam pôsobiacich v našom volebnom obvode, teda aj v Lamači (kluby seniorov, materské centrá, športové kluby atď.)

a dokončenie príslubov občanom. Rovnako veľkú pozornosť musíme venovať stredným školám, ktoré sú v zriaďovateľskej pôsobnosti BSK a s tým súvisí projekt viacúčelového športového areálu pri elektrotechnickej priemyselke na ul. K. Adlera v Dúbravke, ktorú, už ako spomenul Martin Zaťovič, by mali využívať aj Lamačania. Rovnako ako moji kolegovia, aj ja vnímam potrebu koncepčne riešiť katastrofálny stav ciest, preto budeme presadzovať, aby prostriedky, ktoré VÚC na takéto opravy vynakladá, išli adresne priamo mestským časťami a nepererozdeľovali sa cez magistrát hlavného mesta.

## Zastupiteľstvo stoplo plány postaviť pumpu na Lamačskej ceste

Lamačskí poslanci prijali v stredu 13. novembra na rokovaní mimoriadneho zastupiteľstva uznesenie, v ktorom odmietli výstavbu čerpacej stanice na Lamačskej ceste. Reagovali tak na plány investora, ktorý na túto investičnú činnosť dostal súhlas magistrátu.

Proti zámeru, ktorý potvrdil riaditeľ spoločnosti GAS product & services Ján Škrdla, sa zdvihla vlna odporu obyvateľov. Tí dokonca spísali proti výstavbe čerpacej stanice petíciu. Ako informovala organizátorka petičnej akcie Katarína Boskovičová, v deň zasadania zastupiteľstva mala 647 podpisov.

Lamačskí poslanci sa na zasadnutí stotožnili s petíciou a odmietli výstavbu akejkoľvek novej čerpacej stanice v Lamači. Zároveň zaviazali starostu Petra Šramka, aby o tomto uznesení informoval spoločnosť plánujúcu výstavbu i magistrát hlavného mesta. Čerpacia stanica mala byť postavená na pozemku, ktorý má Lamač zverený od hlavného mesta.

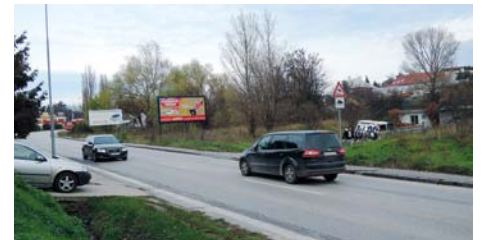
Pôvodne malo mimoriadne miestne zastupiteľstvo o tejto téme rokovať vo štvrtok 7. novembra. O zvolanie mimoriadneho zastupiteľstva na tento dátum požiadali poslanci za stranu Smer-SD a Most-Híd Gabriela Bizoňová, Pavol Čech, Marta Janyšková, Anna Marková a Radoslav Olekšák, ktorí ako prví podporili petíciu. Starosta Peter Šramko (KDH) však termín

rovňakej pri strednej škole na ul. K. Adlera v Dúbravke. Tento atletický areál by mal slúžiť aj obyvateľom Lamača. Ako ďalšiu prioritu, ktorú chcem presadiť, aj po dohode s vaším starostom, je aby VÚC

rozčlenila časť podielových daní z cestnej dane priamo na jednotlivé obce a v Bratislave na mestské časti.



zasadnutia preložil na 13. novembra. Ako dôvod uviedol obavu, že verejné zastupiteľstvo by mohlo porušiť volebné moratórium pred voľbami do orgánov samosprávnych krajov. „Čo majú spoločné krajské voľby s legitímnou požiadavkou poslancov a občanov na čo najrýchlejšie zvolanie zastupiteľstva?“ začudoval sa poslanec Radoslav Olekšák, ktorý zároveň spomenul, že starosta Nového Mesta Rudolf Kusý, takisto kandidujúci na post poslanca BSK, na 7. novembra bez problémov zvolal verejné zhromaždenie na jednu z komunálnych tém. „Ak mohol starosta Nového Mesta zvolat verejné zhromaždenie a nebál sa porušenia volebného moratória, nevidím jeden jediný dôvod, prečo by sa mal starosta Lamača báť zvolat právoplatné zasadanie miestneho zastupiteľstva, rokujúce o téme, ktorá s voľbami do VÚC vôbec nesúvisí,“ zdôraznil Olekšák.



Plánová výstavba čerpacej stanice vyvolala konfrontáciu medzi väčšinou poslancov zastupiteľstva a starostom Šramkom už koncom októbra. Poslanci starostu obvinili, že úrad v predchádzajúcom období nevyjadril jednoznačný nesúhlas s výstavbou. „Napriek tomu, že pumpa mala vzniknúť na mieste, ktorá je v ochrannom pásme železničnej trate, kde nie je kanalizácia, a navyše je prenajatá inej spoločnosti ako investorovi, pričom na základe zmluvy s nájmom možno na tomto pozemku postaviť iba ‚showroom‘ predajcu automobilov,“ uviedla lamačská poslankyňa Gabriela Bizoňová. Starosta Peter Šramko sa bránil tým, že zámer výstavby iba prerokovala stavebná komisia, ktorá ho pripomienkovala. „Žiadne stanovisko mestská časť nevydávala, firma nás nekontaktovala, vo veci sa nekonalo,“ uviedol Šramko, ktorý zdôraznil, že nevedel nič o aktivitách firmy získat povolenie k investičnej činnosti od magistrátu. Radoslav Olekšák však vidí v kauze a postupe miestneho úradu príliš veľa náhod. „Napríklad sa pripravovalo VZN o pravidlách času predaja obchodu a prevádzky, kde sa spomínalo obmedzenie prevádzkovej doby pre čerpacie stanice, hoci na našom území žiadne pumpy nie sú, ak teda nerátame pumpu pri LIDL-i, ktorá je však mimo obytnej časti. Alebo posunutie petície občanov starostom na stavebný úrad, hoci petície doteraz vždy riešilo zastupiteľstvo,“ uviedol Olekšák.

Faktom je, že magistrát hlavného mesta vydal na investičnú činnosť, ktorá sa týka čerpacej stanice, kladné stanovisko. „Bolo to 17. septembra,“ uviedol hovorca mesta Stano Ščepán. Podľa riaditeľa spoločnosti GAS product & services Jána Škrdla napriek záujmu o výstavbu pumpy, spoločnosť nepožiadala mestskú časť o územné konanie a stavebné povolenie. „Nie je nakreslený ani projekt pre územné rozhodnutie, ani projekt pre stavebné povolenie,“ uviedol Škrdla. **em**

## Priechod pre chodcov pri LIDL-i bude až na budúci rok

Realizácia bezpečného priechodu pri LIDL-i, ktorý má hlavné mesto financovať s príspevím mestskej časti Lamač i obchodného reťazca, sa v tomto roku napriek plánom určite neuskutoční. Podľa informácií z Miestneho úradu v súčasnosti stále prebiehajú roko-



vania o podiele financovania. „Advokátska kancelária mestskej časti už hlavnému mestu a spoločnosti LIDL poslala návrh zmluvy o financovaní. Po pripomienkovaní hlavným mestom sa čaká na vyjadrenie obchodnej spoločnosti, ktorá má potvrdiť svoju výšku príspevku,“ uviedla vedúca oddelenia územného rozvoja a dopravy miestneho úradu Vlastislava Rychtáriková. Dodala, že výška príspevku hlavného mesta vzíde z rokovania o rozpočte Bratislavy na rok 2014. Mesto sa pritom už v lete vyjadrilo, že na bezpečný priechod pre chodcov pri LIDL-i (osvetlený priechod s ostrovčekom medzi jazdnými pruhmi) chce použiť časť prostriedkov z vyše 66.000 eur, ktoré koncom júna dostalo od Lamača ako vrátanú pôžičku na nadstavbu malometrážnych bytov na Heyrovského ulici.

## Bakošova by mala patriť pod Lamač už decembri

Na základe žiadosti mestskej časti o zverenie Bakošovej ulice do jej správy začal magistrát hlavného mesta správne konania, ktoré má z Bakošovej ulice, momentálne komunikácie II.

triedy urobiť cestu III. triedy, čím by sa stala komunikáciou, o ktorú sa už stará mestská časť. Rozhodnutie o tejto zmene by podľa starostu Lamača Petra Šramka malo prísť v najbližších dňoch. Zimnú údržbu tak bude už túto zimu zabezpečovať na Bakošovej pracovná čata mestskej časti.

## Vianočné osvetlenie bude skromné

Z dôvodu úsporných opatrení a potreby finančných prostriedkov na nevyhnutné úkony zabezpečované mestskou časťou bude vianočné osvetlenie v tomto roku opäť iba na križovatke Hodonínskej a Vrančovičovej ulici a na vianočnom stromčeku pred Miestnym úradom.

## Príďte osláviť príchod nového roku 2014

Aj v tomto roku si môžu Lamačania urobiť spoločného Silvestra na Malokarpatskom námestí. Zábava sa začína o 22.30 h. Rozdávať sa bude kapustnica, čaj a varené víno. Novoročný ohňostroj zabezpečuje v spolupráci s Miestnym úradom Zväz vyslúžilých vojakov M. R. Štefánika v Lamači.

## Domov seniorov Lamač chce optimalizovať náklady na teplo

Domov seniorov Lamač, ktorého zriaďovateľom je hlavné mesto Bratislava, vyhlásilo verejné obstarávanie na racionalizáciu vykurovacieho systému v tomto zariadení sociálnych služieb. Predpokladaná hodnota zákazky sú dva milióny eur bez DPH.

Ako sa píše na stránke Úradu pre verejné obstarávanie (ÚVO), predmetom zákazky je poskytovanie energetických služieb zaručujúcich úspory prevádzkových nákladov súvisiacich s užitím energie v areáli zariadenia.



Súčasťou predmetu zákazky je tiež všetka dodávateľská inžinierska činnosť vrátane projektu, dokumentácie realizácie energetickej úsporných opatrení i ďalšie služby potrebné na úspešné fungovanie energetického systému. Zákazka je realizovaná metódou Energy Performance Contracting (EPC). „Ide o komplexnú zákazku zahrňujúcu prípravu, realizáciu a následné dlhodobé sledovanie a vyhodnocovanie výsledkov zrealizovaných energetických úsporných opatrení, pričom uchádzač poskytne verejnému obstarávateľovi záruku za dosiahnutie očakávaných ekonomických prínosov,“ uviedla vedúca mediálneho referátu bratislavského magistrátu Daniela Rodinová. Dodala, že energeticky úsporné opatrenia budú zrealizované na náklady uchádzača. Tie bude obstarávateľ splácať postupne z dosiahnutých úspor, vyhodnotených na základe súčasných nákladov.

em

### Oznam

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Bratislava oznamuje, že pracovisko Bratislava 4 od 01.12.2013 sídli na adrese Karloveská 6C, 842 02 Bratislava (v budove Allianz – Slovenská poisťovňa a.s., zastávka MHD Jurigovo námestie).



Novo otvorené detské jasle v Lamači na Heyrovského č. 2

kontakt : 0905 788 167

[www.jasledrobcek.sk](http://www.jasledrobcek.sk)



## **MUDr. Peter Kukumberg:** **Lekár by nemal zabúdať na to, že má poskytnúť aj útechu...**



### **Chceli ste byť vždy lekárom?**

Nemôžem povedať, že som bol od mala nejak vyhranený. K medicíne ma priviedla aj literatúra, najmä Croninové Zelené roky a Remarquov Víťazný oblúk. Musím sa ale priznať, že mojím snom bolo stať sa dirigentom a ešte občas snívam, ako sa postavím s dirigentskou paličkou pred veľký orchester. Iste, v prenese- nom význame sa mi to tak trochu splnilo, keďže „dirigujem“ kolektív ako prednosta neurologickéj kliniky.

### **Tej ste verný už 44 rokov. Prečo Vás vlastne oslovila neurológia?**

To je veľmi jednoduché, ja som ešte ako študent vypomáhal profesorovi Cigánkovi, uznávanému neurológovi. A keď sa profesor Cigánek stal prednostom tejto kliniky, dal mi ponuku, aby som tu pod jeho vedením pôsobil. Neváhal som a tak som 15. septembra 1969 nastúpil na túto kliniku. A ako ste už povedali, som tu už 44 rokov.

### **Nielen vo vašej špecializácii ste mohli byť súčasťou pokroku, ktorý medicína za tie roky a desaťročia dosiahla. Dá sa vôbec medicína „vtedy“ a „dnes“ porovnávať.**

Odpoviem v dvoch rovinách, ktoré zároveň poukážu na istý rozpor, do ktorého sa medicína dostala. Na jednej strane sme sa vďaka moderným metódam a technológiám posunuli o obrovský kus dopredu, nie je problém pre nás presne zdiagnovovať medicínsky problém. Žiaľ, v procese liečby sme už zďaleka takýto pokrok neurobili a vlastne v tomto smere je medicína takmer na rovnakom stupni, ako bola pred dvadsiatimi, dvadsiatimi rokmi. Niektoré choroby jednoducho stále nedokážeme liečiť a stále máme v medicíne „trináste komnaty“. Preto je dôležité, aby sme aj my lekári stále pred týmto faktom cítili pokoru. Aby sme nielen diagnostikovali, liečili, ale vedeli aj poskytnúť útechu. Aj to patrí k umeniu- ars medicíny. Práve v tých bolestných situáciách, kedy liečba a naše úsilie na chorobu nestačí.

**Lamač má rád aj preto, že je to mestská časť, pri ktorej nehrozí, žeby svoj charakter a charizmu niekedy stratila. A tiež vďaka starým Lamačanom, ktorí majú na jednej strane svojskú, temperamentnú i trochu zanovitú povahu, no na druhej strane sú čestní a solidárni a dokážu žiť s druhými v tolerancii a symbióze. Už 37 rokov to pozná zo svojho každodenného života. Osobnosť Lamača, univerzitný profesor, prednosta neurologickej kliniky na Kramároch, MUDr. Peter Kukumberg PhD.**

### **Vy ste neurológ, ale aj neuropsychiater a preto sa venujete problémom pri ktorých je evidentné spojenie organického pôvodu choroby i psychického prežívania. Jednou z nich je panická porucha. Mohli by ste objasniť o čo presne ide?**

Panickú poruchu charakterizujú panické ataky a to je nesmierne zúfalo situácia trvajúca 15-20 minút. Pacient má počas nich strach, že zomrie, prípadne že zošalie. Takáto situácia sa opakuje a preto ten, kto ju prežije a vie, že príde znova, trpí strachom. Liečenie tohto strachu patrí do kompetencie psychiatra, no vo väčšine prípadov sa na liečbe podieľame aj my neurológovia, pretože početné ďalšie príznaky ataku majú neurologickú povahu, napr. potenie, trpnutie, zrýchlené dýchanie. Momentálne je to jedna z najsledovanejších funkčných chorôb medicíny, pri jej štúdiu zachádzame už tak ďaleko, že markery, ktoré by mohli prezradiť panickú poruchu, študujeme dokonca z ľudského potu i ľudskej slzy.

### **Je panická porucha v súčasnosti teda na vzostupe?**

Skôr je to veľmi podobný problém, ktorý patrí do kompetencie nás neurológov – tetánia, ktorá v tom najhoršom štádiu sa prejavuje silnými kŕčmi všetkých štyroch končatín. Tento tetanický syndróm, ktorého spúšťačom je najmä stres, má však veľmi pestrú paletu symptómov. Tetánia patrí bežnej ambulantnej praxe neurológa i všeobecného lekára. Veľmi časté sú však aj panická porucha a rôzne iné tzv. úzkostné poruchy. Všetko je to znak prepätia. Viete, ja si myslím, že je to akési spustenie ochranných matric, ktoré máme v našej hlave, akoby nám mozog už chcel povedať – dosť, toto už je príliš.

### **Čo teda robiť, aby sme nemali stres?**

Nezažívať či necítiť stres, o to ani nejde, radšej nech prebehne, keď to na človeka príde. Ide o to, ako mu čeliť. Recept je jednoduchý – nájsť si čas na seba a robiť počas dňa niečo, čo je trochu iné ako naša práca a čo nám robí radosť. Ide o to, aby sa naplnilo to Senecovo heslo – Carpe diem – uži si dňa. Aby sme po každom dni mali pocit, že sme ho prežili plnohodnotne, prácou i tým, čo nás teší.

### **Jednou z radostí, ktoré Vám pomáha naplňovať toto heslo je vážna hudba a opera. Ako ste sa k nej dostali?**

Ako malému chlapcovi sa mi strašne páčila ária Figara, o ktorej som sa dozvedel, že pochádza z Rossiniho opery Barbier zo Sevilly. To bol asi ten úvod, ktorý ma priviedol k vážnej hudbe. Klasika dáva človeku neveriteľné estetické vnemy, len sa na ňu treba pripraviť. Ak si však k nej nájdete cestu, nesmierne sa Vám odvdáči.

### **Vážna hudba a opera, to samozrejme nie je len Barbier zo Sevilly, to nie je len Rossini, ale práve tento taliansky skladateľ je pre vás najobľúbenejším. Prečo práve on?**

Zrejme aj preto, že jeho život je veľmi zaujímavý. Málokto vie, že od roku 1810 do roku 1829 napísal 39 oper a nie hocjakých. No a potom už nič neurobil, len dožíval v Paríži, pričom trpel psychickou poruchou a dvakrát si siahol na život. Pritom jeho hudba je mimoriadne príťažlivá a zmyselná. Takže jeho život nezaujima len muzikológov, ale aj psychiatrov. Každý rok chodím do Pesara na festival venovaný Rossiniho dielam. O festivale píšem recenzie.

### **Obdiv k Rossinimu zaznel aj na odovzdávaní ocenení Osobnostiam Lamača, ktoré ste si počas Rozálskych hodov prevzali aj vy. S akými pocitmi?**

S veľkým prekvapením. Viete, keď mi to oznámili a zavolali ma na Miestny úrad, najprv som sa zľakol, či som niečo zlé nespravil. Či som napríklad nezabudol odhlásiť píska, ktorého sme mali v rodine a zomrel nám. A potom sa z toho „vyklúlo“ toto. Samozrejme, ocenenie si veľmi vážim, no zároveň ma aj zaväzuje.

### **Zrejme o to viac, že s Lamačom je spätá viac ako polovica vášho života. Čo je ten „Váš Lamač“, miesto, kde žijete a máte ho rád.**

Sú to určite Lamačania, ktorí majú hrdo-írečitú povahu, no ak sa človeku podarí s nimi splynúť, žije sa mu tu v pocite bezpečia a príjemnej priateľskej atmosfére. A samozrejme je to aj samotný Lamač, jeho rodinný charakter, jeho čistý, svieži vzduch i bezprostredná blízkosť Malých Karpát, ktoré dúfam, nikdy žiadny developer nenahodá. Už by som odtiaľto určite nešiel.





## Lamač rozžiarili svetlušky



Druhý novembrový piatok ožil Lamač svetluškami. V rámci každoročnej Slávnosti svetielok, ktorú opäť zorganizovala kultúrna komisia, sa zišlo takmer dvesto Lamačanov, rodičov, starých rodičov a detí, ktoré si hrdo niesli lampióny s rôznymi motívmi, od klasických až po

ručne vyrobené svetielka v tvare zvieratiek či rozprávkových postáv. Lamačania spoločne vytvorili dlhý zástup, ktorý sa z Malokarpatského námestia vydal na veselú púť priľahlými ulicami. Okrem lampiónových svetielok v rukách detí blikali aj fotoaparáty v rukách do-

spelých, ktorí si svoje ratolesti fotili, aby mali z pekného novembrového večera spomienku do rodinného archívu. Slávnosť svetielok sa i tentoraz skončila v kine, kde si deti mohli pozrieť animovaný film *Krudovci*, ktorý v všetkých dobre zabavil.





## Výstava tekvičiek a jesenná ikebana

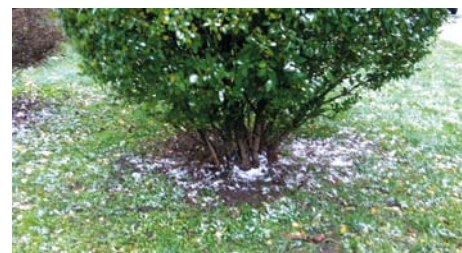
Kultúrna komisia MiZ ďakujem všetkým, ktorí prispeli ku k výstave tekvičiek. Ocenenie si zaslúži nápaditosť i nadšenie malých i veľkých Lamačanov, ktorí vytvorili milé, veselé a najmä originálne diela. Viac slov netreba. Stačí sa pozrieť na fotografie.



## Prvý sneh v Lamači



Hoci prvé snehové vločky sa objavili už na Katarínu, o snežení sa dalo hovoriť až o deň neskôr, v utorok 26. novembra. Boli to samozrejme iba prehánky, ktoré snehovou pokrývkou len nesmeli a nakrátko pokryli autá, trávnik a rastliny, no prvý sneh v Lamači v roku 2013 to bol. Takto ho pohotovo zachytila Gabriela Bizoňová.



## Deti pobavila koza rohatá



V novembrovú nedeľu prišlo k nám bábkové divadlo HAPPY s predstavením KOZA ROHATÁ A JEŽ. Predstavenie nám už známej bábkoherečky Olgy Hoffmanovej na motívy rozprávky

o zlej koze sľubovalo výborné zážitky a pobavenie nielen detí, ale aj ich sprievodu. Na začiatku si všetci spontánne pripomenuli ústredný výrok drzej a zlej kozy: „Ja som koza rohatá, do pol boka odratá, cupy-lupy nohami prekolem tá rohami“. Aj keď koza obsadila cudzí dom a nedokázali ju vyhnať silný vlk ani mocný medveď, predsa sa našiel niekto, kto svojou odvahou a malinkou „pichľavou zbraňou“ dokázal už skoro nemožné! Predstavenie svojou dynamikou, výbornou spoluprácou s detským divákom udržalo pozornosť a napätie všetkých prítomných do konca predstavenia. Bavili, rady dávali a smiali sa deti aj dospeláci. Diplomy za pekné výtvarné prejavy dostalo sedem detí /na obrázku/ a päť detí malo šťastie

a vyhralo ceny v detskej tombole - ŠTASTÍČKO. Obrázky a foto s predstavenia sú vystavené k nahliadnutiu v kine.

**Marta Janyšková**





## V Lamači máme šachovú akadémiu

Šach patrí k najstarším hrám na svete. Dnes sa pravidlá tejto hry, pochádzajúcej zo starej Indie, dajú naučiť za 10 minút. Pochopenie samotnej hry však často býva celoživotnou cestou.



Práve táto krásna hra získava čoraz väčšiu obľubu u detí, ako aj ich rodičov na celom Slovensku, a výnimkou nie je ani naša mestská časť Lamač. Dlhoroční šachisti a priatelia tejto hry dali dokopy svoje sily a od začiatku tohto roka sa v rámci Bratislavskej šachovej akadémie venujú deťom a mládeži - pomocou šachu rozvíjajú u detí pre dnešnú dobu tak žiadané vlastnosti a zručnosti akými sú sústredenie, predstavivosť či myslenie dopredu. Cieľom nie je vychovať z našej mládeže veľmajstrov, aj keď v kútiku duše sa každý, kto sa venuje šachu, raz chce stať silným šachistom - veľmajstrom. V šachovej akadémii učíme deti jedinečnej vlastnosti, a to nielen zodpovednosť za svoje rozhodnutia. V ša-

chu, tak ako v živote, nemôžeme vrátiť zahratý ťah späť. Aby však aj dospelí neobišli naprázdno, od októbra fungujú aj tréningy pre rodičov, študentov vysokých škôl, ale aj seniorov, ktoré vedie niekoľkonásobný majster Bratislavského kraja, Dušan Schwarz.

Popri pravidelných stretnutiach širokej verejnosti so slovenskými veľmajstrami na šachových prednáškach, Bratislavská šachová akadémia za svoje krátke pôsobenie pripravila pre občanov už aj simultánnu hru s najsilnejším slovenským veľmajstrom Jánom Markošom i „predmikulášsku“ simultánku s veľmajstrom Ľubomírom Ftáčnikom. Pre veľký záujem chceme tieto aktivity rozvíjať do budúcnosti. Príďte za sa aj vy presvedčiť, že šach je výborným športom doplnujúcim futbal, basketbal alebo inú pohybovú aktivitu a v zmysle kalokagatie rozvíja duch a myslenie človeka.

Viac informácií o šachu v Lamači nájdete na [www.sachovaakademia.sk](http://www.sachovaakademia.sk)

**Nika Varholáková**  
**Šachová akadémia Lamač**

## Katarínska zábava ako sa patrí...

V reštaurácii Trojka sa v sobotu 16. novembra uskutočnila Katarínska zábava. O popularite tejto akcie kultúrnej komisie MiZ svedčí fakt, že aj tentoraz bolo vypredané. Takmer 80 hostí sa dobre zabávalo od večera až do rána. Všetci návštevníci dostali darček v podobe porcelánového mikulášskeho darčeka a ďalšie milé



prekvapenie si mohli odnieť z tomboly, v ktorej bolo 35 cien. V programe, ktorým sprevádzala Marta Janyšková, hrala do tanca i na počúvanie skupina E MUZIK.

Ďakujeme aj všetkým sponzorom Katarínskej zábavy:

bauMax, spol. s.r.o., CARPINUS (František Ovádek), Kvetinárstvo Kvety Lamača na Vrančovičovej ulici, Zelevoc Cviro - Ľubomil Mišovič, MKBI s.r.o. - Katarína Boskovičová, Ako čisto - Alena Kotrabová, LOPTA - Milan Boskovič, Peter Šramko, Marta Janyšková, Anna Marková, Alena Bernátová, Drahomíra Marchalínová, Viera Žigová

## Lamačania vo Viedni

Pre lamačských seniorov bol na november pripravený poznávací zájazd do rakúskej metropoly Viedne. 56 účastníkov hneď z rána na-

**Bývajte s priateľmi a získajte parkovacie stojisko za 1€**

**Tarjanne Dúbravka**

**Všade máte na skok a parkujete v garáži.**

**Byty Villinki Karlova Ves**

Bývanie na fínskej úrovni  
0903 200 680, 0903 223 222

[WWW.YITHOME.SK](http://WWW.YITHOME.SK)

**YIT**





vštvilo známy jesenný „Seniorský festival“. Zaujmal nás rôznorodosťou a pestrosťou ponuky rôznych sociálnych služieb: zdravotníckych, kúpeľných, právneho poradenstva ale aj ako stráviť seniorský vek. Novinkou a zaujímavosťou bolo pre nás ochranné bývanie pre seniorov. Potom nasledovala prehliadka cisárskou Viedňou. Pozreli sme si zákutia Hofburgu, zastavili sme sa a nazreli do dvorany, kde žijú biele lipicany, ktoré sú pýchou Rakúšanov. Sú zapísané do zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva UNESCO ako napr. naša slovenská fujara a trdelník. To sú slová našej vynikajúcej sprievodkyne Alžbety Sopúškovej. Nezapud-



li sme sa zastaviť a v tichu skloniť aspoň na chvíľku naše hlavy v Dóme sv. Štefana. Mnohí zapálili aj sviečky v spomienke na svojich blízkych. Zastavili sme sa aj pri Hunderwasserovom dome, ktorý všetkých očaril. Večer sme si



dopriali rôzne kulinárske radosti Viedenských vianočných trhov pred radnicou. Čakala nás ešte autobusová prehliadka vianočne osvetlenej Viedne. Domov sme sa vracali plný domov, kultúrnych i gastronomických zážitkov.

**Marta Janyšková**

## Aj pre seniorov platí bezpečnosť nadovšetko

V novembrovom čísle nášho mesačníka Lamačan som ako predsedníčka Komisie pre veci sociálne, zdrav. a bytové pozývala širokú verej-



nosť na stretnutie s npor. Martinou Kočišovou z OR PZ BA IV na ďalšiu diskusnú prednášku. Bola zameraná najmä na bezpečnosť seniorov, ochranu osobných údajov, prevenciu pred podvodníkmi, ktorí sa vydávajú za pracovníkov plynárni či elektrární, alebo tými, ktorí sa snažia vylákať peniaze pre údajné dobročinné účely. Okrem rád príslušníčky polície sa na stretnutí rozprávala aj živá diskusia, v ktorej zúčastnení hovorili o svojich vlastných skúsenostiach.

Účastníci besedy dostali rôzne pomocné brožúrky, kontaktné tel. čísla na príslušníkov štátnej a mestskej polície a integrovaného záchranného systému. Tieto čísla by si mali hlavne osamelosť žijúci ľudia vyložiť na viditeľné miesto.



Na stretnutí sa hovorilo aj o novele cestného zákona, ktorý vstúpi do platnosti 1. januára budúceho roka. Okrem iného zavádza povinnosť pre chodcov ako účastníkov cestnej premávky – označenie reflexným prvkom na odev, rešpektovanie prechádzania cez cestu iba cez priechod pre chodcov atď. Napriek menšej účasti prinieslo stretnutie užitočné informácie, ktoré pomáhajú seniorom žiť bezpečnejšie.

**Anna Marková**

## Lamač kedysi a dnes

Podľa výzvy v časopise Lamačan č. 4 mali obyvatelia, ktorí vlastnia staré fotografie za-

chytávajúce Lamač a jeho historické premeny, možnosť doniesť tieto fotografie a obrázky na chystanú výstavu. Pri príležitosti 722.výročia prvej písomnej zmienky o Lamači sme otvorili v priestoroch kina výstavu „Lamač kedysi a dnes“. Bolo to posledný októbrový utorok 29.10. Na výstave sa nachádzali obrázky a zábery ulíc, domov, ľudí asi z 50. rokov minulého storočia s porovnaním zo súčasnosťou. Boli tu vystavené lamačské kroje a rôzne veci z domácnosti z obdobia prvej polovice 20. storočia. Výstava sa konala aj na počesť 15. výročia vysviacky lamačských insignií, ktorých autormi boli Dragica a Ladislav Vrteľovci. Pri otvorení výstavy sa premietal film Kapitán Dabač, ktorého zábery sa natáčali v Lamači v roku 1959. Svoju prvú hlavnú úlohu v ňom hral herec Ladislav Chudík. Čas nenávratne plynie, staré časy zostávajú ešte v spomienkach niektorých ľudí a tak sme si vypočuli ich názory, porovnaní a príhody veselých i smutných. Obdivovali sme fotografie mladých, šumných Lamačanov v kroji. Minulosť však zostane pre budúce generácie zachytená v kronikách, rôznych písomnostiach a v osobných archívoch. Ďakujem všetkým, ktorí prispeli materiálom, pomohli oživiť časy minulé a priblížiť všetkým obyvateľom našej mestskej časti jeho historické premeny a život.

**Marta Janyšková**



Mgr. Mária Richterová  
Malokarpatské nám.3 (zozadu TESCO expres)

[www.kozmetikalamac.sk](http://www.kozmetikalamac.sk)

Objednávky - 0903 947 055

- Solárium - nové trubice !!!

- AKCIA 3D mihalnice z 80 € na 25 €

- Permanentný make up zľava 20 %

- Fotodepilácie 50 % zľava !!!

(zbaďte sa chlčpkov už navždy, laserom!)





## Lamačskí karatisti uspeli na Majstrovstvách sveta



Dňa 31.10. – 4.11.2013 sa konali v Talianskej Carrare v Toskánsku Majstrovstvá sveta karate WTKA. Tohto významného športového podujatia sa zúčastnili aj členovia Lamačského klubu Goju kai karate Bratislava Andrea Klementisová, Marcel Talacko a Lukáš Tobolák, ktorý bol najmladším členom výpravy. Do reprezentačného tímu SR sa dostali vďaka prvenstvám, ktoré počas roku získavali na domácich, ale aj zahraničných turnajoch a zúčastňovali sa všetkých reprezentačných sústredení.

Slovensko bolo zastúpené šesťdesiatimi reprezentantmi z celej republiky, piatimi kaučami, šiestimi rozhodcami a lekárkou reprezentácie pani MUDr. Tobolákovou. Vedúci reprezentačnej výpravy boli Ján Dado a Ľubomíra Klementisová, ktorí sú šéftreneri Goju kai Karate Bratislava.

Majstrovstvá sveta znamenali štvordňový maratón, ktorého sa zúčastnilo 64 krajín sveta s vyše 3000 pretekármi a zápolenia videlo vyše 15 000 divákov. Vzhľadom na vysoký počet pretekárov boli boje o postup do finále veľmi ťažké a vyčerpáva-

júce. Avšak vďaka dôslednej tréningovej príprave na toto podujatie sa všetci traja naši členovia prebojovali až do prvej štvorky vo svojich kategóriách a tak postúpili do finále. Tu sú ich výsledky.

### Lukáš Tobolák:

- 2. miesto – chlapci 8-12 rokov karate kata bez rozdielu štýlov, zelené a modré pásy
  - 3. miesto – chlapci 8-12 rokov karate kata bez rozdielu štýlov, hnedé a čierne pásy
  - 2. miesto – tradičné formy bez zbrane 10-13 rokov
  - 3. miesto – tradičné formy so zbraňou 10-13 rokov
- Tu treba spomenúť, že mal ťažké kategórie s veľkým počtom súperov a dostať sa do finálovej štvorky bolo veľmi náročné.



### Andrea Klementisová:

- 1. miesto – ženy tradičné okinawské kobudo krátke zbrane
- 1. miesto – ženy tradičné okinawské kobudo dlhé zbrane

- 1. miesto – ženy dlhé zbrane – voľné formy
- 1. miesto – ženy krátke zbrane – voľné formy
- 2. miesto – ženy karate kata Goju ryu
- 2. miesto – ženy karate kata bez rozdielu štýlov



### Marcel Talacko:

- 1. miesto – muži tradičné okinawské kobudo krátke zbrane
- 1. miesto – muži tradičné okinawské kobudo dlhé zbrane
- 1. miesto – muži krátke zbrane – voľné formy
- 2. miesto – muži dlhé zbrane – voľné formy
- 3. miesto – muži karate kata Goju ryu

Naši pretekári však nemajú žiadne voľno. Naopak, čakajú ich ďalšie náročné preteky, ktorým predchádzajú tvrdé a pravidelné tréningy, aby ich forma aj v roku 2014 bola na tej najvyššej úrovni. V klube Goju kai karate Bratislava sú aj ďalší talentovaní a perspektívni pretekári, ktorí zápolia na pretekoch a dúfame, že v najkratšej dobe doplnia širší káder výberu reprezentácie SR. Držíme im palce.

**Ján Dado, prezident klubu**  
Foto: archív klubu

## Polícia varuje

Policianti vo štvrtom bratislavskom okrese vyšetrovali počas novembra viaceré prípady, keď zloději využili nepozornosť občanov a spôsobili im majetkovú škodu. Jedna z nich sa týkala priamo aj Lamača. Ako informovala npor. Martina Kočíšová z okresného riaditeľstva Policajného zboru Bratislava IV, dňa 20.11.2013 v čase od 11.30 h do 12.00 h neznámy páchatel v predajni na Hodonínskej ulici odcudzil z nákupného vozíka tašku, v ktorej sa nachádzali osobné doklady, bankomatová karta, ročná permanentka a finančná hotovosť vo výške 35 eur. Poškodenej 62-ročnej žene spôsobil páchatel škodu krádežou vo výške 50 eur.

Vreckoví zloději i počas predvianočného obdobia využívajú nepozornosť ľudí, a preto polícia vyzýva k zvýšenej opatrnosti. Viac ľudí v obchodoch, na uliciach, v prostriedkoch mestskej hromadnej dopravy, v nákupných centrách, na vianočných trhoch, ktoré sú preplnené ľuďmi prináša viac nepozornosti, sústredenia sa na nakupovanie, čo je najlepšia príležitosť pre vreckových zlodějov.

Praktiky zlodějov sú rôzne. V dave ľudí môžu pozorovať váš spôsob platby ako i obnos peňazí, ktorým disponujete, na aké miesto po zaplatení si peňaženku odložíte. Potom už len čakajú na vhodný okamih, aby vám spôsobili majetkovú škodu. Predmetom záujmu páchatelov sú okrem peňazí napríklad i šperky, retiazky, mobilné telefóny, bankomatové karty, doklady, a iné cenné a použiteľné veci. Obeťou vreckových zlodějov sa stávajú náhodne vytipované osoby - ľudia všetkých vekových kategórií. Zloději sa zameriavajú taktiež na zaparkované autá, na krádeže z osobných motorových vozidiel, v ktorých si ľudia nechávajú svoje vianočné nákupy. V žiadnom prípade preto z auta nemožno robiť výklad pre zlodēja, a to ani v prípade, keď auto opustíte len na pár minút.

### Dodržiavaním jednoduchých preventívnych odporúčaní je možné predísť krádeži a vyhnúť sa nepríjemnej skúsenosti. Polícia preto radí...

- pri nákupnom ošiali si strážte v každom prípade kabelku, nedávajte si ju do nákupného vozíka, držte si ju blízko pri tele,

- peňaženku alebo doklady si nenechávajte na ľahko dostupných miestach (v zadnom vrecku nohavíc, vo vrecku kabáta, na vrchu kabelky alebo nákupnej tašky),
  - tašky a ruksaky, v ktorých máte peniaze alebo doklady nenoste na chrbte,
  - peňaženku, mobilný telefón, doklady si nenechávajte v odevoch, ktoré si prevesíte cez nákupný vozík alebo stoličku v reštauračnom zariadení
  - pokiaľ je to možné, nenoste so sebou veľkú finančnú hotovosť a využívajte možnosť bezpečnejšieho platobného styku,
  - peniaze a doklady noste oddelene,
  - platobnú kartu odporúčame nosiť oddelene od dokladov a peňazí, v žiadnom prípade si nezapísať PIN v blízkosti karty.
- Prispejte aj Vy k Vašej bezpečnosti, Vaša ostražitosť je na mieste!



S hlbokým žiaľom oznajmujeme, že vo veku 44 rokov nás po náhlejšej a nečakanej chorobe opustil Miroslav Popluhár. Člen Zväzu vyslúžilých vojakov M.R.Štefánika mal v kruhu svojich priateľov a známych prezývku „Bulhar“. Svoju ochotu a ústretovosť prejavil pri mnohých kultúrnych a spoločenských podujatiach v Lamači, ktoré pomáhal organizovať. Česť jeho pamiatke!

a ústretovosť prejavil pri mnohých kultúrnych a spoločenských podujatiach v Lamači, ktoré pomáhal organizovať. Česť jeho pamiatke!

Cake Decor

## GUKRÁRSKE POMÔCKY

- rôzne druhy poťahových hmôt na torty
- jedlé farby gelové, práškové, sprejové
- pomôcky na modelovanie
- formy na pečenie, vykrajovačky, ráfiky
- jedlé a nejedlé dekorácie
- obalový materiál, tácky...

**Cake Decor**  
Saratovská 6/D, Bratislava Dúbravka  
(dom Rustika vedľa BILLY)  
Po - Pia: 9.00 - 12.00 12.30 - 18.00  
Sobota: 9.00 - 13.00  
[www.cake-decor.eu](http://www.cake-decor.eu)



## Lamačské sovy opäť úspešné!

Aj v tomto školskom roku sa žiaci 8.B a 7.A, ktorí sú členmi Klubu Stromu života Lamačské sovy, zapojili do ekovýchovnej súťaže Spoločenstvo stromov. Žiaci počas septembra a októbra riešili rôzne úlohy zamerané na



spoznávanie a určovanie stromov v okolí školy, monitorovali výruby a výsadby stromov v Lamači, tvorili umelecké diela z materiálov, ktoré ponúka jesenná príroda, vyrábali papierové darčekové eko – tašky, navrhovali sadovnicke úpravy areálu školy, mach – lovali zelené graffiti na múrik pri škole, lúštili tajničky... Navyše naši Stromáci listom oslovili pána starostu, ktorý im ochotne odpovedal na otázky, zasadili tri stromčeky a triedili a zbierali použitý papier, ktorý odovzdali do zberu. Za všetky tieto aktivity bol náš klub ocenený 2. miestom v rámci celého Slovenska a získal krásny diplom a knižné ceny.

**PaedDr. Beata Nagyová**

## Bazárik opäť pomohol

V sobotu 16. novembra sa v priestoroch kina Lamač už po tretíkrát uskutočnil Bazárik, ktorý zorganizoval Miestny úrad v spolupráci s Rodinným centrom Obláčik. Počas troch hodín sa tu zišlo vyše dvadsať predajcov, ponúkajúcich najmä oblečenie a obuv pre deti, ale taktiež aj hračky, oblečenie pre dospelých, ozdobné predmety, knihy, CD a DVD. Záujem Lamačanov, ktorí si na Bazárik aj tentoraz našli cestu svedčí o zmysluplnosti a dob-



rej odozve akcie. Predávajúci mohli za viac ako prijateľné ceny ponúknuť veci druhým, ktorí ich môžu využiť, kupujúci zase mohli nájsť to, čo momentálne potrebujú a navyše mohli pomôcť aj dobrej veci, keďže napríklad vyzbierané peniaze za predmety v stánku Rodinného centra Obláčik budú použité na chod tohto zariadenia. Ďalší Bazárik by sa mal uskutočniť na jar.

## Veterinárny lekár radí

### Výber šampónu pre psov a mačky

Pri kúpaní psov mačiek nesmieme zabudnúť na to, že srst týchto zvierat vytvára obranný mechanizmus proti prehriatiu či spáleniu kože. Tá je mimochodom u psov podľa zistení pediatrov rovnako citlivá, ako pokožka malých detí. Ošetrovanie srsti pri kúpaní a používaní šampónu musí túto skutočnosť zohľadňovať. Je potrebné mať na pamäti, že pH faktor kože psov a mačiek je v rozmedzí 6,5 - 7. Preto by sme mali kupovať iba kvalitný šampón, ktorý bude mať na obale upozornenie na túto hodnotu pH. Ak by sme totiž používali iba lacný, nekvalitný šampón, ktorý toto pH nerešpektuje, môže to u zvierata vyvolať problémy od suchej srsti, bez lesku, škrabania a svrbenia až po vytrhávanie chlupov. Čo je horšie, pri tom, ako sa zvierata škrabe, môže si spod pazúrov zaviesť do kože rôzne infekty a skončiť to môže až hnisavými zápalmi kože, ktoré sa musia liečiť antibiotikami. S príchodom chladných mesiacov musíme pamätať aj na to, že pes po vykúpaní schne až tri dni, preto musíme dávať pozor, aby pri venčení neprechladol.

**MVDr. Pavol Čech**

## Jubilanti

* Fratričová Amália	94
* Bašková Ida	92
* Horvát Štefan	92
* Milošovič Ján	91
* Jarošová Agneša	90
* Strmeňová Maria	90
* Burdátš Ľudovít	89
* Kucharová Mária	88
* Kubovčíková Božena	87
* Lihocká Juliana	86
* Lučeničová Angela	86
* Semjanová Anna	86
* Loffay Štefan	85
* Németh Ladislav	85
* Síváček Milan	80
* Granec Milan	75
* Kadlecová Libuša	75
* Lindtnerová Mária	75
* Mozoláková Oľga	75
* Pázman Andrej	75
* Szojka Ladislav	75
* Šimková Eva	75
* Tršťanová Marta	75
* Vlnová Milina	75

## V novembri sa v Lamači narodili:

- 17.11. **Martin Brezovič**
- 19.11. **Matúš Kastler**
- 12.11. **Nina Polakovičová**
- 20.11. **Artur Uhlár**

### Bezplatný internet na Malokarpatskom námestí

Obyvatelia Lamača sa môžu v priestoroch Malokarpatského námestia pripojiť na nezabezpečenú wi-fi sieť MU\_Lamac\_2. Starosta Peter Šramko sa v tejto súvislosti poďakoval poslankyni Júlii Ondrišovej a firme SWAN, ktorá sa postarala o bezplatné zriadenie wi-fi siete na Miestnom úrade.

# KÚPIME STAVEBNÉ POZEMKY

pre výstavbu 4–20 rodinných domov a na nízkopodlažnú bytovú výstavbu v Bratislave a blízkom okolí Bratislavy



**PS DEVELOPMENT**  
prakticky a spokojne

Letná 5, 831 03 Bratislava,  
Ing. Silvia Havránková  
mob.: +421 914 32 33 13  
havrankova@psdevelopment.sk

ČLEN PS GROUP

### Úradné hodiny MÚ Bratislava-Lamač

Miestny úrad Bratislava-Lamač  
Malokarpatské nám. 9, 841 03 Bratislava  
Tel.: 64 78 00 65

#### MIESTNY ÚRAD A POKLADŇA

Pondelok	10:00 – 12:00	13:00 – 17:00
Utorok	8:00 – 12:00	
Streda	7:30 – 12:00	12:30 – 16:30
Štvrtok	8:00 – 11:00	
Piatok	8:00 – 11:00	

#### PODATEĽŇA

Pondelok	8:00 – 12:00	13:00 – 17:00
Utorok	8:00 – 12:00	13:00 – 15:00
Streda	7:30 – 12:00	12:30 – 17:00
Štvrtok	8:00 – 12:00	13:00 – 16:00
Piatok	8:00 – 12:00	

### Miestna knižnica Lamač pozýva

Pondelok, Streda	13,00 – 19,00
Štvrtok	10,00 – 15,00

Telefónne číslo: + 421 2 64 78 97 37

### Program JDS MČ Lamač na december

09.12.2013 13,30 h - Vianočný turnaj v stolnom tenise, ŠH Na barine  
12.12.2013 14,00 h - Vianočné posedenie s občerstvením, v Spoločenskom centre na Malokarpatskom nám. Pripravte si darčeky pre svojich priateľov. Prineste ochutnať vianočné pečivo a samozrejme dobrú náladu. Stretneme sa v novom roku 2014 už v pondelok 12.1.2014.

Pokračujeme v cvičení Kalanetiky: každý utorok o 17,00h v Spoločenskom centre.

#### Mailova adresa:

[jednotadohodcov.podhaj@gmail.com](mailto:jednotadohodcov.podhaj@gmail.com)

### Program Rodinného centra Obláčik

#### Pondelok

08:00 - 11:30 – Hráme sa na škôlku  
10:00 - 11:45 – Herňa pre členky RC Obláčik  
18:30 - 20:00 – Brušné tance pre mamičky

#### Utorok

09:30 - 11:00 – Herňa s Erikou S. a Paťkou  
17:30 - 18:30 – Biblicko-dramatický krúžok

#### Streda

10:30 - 11:15 – Funny English  
16:00 - 16:45 – Prvé hudobné krôčky - 1. skup.  
17:00 - 17:45 – Prvé hudobné krôčky - 2. skup.  
18:15 - 19:45 – Angličtina pre dospelých

#### Štvrtok

08:30 - 10:00 – Bábätkovo s Miškou a Stankou  
10:00 - 11:30 – Montessori herňa s Erikou F. a Andrejkou

#### Piatok

09:30 - 11:00 – Herňa s Evkou a Dankou G.  
17:30 - 18:30 – Naše vlastnosti

V dňoch 23. 12. 2013 – 7.1. 2014 bude naše rodinné centrum zatvorené.

### Kultúrna komisia MiZ pozýva

#### 6. 12. 2013 od 17,00 h

Rozsvietenie vianočného stromčeka – zraz pred budovou Miestneho úradu

#### 6. 12. 2013 o 17,15 h

Mikuláš a premietanie detského filmu Sniežik – kino Lamač

#### 9. 12. 2013 o 9,00 h

Rekreačný zájazd seniorov – Mosonmagyaróvár (Prihlásiť sa môžu všetci záujemcovia od 4.12.2013. MÚ hradí autobus, vstup do kúpeľov si hradí každý sám.)

#### 9. 12. 2013 o 18,00 h

Od adventu k Vianociam – koncert – kino Lamač (OZ Gomart v spolupráci s kultúrnou komisiou)

#### 15. 12. 2013 o 11,00 h

Divadelné predstavenie pre deti – Vianoční koledníci – kino Lamač

#### 20. 12. 2013

Tančiareň – kino Lamač (OZ Lamačania + MČ BA Lamač)

#### 31. 12. 2013 o 22,30 h

Silvester v Lamači – pred kinom Lamač (Silvestrovská kapustnica, čaj a varené víno)

### Školská a športová komisia MiZ pozýva

14.12.2013 – Vianočný futbalový turnaj – predpokladaný termín

#### PODUJATIA:

3. 12. o 18:00 h Tvorivé dielne pre dospelých – Vianočná výzdoba RC Obláčik

4. 12. o 10:30 h Vianočné fotenie detí v Obláčiku

4. 12. o 18:30 h Ako zvládnuť zimu s kvalitnými bylennými prípravkami – prednáška

5. 12. o 17:00 h Tvorivé dielničky pre deti – Vianočné pozdravy

11. 12. 09:30 – 11.00 Poradňa dojčenia pre tehuľky a dojčiacie matky - informácie a prihlasovanie na bolekov.poradna@gmail.com

11. 12. o 17:00 h Vianočné pečenie s deťmi

17. 12. o 17:30 h Vianočný večierok pre členky s rodinami

Viac informácií o programe a prihlasovaní na podujatia nájdete na: [www.oblacik.sk](http://www.oblacik.sk)

### Zasadnutie komisií v decembri

Kultúrna 2.12. o 17.00 h, Sociálna 3.12. o 17.00 h, Školská 5.12. o 17.00h, Stavebná 10.12. o 16.30h, Životného prostredia 12.12. o 16.30 h

### Program kina na DECEMBER

7.12. ŽENY 18.00 2,50 €

8.12. HLBOKO 18.00 2,50 €

14.12. ČO KEBY SME ŽILI SPOLOČNE 18.00 2,50 €

15.12. VO ŠTVORICI PO OPICI 3 18.00 2,50 €

### Ako hrať FK Lamač

#### Výsledky tímov FK Lamač v novembri

##### Mladší žiaci

FK Vajnory – FK Lamač 2 : 4

FK Lamač - Karlova Ves (B) 1 : 0

##### A – tím

FK Lamač – MFK Rusovce 1 : 2

ŠK Igram – FK Lamač 1 : 1

### Inzercia

- Ján Polák vodoinštalácie a údržba, výmeny a opravy WC, batérie, sifóny, zapojenie umývačiek a pračiek, vrtanie dier do panelov 0905/ 627 321
- Doučím angličtinu deti aj dospelých, aj cez víkend 0905/ 222 966
- Voda, kúrenie, plyn, oprava a montáž aj cez víkend 0905/429 097, 0911/ 429 097
- Darujem strom-smrek na palivové drevo, podmienka výrub a odvoz. Tel.č. 0903/957 094
- Materská škola Heyrovského 4, Lamač hľadá kvalifikovanú učiteľku na trvalý pracovný pomer s nástupom od septembra 2014. Ďalšie informácie na tel. čísle: 0948 186 496 alebo 0264360389

- SALÓN AME – KOZMETIKA - Mirka Slapniková, Malokarpatské nám. 8, Bratislava  
– masáž tváre a dekoltu  
– hĺbkové čistenie pleti  
– kompletné ošetrovanie pleti  
– relaxačná masáž chrbta  
– indická masáž hlavy  
Tel. objednávky:  
0949/ 811 765 len SMS, 02/ 45 69 18 99

Na Vianoce si zdravie nemusíte priať, môžete ho darovať.  
BIO kozmetika, kvalitné vitamíny a doplnky od uznávaného výrobcu s certifikátmi kvality – teraz v krásnom darčekom balení so zľavou.  
30-dňová záruka spokojnosti. Viac info na našej stránke alebo telefonicky.

[www.royal-jelly.sk](http://www.royal-jelly.sk)

0903 574 002

### Lamačan mesačník samosprávy Mestskej časti MÚ BA-Lamač

Adresa redakcie: MÚ Lamač, Malokarpatské nám. 9, 841 03 Bratislava, tel.: 64 78 00 65. Redakčná rada: Ing. Gabriela Bizoňová (predsedníčka), Mgr. Marta Janyšková, Anna Marková, Mgr. Erik Mader, zodpovedný redaktor: Mgr. Erik Mader, plošnú a riadkovú inzerciu preberá: Mária Šimončíková, [simoncicova@lamac.sk](mailto:simoncicova@lamac.sk), Vydáva: Mestská časť Bratislava-Lamač, Malokarpatské nám. 9, 841 03 Bratislava, IČO 00 603 414, ISSN 1338-8959, tlač: VEDA, vydavateľstvo SAV, Dúbravská cesta 9, 845 02 Bratislava, náklad: 4 000 ks, do tlače zadané: 4. 12. 2013, uzávierky č. 01/2014, redakčná 27. 12. 2013 a inzertná 30. 12. 2013, registračné č. EV 3654/09. Redakcia si vyhradzuje právo na neuverejnenie dodaných príspevkov, resp. ich skrátenie, opravu jazykových, gramatických a štylistických chýb. Nevyžiadané rukopisy a fotografie nevraciam. NEPREDAJNÉ