



Lamačan 1

Mesačník o živote v Lamači, 12. ročník

2010

Najbližšie zasadnutie miestnej rady bude dňa 14. 1. 2010 a miestneho zastupiteľstva 28. 1. 2010.

Rozhovor s poslankyňou

Teším sa už na športový areál



Porozprávali sme sa s poslankyňou Miestneho zastupiteľstva MČ BA-Lamač Máriou Čačíkovou.

Boli ste spokojná s kultúrnym a športovým programom pre deti v roku 2009?

Som veľmi rada, že sa v Lamači ujala myšlienka pravidelných nedelňných predstavení pre deti, ako to je zvykom aj v iných mestských častiach. Po tešilo ma, že ako vystupujúca už viackrát deti zaujala práve rodáčka z Lamača – bábkoherečka Kika Letková so svojimi nápaditými originálnymi autorskými predstaveniami či divadielkami. Naopak, mrzí ma, že stále sa v Lamači nedarí osloviť generáciu mladých tinedžerov. Podľa môjho názoru je potrebné vyplniť zmysluplnou aktivitou ich voľný čas a pracovať s nimi pravidelne a systematicky. Prvú lastovičku vidím v činnosti občianskeho združenia Dúha, ktorá začala minulý školský rok so svojou pôsobnosťou v Lamači. Svojou pravidelnou činnosťou oslovuje deti školského veku a postupne s nimi prechádza aj tým náročnejším obdobím puberty. Prostredníctvom netradičných športov a pozitívnym vzťahom k prírode sa snaží v deťoch podporovať kladné charakterové črty a morálne hodnoty. Osobne sa teším aj na športový areál, ktorý má už v tomto roku vyrásť na Borinskej ulici. Dúfam, že ľadová plocha, bikrosová dráha, či plánované ihriská prilákajú práve túto generáciu dospelujúcich.

Bojovali ste za novovzniknutie kresťanskej škôlky v Lamači...

Teším ma, že boli v Lamači tento školský rok umiestnené takmer všetky deti predškolského veku v miestnych materských školách. Bolo to aj vďaka dvom novovytvoreným triedam cirkevnej materskej školy v Lamači, ktoré od septembra 2009 z organizačných dôvodov fungujú ako vysunuté pracovisko dúbavskej cirkevnej MŠ. V roku 2010 sa však plánujú osamostatniť a fungovať ako novovzniknutá cirkevná MŠ, ktorej zriaďovateľom je Arcibiskupský úrad mesta Bratislavy. Škoda len, že sa im neposkytol na prenájom priestor vo všetkých troch traktoch na Zlatohorskej ulici. Tak by mohli byť uspokojené všetky lamačské deti. V tomto povianočnom období by som rada spomenula veľmi milú detskú svätú omšu, ktorá sa konala v štedrý deň v lamačskom kostole. Počas celej omše spievali práve malé deti z miestnej cirkevnej materskej škôlky v hudobnom sprievode svojich rodičov. Teším sa, že takéto detské omše, plné radostného detského spevu, bývajú od októbra 2009 v lamačskom kostole pravidelne raz za mesiac. Je to dôkaz živého kresťanského spoločenstva v Lamači.

Silvester na námestie opäť prilákal Lamačanov

Aj posledný deň v roku, resp. jeho niekoľko posledných hodín radi trávia Lamačania spolu – na Malokarpatskom námestí.

Bolo to tak i 31. decembra 2009, keď sa oficiálny program pre verejnosť začínal o 22,30, vyhrávala muzika do tanca, v priestoroch kina na pracovníci miestneho úradu BA-Lamač rozdávali kapustnicu a k nej varené víno. Počasie okolo nuly, dobrá hudba a blížiaci sa polnoc vylákala na námestie aj ďalších ľudí z tepla ich domovov, ale aj priláhlých reštauračných zariadení, kde oslavovali Silvestra. Tesne pred polnocou sa osobne Lamačanom prihovorila starostka našej mestskej časti Oľga Keltošová, ktorá spolu s ľuďmi odrátala posledné sekundy do roku 2010 a popriala všetkým šťastný a úspešný prichádzajúci nový rok. Novoročné prípitky vareným vínom, alebo aj z domu prineseným šampanským a následne polnočný ohňostroj, to bola atmosféra na našom námestí. Viac z pestrofarebných svetielok, ako



z hluku pri vybuchovaní petárd, sa tešili hlavne tí najmenší – deti, ktorých bolo na námestí na túto nočnú hodinu dosť... Napokon, približne 200 ľudí sa zišlo, aby spoločne v kruhu priateľov a známych privítali príchod nového roka. Ďakujeme nemenovanému sponzorovi ohňostroja za krásnu silvestrovskú atmosféru!

kl

Uplynulé tri roky volebného obdobia boli dôležitejšie, ako bude ten posledný

Vtohtoročnom prvom čísle nášho mesačníka Lamačan sme oslovili starostku mestskej časti Bratislava-Lamač Oľgu Keltošovú. Spolu s ňou sme sa obzreli za uplynulým rokom a povyzvedali sme, čo nás čaká v tomto kalendárnom roku.

Ako hodnotíte rok 2009 z pohľadu života v Lamači?

Lamač, rovnako ako ostatné mestské časti Bratislavy, zasiahla v roku 2009 svetová ekonomická kríza, ktorá si vyžiadala redukciu priorit. Napriek tomu pri úspornom a efektívnom hospodárení sa nám podarilo dokončiť prestavbu bývalej VÚB na efektívny a moderný miestny úrad, v ktorom občania získajú všetky potrebné informácie a služby. Takisto slúži občanom aj nová internetová stránka Lamača.

Podarilo sa mestskej časti BA-Lamač splniť všetky hlavné predsavzatia, ktoré mala na rok 2009?

Ako som už spomenula, vzhľadom na finančnú situáciu sme museli zredukovať v roku 2009 priority, napríklad pri rekonštrukcii MŠ na Heyrovského ulici sme urobili iba nutné úpravy interiéru, výmenu nábytku, ale financie na zateplenie budovy už nezostali. Zdravotné stredisko na Malokarpatskom námestí rovnako prešlo rekonštrukciou interiéru. Obyvatelia Lamača v zdravotnom stredisku využívajú služby praktických a detských lekárov, gynekologickej ambulancie, zubných ambulancií a čelustnej ortopedie, ambulancie ORL, odbornej masáže a lekárne.

pokračovanie na strane 3.

Starostka mestskej časti Lamač, Mgr. Oľga Keltošová, zvolala na 15. decembra mimoriadne zasadanie zastupiteľstva, na ktorom sa mal prerokovať jediný bod programu: **Urbanisticko-architektonická štúdia revitalizácie Malokarpatského námestia.**

Zástupca investora, talianskej spoločnosti Sundiamond Lukáš Baňacký na uvedenom zasadnutí presviedčal prítomných o vhodnosti navrhovanej verzie revitalizácie Malokarpatského námestia. My, zástupcovia petičného výboru, sme poukazovali na nevhodnosť revitalizácie Malokarpatského námestia v takej forme, ako to prezentoval zástupca spoločnosti Sundiamond. Prítom sme sa opierali o argumenty, uvedené v petícii proti výstavbe, ako i novozískané pripomienky občanov. Pretože veľa občanov nemá stále informácie o priebehu petície, využívame príležitosť, ktorú nám ponúkol časopis Lamačan a uvádzame časť argumentov a postrehov, ktoré sme uplatňovali počas rokovaní s investorom a miestnym úradom. Navrhovaná výstavba by úplne zmenila charakter námestia a jeho priľahlého okolia z pokojnej zóny s občianskou vybavenosťou lokálneho významu, na **zónu s dominantnou funkciou bývania so všetkými negatívnymi dôsledkami na životné prostredie** obyvateľov v existujúcej zástavbe. Podstatne by narástla dynamická doprava, nesúca so sebou zvýšenie hlučnosti na Ul. Podháj, ako aj ostatných priľahlých uliciach. Nesmieme zabudnúť ani na prehustenie dopravy na sídlisku, ako aj zápchy pri výjazde z Lamača na Hodonínsku ulicu, pričom rapídne zhoršenie môžeme očakávať výstavbou nových komplexov

smerom na Záhorskú Bystricu. S nárastom dopravy ide ruka v ruke zvýšenie produkcie exhalátov vo forme výfukových plynov. Tak isto sa zvýšia exhaláty vyprodukované z kotolní a v prípade mrazov je alarmujúce ako tieto komíny chrlia tony exhalátov podľa prúdenia vetra na jednotlivé časti domov. Malokarpatské námestie bolo budované ako **otvorené námestie s terasami, s výsadbou zelene a drevín**, ktoré poskytuje kontakt s prírodným prostredím okolia ChKO Malé Karpaty. Najväčšou prednosťou tohto námestia je práve jeho vzdušnosť, kontakt s prírodou a otvorenosť k okoliu. Nesúhlasíme s negatívnym zásahom do kvality životného prostredia detí, navštevujúcich základnú školu na Malokarpatskom námestí. Supermarket a parkovacie miesta bezprostredne pred školou by mali nepriaznivý vplyv na dnes **relatívne pokojné a bezpečné prostredie okolo školy.**

Nedovoľme, aby sa pokračovalo v živelnej činnosti z minulých rokov. Boli nezmyselne zrušené obchody a služby nad Remou, vraj pre ich nepotrebnosť a nevyužitelnosť. Plochy, kde mohli a mali stáť športoviská, prípadne obchody a služby, boli obetované na výstavbu bytových domov. Nedopusťme, aby človek v záujme získania maximálneho finančného profitu videl za každou lúkou len stavebný **pozemok.** Takže teraz je čo naprávať a zlepšovať. To-

to zlepšenie sa určite nedosiahne výstavbou ďalších bytových domov so zvyšovaním počtu obyvateľov Lamača a vybudovaním hlavného dopravného uzla na námestí. Trend v iných mestách je chrániť svoje centrálné časti a vytvárať pešie zóny a vylučovať z nich dopravu. Na uvedenom mimoriadnom rokovaní zastupiteľstva sa malo rozhodnúť o ďalšom postupe revitalizácie Malokarpatského námestia. Po diskusných príspevkoch poslancov, ako aj zúčastnených občanov Lamača, rozhodli poslanci v konečnom hlasovaní zabezpečiť **obstaranie vyhotovenia územno-plánovacej dokumentácie zóny** Malokarpatského námestia výberom dodávateľa verejnou súťažou.

Chceli by sme v mene petičného výboru poďakovať všetkým občanom, ktorí nás svojím podpisom na petičných hárkoch splnomocnili hovoriť a konať v ich mene a v našej činnosti nás podporovali. Veľmi si vážime, že možno po prvý raz sa zomkli občania zo všetkých častí Lamača na ochranu ich námestia, čo je veľmi dobrý signál pre budúcnosť. Ďakujeme aj všetkým občanom Lamača, ktorí svojou prítomnosťou a vystúpeniami na verejných zhromaždeniach ako aj zasadnutiach miestneho zastupiteľstva potvrdili, že nie je im vzniknutá situácia ľahostajná. Ďakujeme aj poslancom za ich komunikatívny prístup k petičnému výboru.

Člen petičného výboru Pavol Lipovský

My sme hrali od začiatku transparentnú hru a predkladali konkrétne fakty, hodnoty a parametre

Projekt revitalizácie Malokarpatského námestia vyhotovila talianska spoločnosť SUNDIAMOND, s.r.o. Zaujímalo nás, kedy sa spolupráca s našou mestskou časťou BA-Lamač začala a ako konateľ spoločnosti Emilio Santoni nakoniec hodnotí výsledok hlasovania poslancov.

Kedy ste boli prvý raz oslovení na spoluprácu?
Bolo to v júni 2008.

Ako dlho trvalo vypracovanie prvého projektu, z čoho ste pri jeho realizácii vychádzali?

V rámci prípravy projektu sme brali do úvahy požiadavky a odborné pripomienky mestskej časti a komisie výstavby, ktoré boli postupne prezentované a ovplyvňovali vývoj celého projektu. Z hľadiska funkčného využitia priestoru Malokarpatského námestia bol dôležitým podkladom aj dokument Stratégia sociálneho a hospodárskeho rozvoja MČ, ktorý obsahuje požiadavky občanov najmä na doplnenie absentujúcich služieb, resp. doplnenie súčasných služieb, ktoré občania hodnotili ako neuspokojivé. Vychádzali sme aj z vlastných prieskumov, čo sa týka reálnosti umiestnenia určitých prevádzok na tomto mieste. Významným motívom bola aj súčasná beztvornosť a spustnosť námestia, ktoré nedokáže uspokojivo plniť svoju prirodzenú funkciu centra obytnej zóny (obchody, služby, oddych, kultúra).

Koľko ďalších verzií projektu ste Lamaču ponúkli?

Celkovo bolo vypracovaných 10 verzií štúdie, z čoho bolo prezentovaných 9.

Koľko financií plánovala vaša spoločnosť preinvestovať na tomto projekte?

Tak, ako sa menil projekt, menila sa aj jeho nákladová stránka. Posledná verzia predstavovala predpokladanú sumu nákladov cca 6,5 až 7 mil. EUR (okolo 200 miliónov Sk).

Ako hodnotíte hlasovanie, resp. rozhodnutie poslancov – v spolupráci s vami nepokračovať?

Berieme ho na vedomie, aj keď vnímame celú záležitosť okolo petičnej akcie ako veľmi nešťastnú. My sme ponúkli korektnosť a spoluprácu (o čom svedčí aj celá 15-mesačná história rokovaní s MČ, ktorá bola veľmi konštruktívna). Žiaľ, iniciatíva niektorých občanov smerovala skôr k šíreniu „desivých“ informácií o tom, aká intenzívna zástavba sa na námestí plánuje, ako sa zruší zeleň, vystavia sa „druhá Studenohorská ulica“ a pod. Na základe takýchto hrubo zavádzajúcich infor-

mácií podpísali obyvatelia túto petíciu, mysliac si, že skutočne by išlo o masívnu výstavbu bytov. Mnohí zo signatárov petície nám to aj sami potvrdili. V Bratislave prišlo v ostatných rokoch k mnohým neohľaduplým stavebným zásahom, preto je automaticky každý investor považovaný za špekulanta. My sme hrali od začiatku transparentnú hru a predkladali konkrétne fakty, hodnoty a parametre. Treba si položiť otázku, či to bolo aj zo strany našich oponentov vždy tak. Faktom ale je, že v konečnom dôsledku ich „argumentom“ bola daná väčšia váha.

Rád by som pri tejto príležitosti ešte poďakoval tým členom odborných komisií, poslancom miestneho zastupiteľstva, pracovníkom MÚ a predstaviteľom MČ, ktorí sa na tvorbe tohto projektu v podstate spolupodieľali, a to poväčšine na úkor svojho voľného času v záujme zlepšenia kvality života v Lamači, ich pomoc je neopomenuteľná.

kl

Uplynulé tri roky volebného obdobia boli dôležitejšie, ako bude ten posledný

pokračovanie zo strany 1.

Aj priestory kina Lamač prešli v roku 2009 veľkou premenou...

S minimálnymi nákladmi sa upravilo hľadisko kina a zväčšilo sa pódium. Dokončili sme tiež rekonštrukciu sociálnych zariadení a horné poschodie sa zmenilo na priestrané zasadačky pre potreby MZ, komisií, ale aj verejnosti. V tejto budove sa okrem premietania filmov pre občanov organizujú kultúrne akcie tak pre malých, ako i starších obyvateľov našej mestskej časti.

Občania si určite všimli, že aj novovybudované trhovisko je už funkčné.

Po komplexnej rekonštrukcii, kde boli okrem novej plochy, zavedenia elektroinštalácií a vody vybudované stánky predaja poľnohospodárskych prebytkov občanov a budovy, ktoré slúžia ako predajňa mäsa, ovocia a zeleniny, pekárenských výrobkov, textilu. Plocha slúži ako oddychová zóna s lavičkami a zeleňou. Prieběžne udržiavame a zlepšujeme stav verejnej zelene, ktorá bola skultivovaná vysadením viac ako 3 tisíc nových kríkov a stromov. Dbáme o udržiavanie detských ihrísk, ako aj komunikácií, chodníkov a ciest 3. a 4. triedy, ktoré sú v správe našej MČ.

Určite sa však nájde aj niečo, čo sa zrealizovať nepodarilo...

Samozrejme, zostali nám ešte viaceré projekty, ktoré čakajú na realizáciu, napríklad nové značenie parkovacích miest, revitalizácia jazierka Na barine, Lamačského potoka, riešenie dopravnej situácie na križovatke Vrančovičova – Hodonínska, atď.

Informácie zo zastupiteľstva

Na riadnom zasadnutí zastupiteľstva prerokovali poslanci viacero bodov – vypočuli si správu mestskej polície, plnenie uznesení a akčného plánu, prijali nové VZN o trhovom poriadku a o časoch predaja v obchode i otváracích hodinách prevádzok v oblasti služieb.

Prijali aj plán práce miestnej kontrolórky na prvý polrok 2010, rokovali aj o príprave rozpočtu mestskej časti na roky 2010-12, ktorý však bude prezentovaný až na januárovej schôdzi zastupiteľstva. Poslanci však už vyjadrili názor, že nesúhlasia s formou prípravy rozpočtu hlavného mesta Bratislava. Dohodli sa aj na tom, že podajú hromadnú žalobu za Lamač na NDS v súvislosti s nevybudovaním protihlukovej steny v našej mestskej časti. Poslanci pomenovali novú ulicu – medzi Lamačskou cestou a ulicou Pod Zečákom, ktorá ponese názov Ulica Valentína Matruku. Zhodnotili aj obsahovú úroveň mesačníka Lamačan v roku 2009 a vypočuli si informácie o fungovaní opatrovateľskej služby za 2. polrok 2009 a finančnú správu o letnej údržbe v roku 2009. Poslanci sa dohodli, že na marcové rokovanie MZ pozvú troch novozvolených poslancov do mestského zastupiteľstva za náš volebný okrsk, aby prezentovali svoje

S akými cieľmi teda vstupuje mestská časť Lamač do roku 2010?

Vzhľadom na rozpočet našej MČ, ktorý je v súvislosti so spomínanou ekonomickou krízou približne o 9 perc. nižší v porovnaní s rokom 2008 a dokonca až o 10 perc. nižší ako v roku 2009, vynasnažíme sa poskytovať služby občanom čo najkvalitnejšie, tak aby neutrpel stav verejnej zelene, čistoty, poriadku, ale aj bezpečnosti obyvateľov. Musím pripomenúť, že len investície do majetku našej MČ v roku 2009 sa pohybovali na úrovni cca 180 000 € na dokončenie rekonštrukcie Zhorínskej ulice, 271 000 € na rekonštrukciu nového sídla miestneho úradu, zasadačiek, sociálnych zariadení, šatní a rozšírenie pódia v budove kina a 100 000 € na spomínané nevyhnutné opravy a zariadenie v budove MŠ na Heyrovského ul. 4.

Čo je vaším osobným predsavzatím, aby sa splnilo v poslednom roku tohto volebného obdobia?

Každé volebné obdobie má svoj začiatok a koniec. Som presvedčená, že občania sami najlepšie posúdia, akým smerom sa uberal Lamač v tomto volebnom období bez ohľadu na to, či to bol prvý alebo posledný rok volebného obdobia. Som realista, a preto si myslím, že to, čo sme urobili za uplynulé tri roky je dôležitejšie, ako to, o čo sa budeme snažiť v poslednom roku volebného obdobia. Finančne aj energiu, ktoré sme investovali do verejných projektov v Lamači sa postupne zúročili. Mnohé sa za ostatné roky urobilo a naša mestská časť zbohatla a skrásnela. Nespíme však na vavrínoch. Plány do budúcnosti má-

plány a ciele. V tej súvislosti poslanci niekoľkokrát konštatovali: škoda, že sa na rokovaníach MZ BA-Lamač pravidelne nezúčastňuje mestský poslanec za Lamač práve v bodoch, kde sa hovorí o myšlienkach, ktoré by mohol a mal prezentovať na rokovaníach mestského zastupiteľstva.

Na mimoriadnom rokovaní zastupiteľstva boli prítomní okrem poslancov MZ BA-Lamač zástupcovia petičného výboru, ako aj zástupcovia investora firmy Sundiamonds. Na úvod zástupca investora prezentoval 10. návrh revitalizácie námestia a podrobne opísal zapracovanie všetkých pripomienok, ktoré boli v petícii občanov. Išlo o zvýšenie počtu parkovacích miest, zväčšenie počtu zelene na námestí, rozšírenie detského ihriska, umiestnenie existujúcej sochy na námestí, vyriešenie prepojenia starého a nového Lamača, zníženie počtu bytových jednotiek. Napriek zapra-



me veľké. Sú spojené s dobudovaním kvalitných služieb. Prioritou je prechod na modernú mestskú časť so zabezpečením kvalitného a príjemného bývania a možnosťou rýchleho spojenia s centrom Bratislavy a ostatnými mestskými časťami. V spolupráci s investormi uvítam v poslednom roku tohto volebného obdobia otvorenie dvoch veľkých športových stánkov v našej MČ: Tréningovej ľadovej haly na Borinskej ulici a Multifunkčnej športovej haly Na barine.

Čo teda želáte Lamačanom do roku 2010?

Všetkým obyvateľom Lamača želim v roku 2010 pracovné úspechy, pohodu v rodinách, a veľa-veľa trpezlivosti.

K. Lepiešová

Šachisti sa stretli v škole

V školskej jedálni našej základnej školy na Malokarpatskom námestí sa uskutočnil 13. decembra šachový turnaj o Pohár starostky Olgy Keltošovej.



Aj pri trošku nižšej účasti bol turnaj veľmi dobre obsadený kvalitnými šachistami z Lamača. Napínavé hry plné zvrátov nakoniec rozhodli, že víťazom sa stal Štefan Žák. *ov*

Úspešný futbalový turnaj

Pred Vianocami sa v telocvični základnej školy uskutočnil futbalový turnaj šiestich lamačských mužstiev.



Rozhodovalo sa v dvoch skupinách, z ktorých postupovali dve najlepšie mužstvá do záverečných bojov. Po dramatických stretnutiach nakoniec zvíťazili páni z tímu Recaro, vedení kapitánom Jozefom Haraslinom, ktorí vo finále porazili Lamačských hadov s kapitánom Milanom Kováčom. Bronz získalo mužstvo Squadra Azzura s kapitánom Pavlom Vicianom, ktorí zdolali Lamačských tigrov. Najlepším strelcom sa stal Marián Fábik z mužstva Squadra Azzura. *ov*

Stolnotenisový turnaj seniorov

Keďže telesná a duševná aktivita v harmonickej súhre je základom dobrého zdravia človeka v každom veku, preto sa aj lamačskí seniori venujú celoročne stolnému tenisu v lamačskej hale.



Pravidelne trikrát do týždňa sa stretávajú v hale Na barine pri dvoch stolnotenisových stoloch.

Keďže záujemcov bolo veľa a dva stoly už nestačili, zakúpil výbor MO JDS Lamač zo svojich prostriedkov tretí stôl. Vyvrcholením športovej aktivity seniorov v roku 2009 bol začiatkom decembra zimný stolnotenisový turnaj mužov a žien. Umiestnenie v turnaji – muži: 1. Imrich Georeogh, 2. Anton Ondrejka, 3. Jozef Košutzky, ženy: 1. Olga Stojkovičová, 2. Eva Križanová, 3. Jarmila Motajová. *ao*

Divadielko opäť potešilo

Poslednú nedeľu pred Vianocami teta Kika – Kristína Letková – potešila deti rozprávkou o Vianočnej hviezde.



Biblický príbeh bol o troch kráľoch – Gašparovi, Melicharovi a Baltazárovi, ktorí išli za vianočnou hviezdou do Betlehema. Ako už býva zvykom – pomocníkmi na javisku boli opäť diváci – deti, ktoré ochotne pomáhali tete Kike s realizáciou príbehu. Táto rozprávka bola určite výborným naladením na vianočnú atmosféru, ako aj priblížením biblického príbehu. *kl*

Tvorivé matky vystavili svoje obrazy

Počas mikuláškeho večera sa vo foyeri kina Lamač konala výstava obrazov tvorivých mamičiek Lamača.



V rámci výstavy pod názvom ČAROVNÉ SVETY V NÁS sa mamičky prezentovali svojimi prvotinami, ktoré vznikali počas niekoľkých predchádzajúcich mesiacov v materskom centre Obláčik vďaka projektu TVORIVÉ MATKY. Mamičky prichádzali so svojimi ratoľkami do materského centra vždy s veľkou radosťou a so zaniatením sa púšťali do rôznych maliarskych techník. Výsledkom boli diela, ktoré vznikali pod odborným dohľadom a skvelej pomoci akademickej maliarky Veroniky Gabčovej-Lučeničovej, ktorá bola súčasne kurátorkou výstavy. Obrazy boli vystavené za podpory miestneho úradu a základnej školy. Návštevníci prejavili uznanie nad vystavovanými dielami a radosť z umeleckého diania v Lamači a tiež možnosti zúčastniť sa na podobnom projekte v budúcnosti. „Je to veľmi

pozitívne a inšpirujúce vidieť, ako sa pred vašimi očami otvárajú výtvarné príbehy inak právničiek, učiteľiek, ekonómok, prekladateľiek, lekároch, mamičiek, ktoré sú tými prvými z Lamača, čo sa rozhodli to skúsiť. Prekonali samy seba a objavili svoj nový spôsob komunikácie. A chcem povedať, veľmi úspešne!“ povedala V. Gabčová-Lučeničová. *jt*

Osamelí sa stretli pri vianočnej kapustnici

Ako už býva v Lamači zvykom, posledný Apiatok pred Vianocami sa v jedálni ŽS na Malokarpatskom námestí stretli osamelí dôchodcovia, ktorých na tradičné vianočné stretnutie volá Miestny úrad Bratislava-Lamač v spolupráci s Kultúrnou komisiou MZ BA-Lamač.



Sú to ľudia, ktorí žijú v našej mestskej časti už dlhé roky a nemajú blízku rodinu, s ktorou by strávili vianočné sviatky. Dobré jedlo, vianočná atmosféra, ale aj vianočný program im určite i minulý rok aspoň trochu spríjemnili chvíle pred Vianocami v kruhu ľudí s podobným osudom. *kl*

20. výročie T.O. Carrigo

Lamačský tábornický oddiel Carrigo oslávil na Mikuláša (6. 12. 2009) neuvěřiteľné 20. výročie svojho vzniku. Oddiel vznikol len niekoľko týždňov po revolúcii v roku 1989, odčlenením jednej družiny z oddielu Táborník pod vedením Mareka Liptovského (Medveď), ktorý Carrigo vedie dodnes.

Počas dvoch desaťročí existencie dal oddiel zaujímavú „neokukanú“ činnosť, priateľstvo, pomocnú ruku, či dokonca zmysel života vyše 150 deťom a mladým ľuďom (a to sa počítajú len tí, ktorí chodili do oddielu aspoň rok). Carrigo vystriedalo 5 klubovní (budovu bývalej YMCA, záhradnú chatku za luventou, Dúbravku a 2 razy Lamač), zorganizovalo približne 60 táborov, vyše 100 najrôznejších akcií pre deti a mnoho ďalších pomáhalo organizovať. Svoje narodeniny oslávilo so všetkou slávou na Chate Podskalie, s tradičnou smotanovou tortou (vyrábanou deň vopred v-15 litrovom lavóre) s 20 sviečkami, s legendárnou PAPHAMOU – obradom získavania oddielových prezývok, špeciálnou hrou Sardinka, ktorá sa hráva výlučne na oddielových narodeninách, nočnou hrou a, samozrejme, veľkou hostinou. Pozývame medzi nás všetky decká od 9 rokov, ktoré chcú zažiť niečo nové, dobrodružné a nezabudnuteľné.

Lucia Liptovská

Od prírody ťažko postihnutá ľudomilstvom

Pracuje ako klinická logopédka – neuropsychologička, pôsobila ako prezidentka Slovenskej asociácie logopédov, publikuje, prednáša, sedemnásť rok je hlavná odborníčka Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky pre klinickú logopédiu, bola a je v dvoch komisiách ministerstva zdravotníctva – akreditačnej a katalógovej, je poradkyňa nešťátnych zdravotných poisťovní a prezidenta Slovenskej asociácie súkromných lekárov. Najviac si však váži, že bola zakladateľka Oddelenia klinickej logopédie v petržalskej nemocnici a dlhé roky jeho primárka.

Čím je pre vás zaujímavá práca?

Moja celoživotná práca? Pre ľudí, s ktorými sa stretávam. Mój profesionálny život sa delí na niekoľko etáp a táto, predpokladám, posledná, sa trochu líši od predchádzajúcich. Najmä je to teraz práca so zdravými deťmi. Predošlé tri desaťročia som pracovala prevažne s ťažko chorými dospelými a detskými pacientmi. Bola to práca klinickej logopedičky a neuropsychologičky v jednom, ktorá ma skutočne baví. Od prírody som ťažko postihnutá ľudomilstvom. Starám sa o pacientov aj vtedy, keď by som sa už nemusela. Ľudia po mozgových príhodách a ich partneri mi telefonujú aj o desiatej večer. Bývalo to aj v minulosti. Manžel ešte za socializmu hovoril, že som mala byť súkromná rodinná doktorka. Starám sa o niektorých, hoci už nie sú mojimi pacientmi, snažím sa pomôcť.

Boli sviatky pokoja, ako ste ich strávili v rodine?

Doslova trpíme na Vianoce, v každej izbe je stromček, všade vonia čečina. Vnúčatá sa tešia z darčiekov... Rozdali sme darčeky aj ľuďom, ktorí nie sú členmi rodiny. Sú to najkrajšie sviatky roka. Chýba len náš psík, predčasom navždy odišiel... V Lamači žijeme od roku 1981, ale zvyky sme napriek krásnemu prostrediu nabráť nestihli. Až na posledných sedem rokov, som odchádzala z domu ráno o šiestej a vracala som sa takmer večer. Okrem sviatočných návštev kostola, som nemala časopriestor si uvedomovať, že som Lamačanka. Mój „pracovný deň“ sa končí neskoro po polnoci.

Kedy máte čas písať publikácie?

Napísala som učebnicu afaziológie (strata reči), prvá vyšla na žiadosť českých kolegov v Čechách, dá Boh na jar vyjde aj na Slovensku. Vydala som monografiu a rôzne publikácie. Robím kurzy afaziológie u nás aj v Českej republike. Zaškolila som v afaziológii okolo 130 českých kolegov – klinických logopédov a o niečo viac u nás. Kedy píšem? No okolo polnoci, do druhej-tretej ráno. Narodila som sa v nedeľu večer, a asi preto pracujem v noci a ráno si, keď môžem, rada pospím. Či som dieťa šťasteny? Kto vie?

Ako je to s prednášaním, pretože ste pedagogička....

Keď sedím v ambulancii, som zdravotníčka, až druhotne som pedagogička. V súčasnosti som aj zamestnankyňa Vysokej školy sv. Alžbety, ako odborná garantka pre certifikačný študijný program z afaziológie pre rezort zdravotníctva. Verím, že ho dobre rozbehneme a vyškolíme erudovaných afaziológov, tak

pre nás ako aj pre zahraničie. V minulosti som pracovala ako externá asistentka Slovenskej zdravotníckej univerzity, dnes tam občas hosťujem. Viediem kurzy, ktoré sú výberové, nadstavbové a nie sú povinné ani v Čechách ani na Slovensku, napriek tomu nie je núdza o poslucháčov.

Pripravujete sa na prednášky, písanie, výkon povolania?

Celý mój pracovný život je prípravou. Priebežne stále čítam odborné publikácie a po 37 rokoch praxe sa už osobitne pripravovať nemusím. V súčasnosti však, žiaľ, nepoznám, čo to je - čítať beletriu. Pozriem si večer správy na dvoch nezávislých televíznych staniciach – na štátnej a komerčnej, aby som bola v obraze. V práci si cez obed prečítam novosti na internete. Odbornú literatúru „povinne“ sledujem aj pre tvorbu legislatívnych noriem pre existenciu odboru v rezorte zdravotníctva. Dovolím si predpokladať, že moje vedomosti a skúsenosti dostatočne splňajú to, čo potrebujem pre prácu za týmto stolom, aj keď každý pacient je iný, ale tu už musí zasiahnuť nielen vzdelanie, ale aj intuícia. Ako analyzovať vyššie psychické funkcie, ktoré nás robia človekom, ako pracovať s vnímaním, porozumením, rečou, čítaním, písaním, poznaním, myslením, emocionálnou, neverbálnou komunikáciou a ich poruchami, to nie je len vzdelaním, ktoré som nadobudla v Moskve na Fakulte psychológie Lomonosovovej univerzity v rámci aspirantského štúdia medicínskej psychológie, to je aj skúsenosťami a dlhoročnou praxou. Stále som v zajatí neuropsychologickej problematiky. Od roku 1992 som kandidátkou psychologických vied so zameraním na neuro- a patopsychológiu a často ju aplikujem aj v práci s deťmi.

Správne vyslovovať, teda nie je len ohybnosť jazyka?

To, či dieťa správne vyslovuje nie je len „v ústach“. Môže, ale aj nemusí mať mechanické problémy – „predkus“, gotické podnebie, či treba „podstrihnúť“ jazyk, atď... Predovšetkým ide o polohocit a poznanie hlásky, a to je viazané na náležitý mozgový lalok. Bola by som rada, keby si rodičia uvedomili, že dieťa, ktoré má poruchu reči, nie je choré, ale takmer vždy zdravé, ale aby dobre rozprávalo, nestačí prísť do ambulancie klinickej logopédie, urobiť si doma odfajknutie – boli sme tam. Treba prísť, keď povie prvé slovo. Vo svete sa preferuje raná stimulácia v prvom najneskôr v druhom roku života dieťaťa. Podobné preventívne prehliadky s následnou stimuláciou sme sa snažili presadiť aj na Slovensku, žiaľ, zatiaľ sme neuspeli. Nevzdávame sa, skú-



šame znovu. Je to aj otázka vnímania dôležitosti logopédie, ale najmä toho, že reč nie je len „pokekanie si“, alebo samozrejmosť. Reč je absolútne to najdôležitejšie, čo nás robí človekom. Čím by bol človek bez reči? Reč je úzko spätá s myslením – sú to dve spojené nádoby. Na základe reči a myslenia sa kultivuje a rozvíja intelekt, osobnostné vlastnosti, sociálne kontakty, nadviazanie emočných väzieb, prosperovanie v škole, možnosť výberu štúdia, povolania, schopnosť byť úspešný v práci i v súkromí. Teda, ak sa u dieťaťa nerozvinie správne reč, má celoživotný problém. Máme desiatky pacientov od tínedžerov po štyridsiatnikov, ktorí prichádzajú s nedostačnou artikuláciou, ktorú by sme v tomto veku už nemali riešiť. Odbúrať vtedy nesprávny návyk trvá ikskrát dlhšie, ak sa vôbec pre nedostatok času a netrepezlivosť žiadateľa podarí odstrániť.

Pri tomto vašom zaujatí pre prácu máte aj iné záujmy?

Píšem básne, rada tancujem, spievam, teraz síce už nemám kde, len ak pri varení a umývaní hrncov. Zaujímali ma deje medzi nebom a zemou, na ktoré nevieme dať jednoznačnú odpoveď, ako šamanizmus a ezoterika, ale sa mi teraz nezestia do času. Keď chcem relaxovať, bezmyšlienkovite prepínam televízne kanály a hľadám pekný film, lenže väčšinou odváďal na mňa miera revolvery. Mój deň má 48 hodín... Oddychujem medzi jednou a siedmou ráno a aspoň v spánku sa občas plnia moje sny.

Anica Seewaldová

Uznesenie č. 165/2009/V k žiadosti o odkúpenie pozemku – Ing. Anna Nemčeková MZ MČ BA-Lamač A. berie na vedomie informáciu ohľadne predaja pozemku parc. č. 1 484/1 k. ú. Lamač o výmere 266 m², druh pozemku záhrady a pozemku parc. č. 1 485 k. ú. Lamač o výmere 21 m², druh pozemku zastavané plochy a nádvorie, Ing. Anne Nemčkovej, bytom Pod Zečákom 48, Bratislava a **B. žiada** MÚ o zabezpečenie dokumentácie v zmysle rozpravy – bez pripomienok.

Uznesenie č. 166/2009/V k návrhu na riešenie usporiadania nehnuteľnosti – Ján Lopašovský MZ MČ BA-Lamač A. schvaľuje ako prípad hodný osobitného zreteľa – náprava krívd z minulosti podľa § 9a ods. 9 písm. c) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších právnych predpisov a o zmene a doplnení niektorých zákonov predaj pozemkov parc. č. 3 251 – zastavaný pozemok a parc. č. 3 252 – záhrady zapísané na LV č. 728, k. ú. Lamač Jánovi Lopašovskému za cenu 1 € (30,1260 Sk), a predaj ½ rodinného domu súp. č. 1 359 zapísaného na LV č. 934, k. ú. Lamač za cenu 1 € (30,1260 Sk) a to podľa § 9a ods. 8 písm. c) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších právnych predpisov a o zmene a doplnení niektorých zákonov – bez pripomienok.

Uznesenie č. 167/2009/V k VZN č. 6/2009 o pravidlách času predaja v obchode a času prevádzky služieb a o ochrane obyvateľstva pred hlukom a vibráciami MZ MČ BA-Lamač A. schvaľuje VZN č. 6/2009 o pravidlách času predaja v obchode a času prevádzky služieb a o ochrane obyvateľstva pred hlukom a vibráciami – bez pripomienok.

Uznesenie č. 168/2009/V k VZN č. 7/2009, ktorým sa mení a dopĺňa VZN č. 5/1998, ktorým sa vydával trhový poriadok MZ MČ BA-Lamač A. schvaľuje VZN č. 7/2009, ktorým sa mení a dopĺňa VZN č. 5/1998, ktorým sa vydával trhový poriadok – s pripomienkami.

Uznesenie č. 169/2009/V k správe o výsledku následnej finančnej kontroly MZ MČ BA-Lamač A. schvaľuje správu o výsledku následnej finančnej kontroly – s pripomienkami.

Uznesenie č. 170/2009/V k návrhu plánu činnosti miestnej kontrolórky na I. polrok 2010 MZ MČ BA-Lamač A. schvaľuje návrh plánu činnosti miestnej kontrolórky na I. polrok 2010 – s pripomienkami a **B. žiada** miestnu kontrolórku doplniť plán činnosti o bod 5.: kontrola súladu čerpania rozpočtových prostriedkov na realizáciu investícií ohľadne budovy miestneho úradu a budovy kina na Malokarpatskom námestí so zmluvnou dokumentáciou, schváleným rozpočtom a uzneseniami MZ, o kontrolu súladu s výsledkami výberových konaní s tým súvisiacich – s pripomienkami.

Uznesenie č. 171/2009/V k návrhu rámcového plánu činnosti MR a MZ na I. polrok 2010 MZ MČ BA-Lamač A. schvaľuje predložený návrh rámcového plánu činnosti MR a MZ na I. polrok 2010.

Uznesenie č. 172/2009/V k návrhu na zmenu Organizačného poriadku Miestneho úradu Mestskej časti Bratislava-Lamač MZ MČ BA-Lamač A. schvaľuje návrh na zmenu Organizačného poriadku Miestneho úradu Mestskej časti Bratislava-Lamač – bez pripomienok.

Uznesenie č. 173/2009/V k informatívnej správe o príprave rozpočtu MZ MČ Bratislava-La-

mač na roky 2010 až 2012 MZ MČ BA-Lamač A. zásadne nesúhlasí s prerozdelením podielových daní na rok 2010 medzi mestskej časti (vyše 10 % neodôvodnené zníženie koeficientu pre Lamač na rok 2010 pri raste reálnych výkonov MČ o 4 % oproti roku 2009 a podiele 22,7 % počtu obyvateľov MČ nad 62 rokov s dopadom na zabezpečenie opatrovateľskej služby), nakoľko nerešpektuje kritériá schválené mestským zastupiteľstvom hl. mesta Bratislava Dodatkom č. 3 Štatútu hl. m. SR Bratislavy zo dňa 19. 11. 2009, pričom návrh prerozdelenia obsahuje zlé údaje pri prepočítanom počte žiakov a nespravodlivý veľkostný koeficient pri počte obyvateľov, **B. žiada** poslancov hl. mesta schváliť rozdelenie na základe reálnych štatistických údajov poskytnutých príslušným štátnym orgánom v zmysle schváleného štatútu a **C. žiada** mestského poslanca za MČ Lamač oboznámiť poslancov hl. mesta s týmto uznesením MZ MČ Lamač.

Uznesenie č. 174/2009/V – MZ MČ BA-Lamač A. neschválilo predloženú žiadosť Súkromnej základnej školy s materskou školou Montessori o zladenie výšky nájomného na veľkú telocvičňu v budove ZŠ na Malokarpatskom námestí s úrovňou nájomného za nebytové priestory na Heyrovského ul. 2.

Uznesenie č. 175/2009/V k situačnej správe mestskej polície za mesiac október 2009 MZ MČ BA-Lamač A. berie na vedomie predloženú situačnú správu mestskej polície za mesiac október 2009 – bez pripomienok.

Uznesenie č. 176/2009/V k žiadosti o prenájom trhového stánku – A. Prinkeová MZ MČ BA-Lamač A. schvaľuje prenájom trhového stánku č. 1, časť B A. Prinkeovej s výškou nájomného 50 EUR (1 506,3 Sk)/m²/rok a to na obdobie 1 roka – bez pripomienok.

Uznesenie č. 177/2009/V k voľbe prísediacich Okresného súdu Bratislava IV na obdobie rokov 2010 až 2014 MZ MČ BA-Lamač A. volí A. Markovú, M. Janyškovú a A. Šoltýsovú, za prísediacich Okresného súdu Bratislava IV. na funkčné obdobie 2010 až 2014 – bez pripomienok.

Uznesenie č. 178/2009/V k správe o plnení uznesení Miestneho zastupiteľstva MČ Bratislava-Lamač splatných k 3. decembru 2009 MZ MČ BA-Lamač A. berie na vedomie splnené uznesenie Miestneho zastupiteľstva MČ Bratislava-Lamač čísla 129/2009/V – v bode B, 157/2009/V a **B. berie na vedomie** priebežne plnené uznesenia Miestneho zastupiteľstva MČ Bratislava-Lamač čísla: 10/2007/V, 28/2008/V, 83/2008/V, 1/2009/V, 2/2009/V, 91/2009/V, 141/2009/V a 145/2009/V a **C. ukladá** prednostke MÚ zverejňovanie pozvánok na MZ a uznesení MZ na všetkých vývesných tabuliach MÚ – s pripomienkami.

Uznesenie č. 179/2009/V k návrhu na poskytnutie účelových finančných dotácií oprávneným subjektom v zmysle VZN č. 1/2005 a VZN č. 2/2007 v II. polroku 2009 MZ MČ BA-Lamač A. neschválilo pridelenie dotácie na II. polrok 2009 pre Offroad Klub Lamač, Studenohorská č. 48 v sume 1 000 € (30 126 Sk).

Uznesenie č. 180/2009/V k návrhu na pomenovanie novovybudovanej ulice medzi križovatkou Lamačská cesta a Pod Zečákom po Valentínovi Matrkovi MZ MČ BA-Lamač A. schvaľuje návrh na pomenovanie novovybudovanej ulice

medzi križovatkou Lamačská cesta – Harmincova ulica a ulica Pod Zečákom po Valentínovi Matrkovi – bez pripomienok.

Uznesenie č. 181/2009/V k hodnotiacej správe obsahovej úrovne časopisu Lamačan MZ MČ BA-Lamač A. berie na vedomie hodnotiacu správu k obsahovej úrovni časopisu Lamačan – bez pripomienok.

Uznesenie č. 182/2009/V k informácii o činnosti opatrovateľskej služby za II. a III. štvrťrok 2009 MZ MČ BA-Lamač A. berie na vedomie informáciu o činnosti opatrovateľskej služby za II. a III. štvrťrok 2009 – bez pripomienok.

Uznesenie č. 183/2009/V k informatívnej správe o priebehu volieb do orgánov samosprávnych krajov konaných dňa 14. 11. 2009 a dňa 28. 11. 2009 MZ MČ BA-Lamač A. berie na vedomie informatívnu správu o priebehu volieb do orgánov samosprávnych krajov konaných dňa 14. 11. 2009 a dňa 28. 11. 2009 – bez pripomienok.

Uznesenie č. 184/2009/V k informatívnej správe o riešení situácie ohľadom nepravdivého článku uverejneného v denníku Plus 1 deň (6. 11. 2009) MZ MČ BA-Lamač A. berie na vedomie informatívnu správu o riešení situácie ohľadom nepravdivého článku uverejneného v denníku Plus 1 deň dňa 6. 11. 2009 – bez pripomienok.

Uznesenie č. 185/2009/V k informácii o postupe prác na odstránení stavby „SATELIT“ MZ MČ BA-Lamač A. berie na vedomie informáciu o postupe prác na odstránení stavby „SATELIT“ – bez pripomienok.

Uznesenie č. 186/2009/V k informácii o požiadavke na obnovu prístreškov MHD MZ MČ BA-Lamač A. berie na vedomie informáciu o požiadavke na obnovu prístreškov MHD – bez pripomienok a **B. poveruje** poslancu mestského zastupiteľstva Petra Šramka predložením požiadavky na zvýšenie počtu obnovených prístreškov MHD od spol. JCDECAUX na rokovanie mestského zastupiteľstva – bez pripomienok.

Uznesenie č. 187/2009/V k informácii k UAŠ revitalizácie Malokarpatského námestia MZ MČ BA-Lamač A. berie na vedomie záznam zo stretnutia členov miestnej rady zo dňa 7. 12. 2009 k UAŠ revitalizácie Malokarpatského námestia – bez pripomienok a **B. navrhuje** v zmysle záverov zo záznamu zo stretnutia členov miestnej rady zo dňa 7. 12. 2009 zvoliť mimoriadne zasadnutie Miestneho zastupiteľstva MČ Bratislava-Lamač dňa 15. 12. 2009 o 9.00 hod. k architektonickej štúdii revitalizácie Malokarpatského námestia – bez pripomienok.

Uznesenie č. 188/2009/V k informácii o financovaní letnej údržby v MČ Lamač MZ MČ BA-Lamač A. berie na vedomie informáciu o financovaní letnej údržby v MČ Lamač – s pripomienkami.

Uznesenie č. 189/2009/V k informácii o stave vyúčtovania dotácie FK Lamač MZ MČ BA-Lamač A. berie na vedomie informáciu o stave vyúčtovania dotácie FK Lamač – s pripomienkami.

Uznesenie č. 190/2009/V k výstupom z komisií MČ BA-Lamač A. berie informáciu o výstupoch z komisií na vedomie – s pripomienkami.

Uznesenie č. 191/2009/V k urbanisticko - architektonickej štúdii revitalizácie Malokarpatského námestia. MZ MČ BA-Lamač A. žiada zabezpečiť územno - plánovaciu dokumentáciu na úrovni zóny pre revitalizáciu Malokarpatského námestia výberom dodávateľa verejným obstarávaním.

Čo je moc, to je prespríliš

Nevím proč na můj balkón už dolecelo šecko možné, a to nerechnujem vjetrem hnané papíre, igelitky a smeci z viších etaží. Najnovší mi doleceli na širokú, pro ňe pohodlní plac oproci sebję ukrákané vrani. Došli sa poviprávjat, ufám sa od jara nevidzeli. Vidzelo sa mi to proto, že sa nevadzili a krákání bilo mírumilovné. Odborník záhradkár mi visvjetlil, že z hor ich že-ne chlad. Ufám aj hlad. Sú masožravé, tak jak kočki, keré sem ich vidzela plašit nad kúškem nečeho, s doširoka rodžaveníma dzobákma. Vihráli. Aj medzi ludma vihrává hrubí chráp, v témento prípadze, žal.

bv

Čo je veľa, to je priveľa

Neviem, prečo na moju lodžiu už priletelo všetko možné, a to, nerátam vetrom hnané papiere, igelitky a smeti z horných poschodí. Najnovšie mi pristáli na širokej, pre ne pohodlnej predprsni oproti sebe krákorajúce vrany. Prišli sa porozprávať, azda sa od jari nevideli. Usudzujem z toho, že krákanie bolo mierumilovné. Odborník záhradkár mi vysvetlil, že z lesa ich vyháňa chlad. Myslím, že aj hlad. Sú masožravce, rovnako ako mačky, ktoré som videla zastrašovať ich nad kúskom čohosi, naširoko rozdávenými zobákmi. Zvíťazili. Aj medzi ľuďmi vyhráva veľká huba, v tomto prípade, žiaľ.

(as)

Nové cvičenie v škole

V Lamači otvorili nové športové centrum v budove základnej školy na Malokarpatskom námestí. Ide o cvičenie pre ženy, mužov a deti rôznych vekových kategórií, teda od 10 do 80 rokov. Cvičenie vychádza z najprirodzenejšej ľudskej aktivity, a to chôdze. Volá sa K2 Hiking Indoor Walking program, teda vo voľnom preklade Vnútrorná chôdza.



Keďže je K2 druhý najvyšší vrchol sveta, čiže je to chôdza vo vnútri. Cvičí sa skupinovo, pretože skupinový efekt je pre psychiku najúčinnjší. Skupinu cvičením vedie vyškolený inštruktor K2 HIKING Indoor Walking Programu, a to v sprievode motivujúcej hudby. K2 HIKING obohatil a stále obohacuje kombináciu inštruktora a hudby o špeciálne prvky chôdze, čím vzniká veľmi atraktívna a zábavná forma lekcie.

Toto cvičenie sa realizuje na špeciálnych K2 HIKING trenažéroch, ktoré sú poháňané vlastnou chôdzou, pri ktorej vám prístroj meria spálené kalórie, ubehnuté kilometre, priemernú rýchlosť a, samozrejme, pulz.

Toto cvičenie je v Českej republike zaradené do programu STOP obezity, pretože vychádza z prirodzenej ľudskej aktivity, a to chôdze. Počas jednej lekcie spálite veľké množstvo kalórií. Prístroj je vyvinutý tak, že stále napodobňuje chôdzu do kopca, šetrí ľudské kĺby a nenamáha chrbticu. Naše hodiny navštevujú deti, dôchodcovia, aj športovci a cítia sa po hodine výborne. V spolupráci s obezitológmi a dietológmi máme v našom centre konzultácie, ktoré pomáhajú ľuďom v oblasti stravovania, ale poskytu-

jú im aj rady ako sa zbaviť únavy, stresu a cítiť sa lepšie. Ženy a muži odchádzajú z nášho centra spokojní, aj s úbytkom hmotnosti. Ako jediní na Slovensku poskytujeme toto cvičenie. Môžete sa taktiež prísť odreagovať na hodiny Zumby, ktorá kombinuje dynamickú latinsko americkú hudbu a unikátne a exotické tanečné a aeróbne pohyby.

Alena Václavová

ZĽAVNENÉ VSTUPNÉ

4 HEALTH športové centrum

Zľava 10%

Táto poukážka oprávňuje 1 osobu na zľavnené vstupné do 4 HEALTH športového Centra, Malokarpatské námestie, Lamač počas mesiaca január 2010.

Podrobné informácie o ponuke športového centra nájdete www.forhealth.sk

Tel: 0908 368 284

Dátum splývutia platnosti: 01/02/2010

- * Emília Milánková
- * Margita Matušková
- * Vasil Maňko
- * Hilda Bakošová
- * Helena Pištoftová
- * Ladislav Marián Hudec
- * Alžbeta Klenovičová
- * Veronika Selková
- * Mária Zúbriková
- * Arizka Tomšú
- * Mária Matejová
- * Valéria Stránska
- * František Májek
- * František Miklík
- * Adam Pavlovic
- * Štefánia Gazdíková
- * Ladislav Hunyadi
- * Vilma Turnerová
- * Celestína Bartaláková
- * Anna Hlubíková
- * Helena Bruteničová
- * Jolana Romanovová
- * Anna Malicherová
- * Jozef Skala
- * Miloslava Tordová
- * Helena Loffayová
- * Ján Krajačič
- * Zdenko Tomšú
- * Jozef Jablinský
- * Emília Ballová
- * Marta Fratričová
- * Anton Tomašec

Všetkým jubilantom blahozeláme!

Údaje pochádzajú z Ohlasovne trvalého pobytu BA - Karlova Ves. Za prípadné uverejnenie neaktuálnych údajov sa vopred ospravedlňujeme.

V decembri sa v Lamači narodili:

- 5. 12. **Laura Lehotová**
- 11. 12. **Barbora Jurkasová**
- 15. 12. **Linda Hulínová**



Zápis do školy



Zápis do prvého ročníka Základnej školy na Malokarpatskom námestí v Lamači sa uskutoční

- v piatok, 5. 2. 2010 od 15. do 18. h
- v sobotu, 6. 2. 2010 od 8. do 12. h
v budove školy.

Prosíme priniesť rodný list dieťaťa a občiansky preukaz zákonného zástupcu.

Pred zápisom do 1. ročníka sa uskutoční v stredu, 3. 2. 2010 Deň otvorených dverí.

Úradné hodiny MÚ Bratislava-Lamač

Pondelok	10.00 – 12.00	13.00 – 17.00
Utorok	nestránkový deň	
Streda	8.00 – 12.00	13.00 – 17.00
Štvrtok	8.00 – 11.00	
Piatok	nestránkový deň	
Overovanie podpisov a listín:		
Pondelok	8.00 – 11.00	13.30 – 16.30
Utorok:	8.00 – 11.00	13.30 – 15.30
Streda:	8.00 – 11.00	13.30 – 16.30
Štvrtok:	8.00 – 11.00	13.30 – 15.30
Piatok:	8.00 – 11.00	

Knížnica pozýva



(sídli v budove základnej školy)
Malokarpatské námestie 1
tel.: 02/64 789 737

Zodpovedná pracovníčka: Milada Janžová

Výpožičné hodiny

Pondelok	13.00 – 19.00
Utorok	13.00 – 16.00
Streda	13.00 – 19.00
Štvrtok	13.00 – 16.00
Piatok	zatvorené

STORMWARE
POHODA
OBČIANSKY ÚČTOVNÝ SOFTVIER

Bratislava: Matúšova 48, tel.: 02/59 42 99 11,
fax: 02/59 42 99 10, pohoda@stormware.sk
Zvolen: Dukelských hrdinov 22, tel.: 045/540 25 30,
fax: 045/540 25 31, zvolen@stormware.sk
Košice: Pekná 2, tel.: 055/728 75 71,
kosice@stormware.sk

www.stormware.sk

Program Dúha

OZ Dúha – Tábornický oddiel Carrigo, Dúha – RUKA a DFS Rozálka vás pozývajú na svoje akcie:

9. 1.: Novoročný výlet

Zraz o 9,30 pred ZŠ Lamač. Program: celoročná hra, drobné hry a súťaže v lese, opekanie.

13. 1.: Schôdzka oddielu Carrigo

16.00 - 19.00 hod., klubovňa ZŠ Lamač

14. 1.: Psychohry pre dospelých (prvá skupina)

19.00 – 22.00 hod., klubovňa ZŠ Lamač

20. 1.: Schôdzka oddielu Carrigo

16.00 - 19.00 hod., klubovňa ZŠ Lamač

23. 1.: Výlet do Karpát

Zraz o 9,30 pre ZŠ Lamač. Program: celoročná hra, drobné hry a súťaže v lese, opekanie, v prípade zlého počasia spoločenské stolové hry v klubovni.

27. 1.: Schôdzka oddielu Carrigo

16.00 - 19.00 hod., klubovňa ZŠ Lamač

28. 1.: Psychohry pre dospelých (prvá skupina)

19.00 – 22.00 hod., klubovňa ZŠ Lamač

Detský folklórny súbor Rozálka

Pondelok a stredu od 18,00 -19,00 hod. v telocvični ZŠ, kontaktujte Máriu: 0911 321 206.

Všetky akcie oddielu T.O. Carrigo sú prístupné pre verejnosť, pred výletom prosíme členov oddielu oznámiť účasť na tel.: 0903 729 814, alebo 0903 230 737 kvôli pripravovanému programu (hry, súťaže atď.).

Záujemcovia o psychohry kontaktujte Luciu: 0903 230 737.

Program Obláčika

ZAČÍNAME 11. 1. 2010. Príďte sa s nami zabaviť! Tešíme sa na vás!

13. 1., 10. h (streda): PREDPOLUDNÍM PRE VEREJNOSŤ ZATVORENÉ.

Schôdza Únie materských centier.

13. 1., 17. h (streda): Divadlo s Hodinou deťom: Papierové kráľovstvo.

Vzhľadom na obmedzené priestorové možnosti nutné prihlásenie sa na: elena.cerna@yahoo.com.

20. 1. o 18 h (štvrtok): Valné zhromaždenie členov MC Obláčik.

Informácie ako sa stať členom či dobrovoľníkom na: 0910 603 277.

20. 1. o 10. h (streda): Mgr. Janka Farkašová, PhD.: Ako sa hrať s deťmi do 1,5 roka.

Nutné prihlásenie sa na: elena.cerna@yahoo.com. Projekt podporuje Fond Hodiny deťom.

27. 1. 10. h (streda): Šikovné ručičky: Príprava potraviny pre vtáčiky. Materiál poskytneme, vedie Janka Tekerová.

Program je priebežne aktualizovaný a overiť si ho môžete vopred na www.oblacik.sk.

Program kina na január

2. 1. **ROZORVANÉ OBJATIA** - Oscarový režisér P. Almodóvar a herečka Penelope Cruz, príbeh nešťastnej lásky, žiarlivosti a zrady, **18.00 hod., 2,50 €**
3. 1. **RICKY** - Neobyčajný príbeh dieťaťa, ktorému rastú krídla, **18.00 hod., 2,50 €**
9. - 10. 1. **2 BOBULE** - Voľné pokračovanie a opät' nielen o víne, **18.00 hod., 2,50 €**
16. - 17. 1. **G FORCE: VEĽMI ZVLÁŠTNÁ JEDNOTKA** - Dobrodružná rodinná komédia je kombinácia hraného a animovaného filmu, ktorej hlavnými hrdinami sú 4 morské prasiatka, **15.30 hod., 2,80 €**
16. - 17. 1. **2012** - Film o proroctve, na počiatku ktorého stáli Mayovia., **18.00 hod., 2,50 €**
23. - 24. 1. **OBLAČNO MIESTAMI FAŠÍRKY** - Animovaná rodinná komédia s dabingom, **15.30 hod., 2,50 €**
23. - 24. 1. **TWILIGHT SÁGA: NOV** - Fenomén, ktorý zachvátil celý svet, pokračuje, **18.00 hod., 2,50 €**
30. 1. **OPERÁCIA DUNAJ** - Nová česká komédia, **18.00 hod., 2,50 €**
31. 1. **CHCEŠ MA, CHCEM ŤA** - Romantická sexy komédia o mužoch, ženách a obrovskej priepasti medzi nimi..., **18.00 hod., 2,50 €**

Novootvorená súkromná stomatologická ambulancia MUDr. Sokolová Tatiana, CSc., na Heyrovského ulici č. 11 (vchod z boku). Tel: 0903 413 814; 0915 767 541

PREDAJŇA V OD LAMAČ

**OBKLADY • DLAŽBY • SANITA
KÚPEĽŇOVÝ NÁBYTOK
PARKETY • DVERE**

- široký sortiment a moderný dizajn
- kvalitná výroba obkladov
- odborné poradenstvo pri výbere interiérových kápeľní
- profesionálna výstavba

realizujeme • realizujeme
obkladové a dlažbové práce

DONBYT - IN s.r.o.

Hodovníkova 1 (obchodný dom LAMBA) Bratislava
tel.: 02 64 82 142, e-mail: obchod@donbytin.sk
www.donbytin.sk

Lamačan mesačník samosprávy mestskej časti Bratislava-Lamač

Adresa redakcie: MÚ Lamač, Malokarpatské nám. 9, 841 03 Bratislava 47, tel.: 64 78 00 65, **Koordináčný tím časopisu:** JUDr. Júlia Ondrišová - predsedníčka, JUDr. Marek Bartovič, Ing. Radoslav Oleksák, Mária Pikulíková, Ing. Daniel Valentovič, **zodpovedná redaktorka:** Mgr. Katarína Lepiešová, **jazyková korektúra:** Mgr. Klára Grosmanová, **plnošnú inzerciu preberá:** e-mail: damea@damea.sk, tel.: 0903 401 762, **riadkovú inzerciu preberá:** Blanka Veselá, tajomníčka časopisu Lamačan, **grafika:** ALDO, www.aldodesign.sk, **tlač:** Tlačiareň DAMEA Media, Galvaniho 16, 821 04 Bratislava, e-mail: damea@damea.sk, **náklad:** 4 000 ks, **do tlače zadané:** 7. 1. 2010, **uzávierky č. 2/2010:** redakčná 25. 1. a inzertná 29. 1., **registračné č. EV 3654/09. Redakcia si vyhradzuje právo na neuverejnenie dodaných príspevkov, resp. ich skrátenie, opravu jazykových, gramatických a štylistických chýb. Nevyžiadané rukopisy a fotografie nevraciamy. NEPREDAJNÉ**